



¿ESTÁS CURSANDO UN CUADRO DE GASTROENTERITIS AGUDA?

PAUTAS ESENCIALES PARA CUIDARTE

Los síntomas más comunes de esta enfermedad son:

Deposiciones con menor consistencia y mayor frecuencia que las habituales.

El cuadro puede ser desde leve con pocas deposiciones y durar no más de 48 horas, hasta deposiciones cada 20-30 min, con lo cual existiría mayor riesgo de deshidratación.

Puede haber fiebre $>37.5^{\circ}$ C durante 2 días.

Dolor abdominal.

Aumento de movimientos intestinales y gases.

Deshidratación (podés sentir desde la boca y lengua seca, hasta mareos al sentarte o levantarte, debilidad y orina muy concentrada).

Pautas de alarma: ¿cuándo concurrir al médico?

En caso de que presentes alguno de los siguientes síntomas, puede tratarse de una situación de gravedad, por lo cual te recomendamos asistir inmediatamente a un centro de salud:

- Realizar más de 10 deposiciones diarias durante más de 2 días.
- Vómitos e intolerancia oral (no poder ingerir líquidos).
- Fiebre superior a 38.5° C durante más de 2 días.
- Sufrir dolor abdominal muy intenso.
- Manifestaciones de deshidratación severa, como mareos al levantarte, debilidad, escasa o nula producción de orina, confusión o desmayo).
- Presencia de moco o pus en las heces.

¿Cómo prevenir el contagio?

- Higienizar las manos con abundante agua, jabón y alcohol en gel.
- No concurrir a la escuela o trabajo mientras la diarrea persista.
- Higienizar el baño luego de utilizarlo.

