



¿ESTÁS CURSANDO UN CUADRO DE TRAUMATISMO DE CRÁNEO LEVE?

PAUTAS ESENCIALES PARA CUIDARTE

No hemos identificado evidencia de que tu lesión en la cabeza sea grave. Sin embargo, es posible que manifiestes algunos síntomas en las horas o incluso días posteriores. Dado que las primeras 24 horas son críticas, te recomendamos que estés acompañado por una persona de confianza durante este período.

Pautas de alarma: ¿cuándo concurrir al médico?

En caso de que presentes alguno de los siguientes síntomas, puede tratarse de una situación de gravedad, por lo cual te recomendamos asistir inmediatamente a un centro de salud:

- Somnolencia o dificultad cada vez mayor para despertarte (pedí que te despierten cada 2 horas).
- Náuseas y vómitos.
- Movimientos espontáneos anormales o convulsiones.
- Salida de líquido acuoso o sanguinolento por la nariz u oído.
- Dolor de cabeza que no cede y que no calma con analgésicos.
- Debilidad o pérdida de sensibilidad del brazo o una pierna.
- Confusión o conducta extrañas.
- Cambios en la forma de respirar (acelerada).
- Pulso muy rápido o muy lento.
- Pupila (parte negra del ojo) más grande que la otra.
- Movimientos raros de los ojos, visión doble o alteraciones en la misma.
- Si notás hinchazón en el sitio del golpe, aplicá hielo (colocá una toalla entre el hielo y la piel).

¿Cuáles son los pasos más importantes a seguir?

- Si la hinchazón aumenta a pesar del hielo, asistí al médico.
- Evitá ingerir bebidas alcohólicas, al menos durante una semana posterior al traumatismo.
- No tomes sedantes u otras medicaciones fuera de los prescriptos por tus médicos.

