

## FIEBRE

¿Qué es la fiebre? La fiebre es la elevación de la temperatura corporal por encima de 37,5°C axilar constatada con el termómetro.

La fiebre es un síntoma importante y un mecanismo de defensa del organismo frente a las infecciones.

¿Cuándo sospechar que un niño tiene fiebre?

Cuando se siente caliente al tacto o está agitado.

Cuando pierde súbitamente el apetito.

Cuando deja de jugar o moverse, siendo habitualmente activo.

Cuando pasa mal la noche, si usualmente duerme bien.

Cuando está inexplicablemente dormido o somnoliento.

Cuando lo nota más molesto o llorón de lo habitual.

¿Cuándo y cómo bajar la fiebre?

Se recomienda bajar la fiebre cuando esta es mayor a 38°C axilar, o bien siendo menor el niño está molesto o refiere algún dolor. También si la temperatura está entre 37 y 38°C se debe desabrigar al niño, pueden usarse paños fríos en axilas e ingles o realizar un baño con agua tibia.

Los paños se realizan con agua NUNCA CON ALCOHOL, ya que el mismo se absorbe por piel y el niño puede intoxicarse.

Si los registros son mayores a 38°C pueden administrarse antitérmicos cada 6 hs (SOLO si repite los registros febriles, consulte con su pediatra de cabecera la medicación y la dosis adecuada).

Es importante registrar la curva térmica es decir controlar los registros de temperatura cada 6 u 8 hs para evaluar la evolución.

¿Cuándo consultar urgente si un niño tiene fiebre?

Si es menor de 2 meses.

Si los registros febriles son mayores de 39,5°C.

Si el niño está confuso o es difícil de despertar.

Si llora no lo puede calmar.

Si rechaza la leche o el alimento.

Si tiene manchas rojas en la piel (petequias).

Si respira con dificultad (se le marcan las costillas con cada respiración).

Si se trata de un niño que tiene alguna enfermedad cardíaca, renal, diabetes, pulmonar, etc.

Si la fiebre lleva más de 2 días sin saber cuál es su causa.

Si aun conociendo la causa la fiebre persiste sin cambios luego de 3 días.

Si la fiebre se va por un día y luego retorna.

Si lo notan raro o tiene alguna duda.

Tenga en cuenta que:

- Su hijo puede tener menos apetito y estar algo decaído por la fiebre.
- La fiebre no baja de golpe, el descenso luego de la administración de antitérmicos es paulatino y a veces no más de 1 grado o 1 grado y medio.
- Solo unos pocos niños padecen convulsiones asociadas a la fiebre, tenga en cuenta que si su hijo ha presentado convulsiones febriles en alguna oportunidad es importante manejar la fiebre con antitérmicos precozmente, en cuanto detecte ascenso de la temperatura.

