

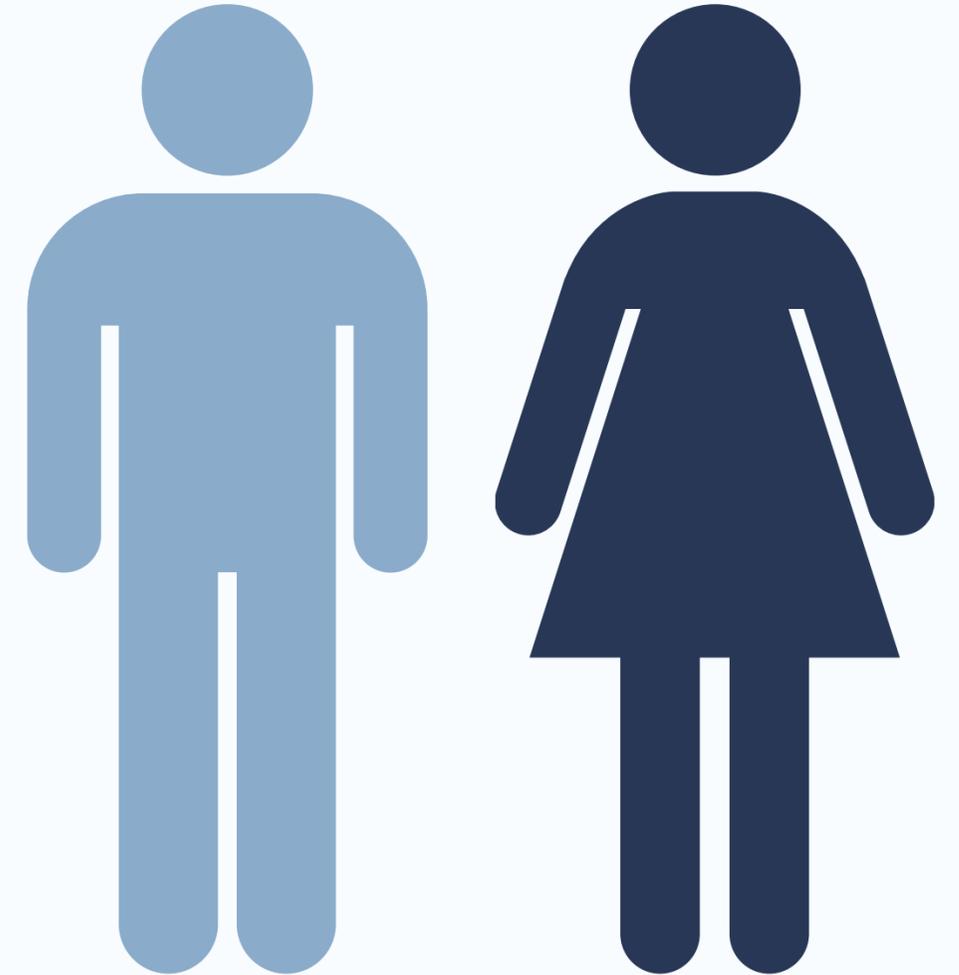


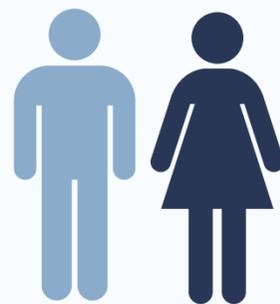
HOSPITAL UNIVERSITARIO  
**AUSTRAL**

HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL

# ¿CÓMO HABLAR CON LOS NIÑOS QUE ATRAVIESAN UNA ENFERMEDAD CRÓNICA SOBRE EL CORONAVIRUS?

---





Seguramente como padre te  
preguntarás como hablar con tu hijo sobre el  
coronavirus, en este momento donde,  
además, están atravesando un diagnóstico  
oncológico, trasplante de médula,  
trasplante de órganos o una enfermedad  
amenazante para la vida.

## **PREGUNTAS QUE PUEDEN SURGIR:**

¿Será necesario hablar de eso con mi hijo?

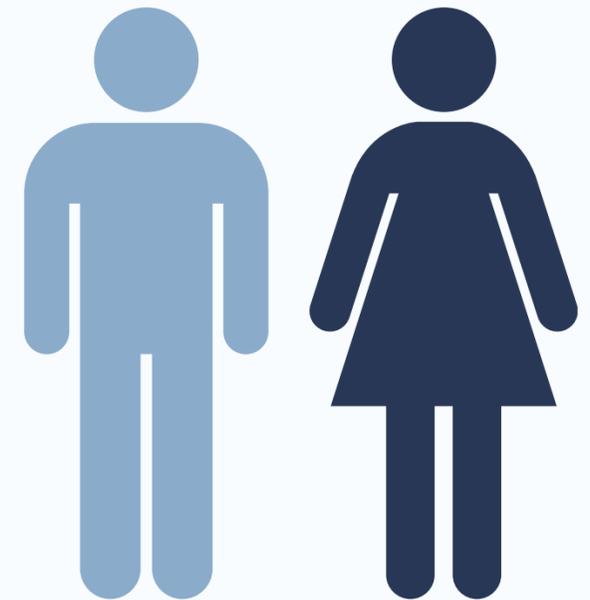
---

## **DUDAS, COMO:**

¿No será peor?

¿Le generara más miedo?

---



# Interrogantes

---

Probablemente estos interrogantes también hayan surgido cuando la enfermedad llegó a la vida de tu hijo, donde la incertidumbre jugaba un papel importante. Recordarás momentos donde todos estaban subidos a una montaña rusa de emociones: el niño, sus hermanos, familiares, amigos y ustedes, sus padres. Sin embargo, en el momento del diagnóstico, la comunicación es esencial, los niños necesitan saber y entender, de manera acorde a su edad, lo que está ocurriendo con su salud.

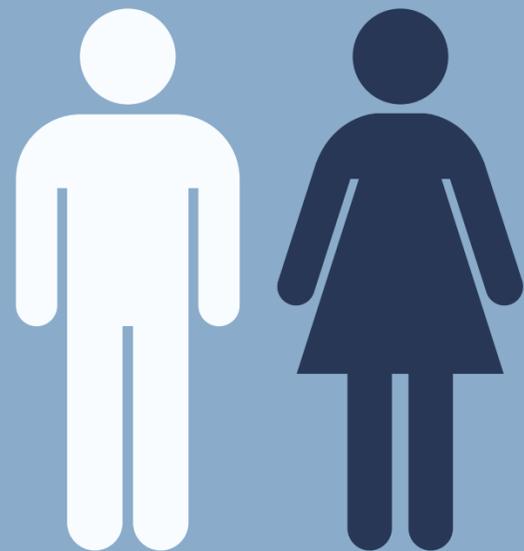


---

## IMPORTANCIA DE LA INFORMACIÓN

La información ayuda a mantener en los niños la confianza en los padres y en el equipo tratante. Hablar con la verdad, adaptada a la edad del niño, es necesaria. Estando atentos a inquietudes, preocupaciones que puedan presentar, ofreciendo una escucha que le brinde apoyo emocional.

"Los niños  
están al  
tanto del  
contagio"



## IMPORTANCIA DE LA INFORMACIÓN

Hoy estamos frente a un nuevo desafío que es abordar un tema como el coronavirus, luego de haber atravesado una enfermedad amenazante para la vida o de estar frente a ella, esto puede generarte temor. Sabemos que conversar sobre ello bajara los niveles de ansiedad que tu hijo pueda presentar.

Los niños están al tanto del contagio, de la enfermedad, de los barbijos, de los cuidados necesarios, etc. Los niños mayores y adolescentes pueden haber buscado información. A partir de esto puede ocurrir que no la comprendan y la interpreten de forma errónea.

Aclarar dudas, enseñarles sobre los que sabemos de acuerdo a su edad, permitirá bajar el nivel de ansiedad, brindando la posibilidad un diálogo abierto y de generar una relación de confianza que permitirá no solo abordar el tema de coronavirus, sino construir un camino de escucha activa, sin evitar los interrogantes que puedan traer.



# ¿DE QUÉ MANERA ABORDAREMOS ESTOS TEMAS?

---

Escuchando con atención,  
expresando disponibilidad  
para responder sus preguntas  
en el momento que desee  
plantearlas.

Explorando miedos  
y preocupaciones

# 1

---

Sentándonos a hablar de  
forma tranquila, en un lugar  
conocido y seguro para el  
niño.

Aceptando que los niños  
necesitan saber y  
comprender que está  
sucediendo.

# ¿DE QUÉ MANERA ABORDAREMOS ESTOS TEMAS?

---

Interrogando acerca de la información que tengan del tema, qué escucharon, qué información recibieron del colegio o de los medios de comunicación.

Realizando preguntas abiertas que nos permita saber qué información posee.

## 2

---

Preguntando sobre temores, fantasías, nos permitirá saber si estos miedos son irracionales.

Utilizando recursos como cuentos, brindándole información concreta y gráfica que servirá de apoyatura para conversar. El equipo de salud mental puede brindarte materiales.

# ¿DE QUÉ MANERA ABORDAREMOS ESTOS TEMAS?

---

Transmitiendo confianza, aclarando que los médicos están trabajando para poder resolver este tema, limitando la propagación de la enfermedad y que los investigadores están trabajando para desarrollar una cura.

Posibilitando que tu hijo exprese y te confíe sus dudas.

## 3

---

Aprovechando la ocasión para tratar algunos temas concretos, quizás puedan surgir dudas, temores sobre su enfermedad que puedan compartir.

Educando sobre las medidas de higiene como, por ejemplo: toser en un pañuelo o sobre el pliegue del brazo.

# ¿DE QUÉ MANERA ABORDAREMOS ESTOS TEMAS?

---

Brindando información sobre el propio cuerpo, sobre cómo funciona.

Facilitando la expresión de emociones: si bien, como padres, puede angustiarnos ver llorar a sus hijos, cuando escuchan sus miedos, su hijo aprenderá que puede contar con ustedes y esto los aliviará.

# 4

---

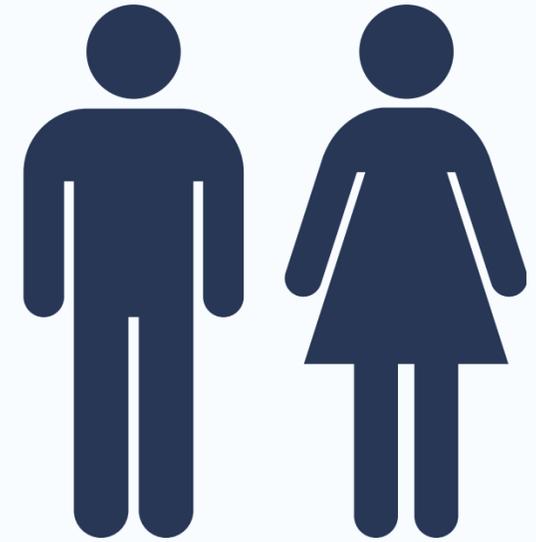
Buscando ayuda profesional especializada cuando tengas dudas o dificultades en la comunicación con tu hijo.

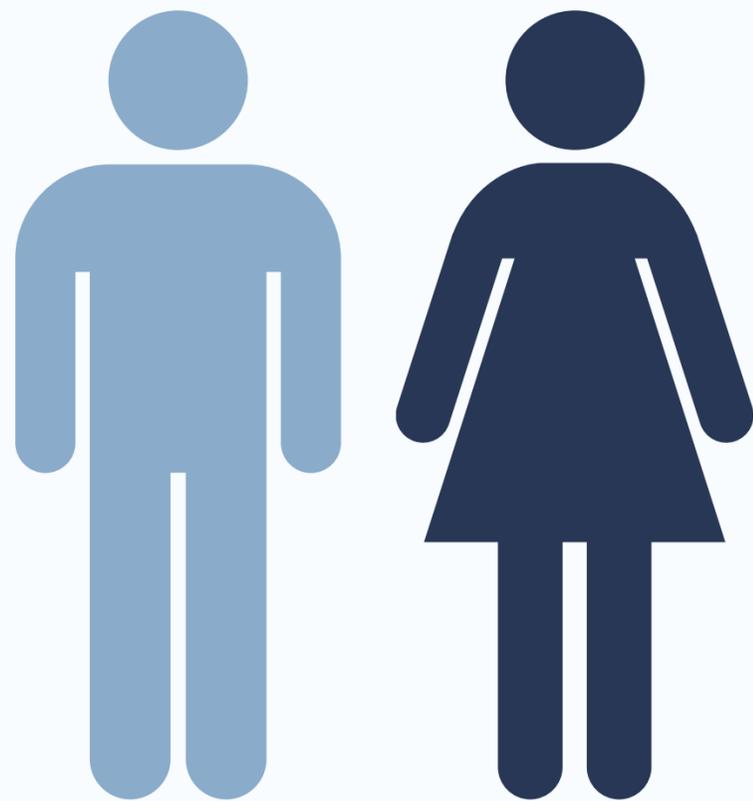
Recordá que, si bien estamos parados en la incertidumbre, requiriendo una vez más de nuevas adaptaciones, tomar aquello de lo aprendido es una herramienta posible para transitar con calma este momento.

# CONCLUSIÓN

---

**NO HAY UNA FORMA CORRECTA DE HABLAR CON TU HIJO, DE ENFRENTAR ESTE MOMENTO, LO QUE PUEDAN TRANSMITIR COMO PADRES SERÁ LO MEJOR PARA ELLOS.**





**¡MUCHAS GRACIAS!**

---



HOSPITAL UNIVERSITARIO  
**AUSTRAL**