



Laura Leinhold

Psicopedagoga

M.P. N° 144976-0
R.N.P. N° 319440

**SEGUIMOS EN CUARENTENA...
SEGUIMOS CUIDÁNDONOS ENTRE
TODOS.**

CUADERNILLO N° 1



**LES PROONGO MÁS ACTIVIDADES PARA ELEGIR
DURANTE EL TIEMPO QUE NOS TOQUE QUEDARNOS EN
CASA.**

*Quando nos volvamos a ver podemos compartir entre todos sus hermosas producciones
y experiencias*

1) MASAS DIVERTIDAS PARA PREPARAR Y JUGAR

Pasta de sal

Ingredientes

- 1 parte de sal fina
- 1 parte de agua
- 2 partes de harina
- colorantes alimentarios, o temperas

Preparación

Mezclamos la sal y el harina, y agregamos el agua de a poco, amasando. Si queremos la masa coloreada, disolver el color en el agua antes de preparar la masa, es aconsejable secarlo en el horno, después de haber dejado secar las piezas al aire por al menos 15 horas, podés cocerlos en el horno a 100°, hasta que estén bien duros.



Imágenes Educativas.com

PASTA DE SAL

Ingredientes

- 1 parte de sal fina. – 1 parte de agua
- 2 partes de harina. – temperas (para darle color)

Mezclamos la sal con harina y agregamos de a poco el agua, amasándolo. En este momento le podes agregar la tempera para colorearla

Masa Elástica

Ingredientes para preparar la MASA ELÁSTICA

- 2 tazas de harina común.
- 1 taza de sal fina.
- agua suficiente para unir los dos elementos.
- adhesivo vinílico blanco

PREPARACIÓN

- Unir la harina con la sal y agregar agua hasta obtener una masa suave.
- Le agregamos el adhesivo vinílico blanco y mezclamos bien.
- Obtendremos una masa elástica.



Imágenes Educativas.com

<http://www.imageneseducativas.com>



A los mismos ingredientes de la pasta de sal, le agregamos plasticola y obtendremos una **MASA ELÁSTICA** 😊

PINTURA 3D

- 1 taza de harina
- 1 cdita. de sal
- 3 cdas. polvo de hornear
 - colorante
 - agua

Mezclar bien, separar y agregar los colorantes. colocar en pomitos o mangas. Pintar en cartulinas y llevar a microondas 30".



CARITA MOLDEABLE

Materiales:

- Globo
- Harina
- Ojitos móviles
- Silicona líquida

Con ayuda de un embudo llenar un globo con harina en su máxima capacidad.

Cerrar fuertemente sin dejar aire. Pegar los ojitos móviles para decorar.



PINTURA NUBE

- Espuma de afeitar
 - Cola escolar
- Ambas en partes iguales
- Colorante



SLIME

- *Plasticola o pégamento tipo silicona
 - *Jabón líquido Ariel o Ace
 - *Colorante
 - *pueden agregar brillitos o bolitas de tergotol
- *Cantidades a ojometro, hasta dar con la textura deseada.



ARENA Kinetica



- *Realizar un Slime con jabón y plasticola.
- *agregar arena de a poco (paciencia, que lleva mucha!) hasta obtener la textura adecuada.

SQUISHY BALLS

Materiales:

- Piñata globo
- Orbeez (bolitas de gel que crecen con agua)
- Agua

Rellenar el globo piñata con las orbeez y luego completar con agua. Esperar el tiempo necesario para que las orbeez crezcan y ocupen todo el espacio.

Nota: se pueden hacer más pequeños con globos comunes



JABONES CON SORPRESA

- Glicerina
- Esencia (opcional)
- Colorante para jabón
 - Molde
- Pequeño juguete

Derretir la glicerina, agregar 3 gotas de esencia y 3 de colorante y mezclar bien, verter en el molde y colocar el juguete en el medio... Se puede pulverizar con alcohol para eliminar burbujitas...



Ideal para fomentar el lavado de manos!

PINTURA DACTILAL

- 1 taza de harina
- 3 tazas de agua
- colorantes

Disolver 1 taza de harina en 1 de agua. Agregar el agua restante. Cocinar a fuego lento revolviendo.

Retirar cuando espesa y agregar colorantes. Dejar enfriar y pintar.



2) PODEMOS USAR LAS MASAS QUE PREPARAMOS PARA HACER ESTAS ACTIVIDADES:

*Dejamos huellas de diferentes objetos. Investigamos las formas que van quedando. Otra opción: Un adulto marca las huellas de diferentes elementos y el niño tiene que ubicarlos en sus lugares correspondientes



*Repasamos /completamos/ decoramos nuestro nombre o rellenamos las letras, los números o la imagen que nos guste



3) PRACTICAMOS NUESTRO NOMBRE DE DIFERENTES MANERAS



Pegándole pequeños trozos de papel por encima



Con temperas e hisopos



Armándolo con broches



O jugando con las tapitas

4) Y CON LAS TAPITAS HAY MUCHAS COSAS QUE PODEMOS CREAR, ESTOS SON SOLO ALGUNOS EJEMPLOS



Recortamos figuras en goma eva o cartón, las pegamos sobre las tapitas y tenemos unos geniales sellos para decorar todo lo que queramos

Armos animalitos sencillos usando las tapitas, cartulina y marcador

También armar un simpático gusano, haciéndole un agujerito en el centro de cada tapita y le pasamos lana o cualquier hilo que tengan



Podemos crear este juego para compartir con toda la familia...solo necesitas tapitas, palitos brochette y una botella cortada como en la foto



5) PARA LOS MÁS GRANDES ES UNA BUENA OPCION PARA TRABAJAR CON SILABAS E IR ARMANDO PALABRAS (PUEDEN SER TAPITAS O SIMPLEMENTE LAS SILABAS SUELTAS)



6) **BUSCANDO TAPAS DE DIFERENTES TAMAÑOS Y UN POCO DE CARTON, PODEMOS CREAR ESTE JUEGO DE ENCASTRE Y DISCRIMINACION VISUAL**



7) **COCINA PARA TODOS**

*** TRUFAS DE VAINILLA Y DULCE DE LECHE**



Ingredientes

- Vainillas. -Dulce de leche repostero. -Coco rallado, granas de colores y/o cacao en polvo para decorar, cantidad necesaria

Lavarse muy bien las manos y desmenuzar las vainillas en un bol hasta transformarlas en miguitas. Agregar el dulce de leche y, con una cuchara, mezclar muy bien hasta obtener una pasta homogénea. Tomar porciones y formar bolitas con las palmas de las manos. En un plato hondo colocar el coco rallado, las granas o el cacao y “rebozar” las trufas.

Llevar a la heladera por lo menos tres horas antes de servir.

*** GALLETITAS**



Ingredientes:

- Una taza de harina (0000, y una cucharada de polvo para hornear, o harina leudante)- un huevo- 3 cucharadas de aceite -¼ taza azúcar impalpable o común - esencia de vainilla (opcional)

En un bowl batir el huevo junto con el azúcar. Sumar la esencia de vainilla, el aceite y continuamos batiendo. Luego agregar los secos con la mezcla liquida.

Estirar con ayuda de harina o maicena. Cortar las galletitas con cortantes o dándola la forma con un cuchillo sin filo. Por último, colocar en una asadera previamente aceitada y cocinar en horno moderado durante 10 min hasta que estén doraditas.

*** PANQUEQUES DULCES**



Ingredientes:

- 100g harina
- 1 taza leche
- 1 huevo
- 1 cdt polvo para hornear
- 1 cdt esencia de vainilla
- 2 cucharas azúcar

Ponemos en un recipiente el huevo, el azúcar, la esencia de vainilla y batimos con un tenedor hasta que se integren.

Por otro lado, mezclamos harina con el polvo para hornear. Incorporamos la mezcla que hicimos y agregamos la leche y mezclamos todo muy bien sin dejar grumos. Si la mezcla quedó líquida, le agregas un poco más de harina hasta que quede ni muy líquida ni muy espesa un punto medio.

8) ARMAMOS INSTRUMENTOS MUSICALES PARA CANTAR Y BAILAR AL RITMO DE LA MUSICA



GUITARRA

Aunque no suena como una guitarra con cuerdas de verdad, una versión hecha con una caja y banditas elásticas permitirá que los niños experimenten y aprendan cómo se produce el sonido.



MARACAS

Los instrumentos de percusión son muy fáciles de hacer. Simplemente llenar algunas botellas o cajas de cartón con diferentes elementos (botones, porotos, piedritas, arroz), y jugar con los niños a adivinar de qué es cada sonido.



TAMBOR

Sólo necesitamos una lata, un globo y una bandita elástica. Primero, si queremos, decoramos la lata, por ejemplo pegándole papel o pintándola con tempera. Cortamos el extremo del globo (por donde se sopla al inflarlo) y lo colocamos en la lata (donde iría la tapa). Por último sujetamos con la bandita elástica.

Y ACA HAY DOS OPCIONES PARA CANTAR EN FAMILIA

ACTIVIDADES para Preescolar

EL MOUNSTRO DE LA LAGUNA (Canticuénticos)

El monstruo de la laguna empieza con la cadera. Para un lado y para el otro pesado se bambolea.

Mueve la cadera, mueve los hombros, mueve las manos, mueve la panza.... pero no le alcanza!

El monstruo de la laguna empieza a mover los pies, para un lado y para el otro del derecho y del revés.

Mueve los pies, mueve la cadera, mueve los hombros, mueve las manos, mueve la panza.... pero no le alcanza!

El monstruo de la laguna.... se para con la cabeza.... con las patas para arriba.... ¡Mirá que broma traviesa!

Mueve la cabeza, mueve los pies, mueve la cadera, mueve los hombros, mueve las manos, mueve la panza.... Hasta que se cansa!

El monstruo de la laguna empieza con la cadera. Para un lado y para el otro pesado se bambolea.

Mueve la cadera, mueve los hombros, mueve las manos, mueve la panza.... pero no le alcanza!

El monstruo de la laguna empieza a mover los pies, para un lado y para el otro del derecho y del revés.

Mueve los pies, mueve la cadera, mueve los hombros, mueve las manos, mueve la panza.... pero no le alcanza!

El monstruo de la laguna.... se para con la cabeza.... con las patas para arriba.... ¡Mirá que broma traviesa!

Mueve la cabeza, mueve los pies, mueve la cadera, mueve los hombros, mueve las manos, mueve la panza.... Hasta que se cansa!

ACTIVIDADES para Preescolar

LOS POLLITOS DICEN

Los pollitos dicen pio pio pio cuando tienen hambre y cuando tienen frío

la gallina busca el maíz y el trigo les da la comida y les presta abrigo bajos sus dos alas acurrucaditos hasta el otro día duermen los pollitos

los pollitos dicen pio pio pio cuando tienen hambre y cuando tienen frío

la gallina busca el maíz y el trigo les da la comida y les presta abrigo bajos sus dos alas acurrucaditos hasta el otro día duermen los pollitos

ESPUMA SENSORIAL



Materiales:

- Detergente
- Agua
- Maicena
- Colorantes o témperas para darle color

Se trata de un entretenido juego sensorial. Se pueden hacer formas con la espuma, soplarla, aplastarla, esconder objetos dentro de la misma y jugar a encontrarlos y adivinar que es.

TÉCNICAS Pinturas

FLORES

Materiales:

- Botella plástica
- Hoja
- Témperas



Con la parte de atrás de la botella plástica se van realizando flores de color en una hoja de papel. Es una actividad que despliega el área artística y la motricidad fina.

Materiales:

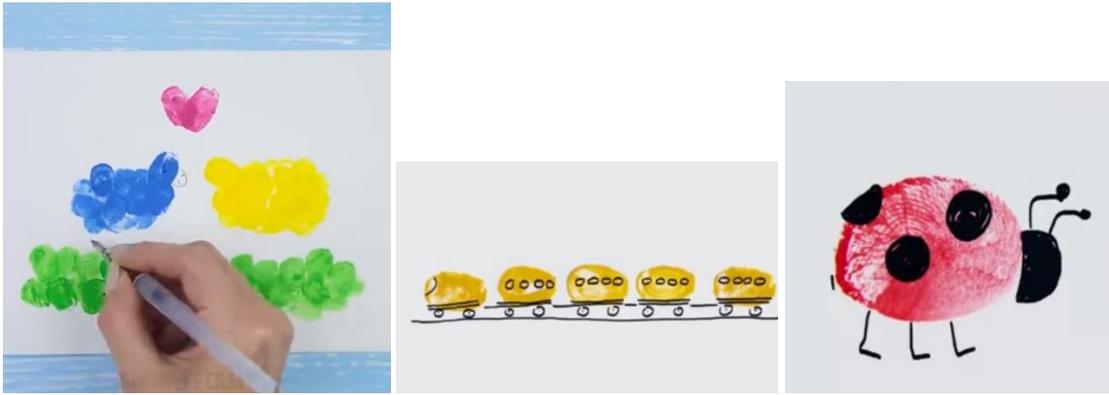
- Rollos de cocina
- Cartón
- Hoja
- Temperas

ÁRBOL

Armando el sello como indica la imagen, se van pintando las diferentes ramas del árbol



¿QUÉ ES?



Materiales:

- Témperas de colores
- Hoja de papel
- Fibra o lápices

Esta actividad consiste en pintar con los dedos manchas de témpera de diferentes colores. Cuando se secan ver a que forma la podemos relacionar y dibujar sobre ellas con un marcador. La misma actividad se puede realizar mirando las nubes y diciendo a que se parecen.

PINTO CON CORDONES



- Cordón o hilo
- Témperas
- Hoja de papel

Colocamos por completo el cordón dentro de la témpera, lo ubicamos en la mesa para darle la forma que deseamos y luego colocamos la hoja de papel por encima y presionamos para que se forme el dibujo.

LABERINTO DE PELOTAS



Materiales:

- Caja o tapa de caja
- Pelota pequeña
- Sorbetes o rollitos de papel/ cartón
- Cinta o plasticola

Es una buena actividad para estimular la motricidad fina llevando la pelota de una punta a la otra de la caja esquivando los obstáculos. Para los más grandes, es una buena idea agregarle un puntaje a cada obstáculo e ir sumando los puntos, o hacer desafíos por tiempo por ejemplo, la pelota tiene que llegar al otro lado en 30 segundos.

FORMAS Y COLORES



Materiales:

- Cinta de papel
- Formas de papel de colores

La actividad favorece el reconocimiento e identificación de los colores y las formas geométricas. Consiste en colocar cada forma pequeña dentro de la forma grande que corresponda. También, se puede complementar la actividad incorporando a la consiga indicaciones para el trabajo de las nociones espaciales: arriba, abajo, adentro, afuera, al costado. Por ejemplo, “ahora nos metemos adentro del círculo”, “ahora nos ponemos arriba del triángulo”.

ENHEBRADOS



Realizando pequeños agujeritos a un cartón y pasándole lana, cordón o algún hilo grueso. Los niños estimulan su motricidad fina y su coordinación óculo manual (ojo-mano)

Y practicamos el atado de cordones ☺





BOLSITAS SENSORIALES

Materiales:

-Bolsa Ziploc o folio

-Cinta scotch

-Opciones para rellenar: plasticola, brillantina, lentejuelas, botones, gel para cabello, agua, aceite, espuma de afeitar, colorante, témpera, muñecos pequeños, gomitas elásticas, etc.

En el caso de no tener bolsa o folio, se pueden utilizar botellas y rellenarlas con los mismos elementos. Tener en cuenta sellar muy bien la tapa de la botella. Además de ser muy divertidas, funcionan como estimuladores sensoriales, para explorar distintas texturas, duras o blandas, como también diferentes formas y colores.

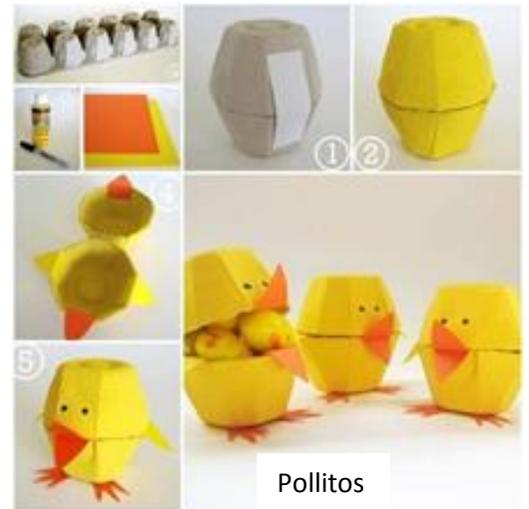


Podemos hacer animalitos como estos

Cocodrilos



O decorarlos así



Pollitos

Gusanitos



CON FIDEOS PODEMOS CREAR UN MONTON DE COSAS



Con mostacholes

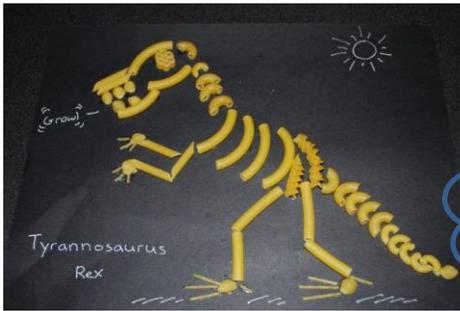


Con moñitos

Con tirabuzones



Con mostacholes y plastilina



Y con una mezcla de distintos tipos de fideos



CON TUBOS DE CARTON



Y CON PLATOS DESCARTABLES



Decorando el caparazón de la tortuga con trozos de papel de color



Haciendo mascararas de diferentes animales

Y muchas ideas más...



QUEDATE EN CASA

Nos cuidamos entre todos

CUADERNILLO N° 1

