VIDA

LA REVISTA DEL
HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL
AÑO XVII NÚMERO 52 DIC 2019 / MAY 2020
DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Primera Cirugía Fetal Mini-Invasiva de Espina Bífida en nuestro país

Primera cirugía fetal mini-invasiva para la corrección de espina bífida en nuestro país. Con esta técnica fetoscópica se opera, con instrumentos diminutos, la espalda de un bebé de poco más de 15 centímetros dentro del útero materno: por orificios se repara una malformación de la columna y la médula durante la gestación. Al cierre de esta edición ya son 4 los bebés operados.

+ **Trasplante de riñón:** madre-hija

+ **Investigación:** terapia para cáncer de hígado

+ **Glándulas de tiroides:** Innovador procedimiento

Nuevo Clase E 220d All Terrain

Lo que se viene, está en La Merced Pilar.

Mercedes-Benz
The best or nothing.

LaMercedPilar
concesionario oficial Mercedes-Benz

Diesel San Miguel S.A.C.I.F.I.A. CUIT: 30-52253674-8.
Lu-Vi 8:00 a 12:30 y 14:00 a 18:30 hs. | Sá: 8:00 a 12:30 y 14:00 a 17:30 hs. | SÁBADOS: Service Express & Lavado
Solicitud de Turnos: 0.800.222.1000 | postventa@lamercedpilar.com | www.lamercedpilar.com
Las Magnolias 581 esquina Panamericana Km 50 Ramal Pilar [B1630CFA] Buenos Aires

Dar lo mejor a tus colaboradores,
es cuidar tu empresa.

SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN Y GESTIÓN DE INSTALACIONES.

Conocé más en
www.aramark.com.ar
+ 54 11 5171 7700
comercial@aramark.com.ar
AramarkArgentina

aramark

www.phpro.com.ar

Frente al Hospital Universitario Austral

33 habitaciones dobles, triples y cuádruples
Aire acondicionado · Frigobar, TV lcd 32"
Suites con hidromasaje · Piscina, Restaurante
Servicio de habitación · Gimnasio
Estacionamiento y seguridad.

NUEVO
BABETTE
BAR

Contamos con nuestro propio restaurante. Elaboración 100 % casera...
"como lo hacían nuestras abuelas"

Av. Juan D. Perón (Ruta 234) 1461, Pte. Derqui, Partido de Pilar (CP 1635) - Frente al Hospital Universitario Austral - Tel.: (+54 0230) 4480713/14

SGS - Loma Verde
Bilingual School

30th ANNIVERSARY

KINDERGARTEN
PRIMARY
SECONDARY

- Bachillerato Bilingüe Español-Inglés con Alemán como segunda lengua extranjera - Disposición Nº 1031 /11 (exámenes de la Universidad de Cambridge y del Goethe Institut).
- Orientación en Ciencias Sociales.
- Filosofía – Ajedrez – Violín – Ballet (Certificados internacionales de la American Academy of Ballet de New York)
- Programa de formación dual con la Cámara de Comercio Argentino Alemana, permitiendo a los egresados estudiar y trabajar en empresas de primer nivel.
- Convenios con Universidades.
- Nombrado Embajada de la Paz.

ESSARP
English Speaking Scholastic Association of the River Plate

Cambridge Assessment International Education
Cambridge International School

Embajada de la Paz

UNIVERSIDAD CAECE
Cámara Argentina de Comercio y Servicios

NUEVO CONVENIO FIRMADO CON LA UNIVERSIDAD CAECE

ESTUDIO A DISTANCIA DE LAS SIGUIENTES LICENCIATURAS:

- **MATEMÁTICA.**
- **INFORMÁTICA / TECNOLOGÍA .**
- **INGLÉS.**
- **BIOLOGÍA.**

Leguizamo 1174 - Ruta Panamericana km 56. Loma Verde, Escobar
(0348) 4493376 - info@sgs-lomaverde.com.ar
Colegio SGS Loma Verde colegiosgslomaverde

Asociate

plan MM 3010

JOVEN

18-28 AÑOS

¡El Plan para Vos!

¡Si tenés entre 18 y 28 años, es el Plan para Vos!
con una amplia cobertura y beneficios exclusivos.

Asistencia al viajero incluida, amplia cobertura en óptica, ortodoncia, prótesis e implantes odontológicos y mucho más, junto a la calidad médica y humana del Hospital Universitario Austral.

Asociate.
Tu salud es Austral.

Ventas **0800-147-0022**
Asesorate y compará

¡Podés asociarte sumando tus aportes!

www.hospitalaustral.edu.ar/plandesalud

HOSPITAL UNIVERSITARIO
AUSTRAL
PLAN DE SALUD

R.N.E.M.P. (Prov.) 1095

El trabajo silencioso

Recientemente, nuestra institución obtuvo por tercera ocasión la acreditación de Joint Comission International, la entidad acreditadora de la calidad de los hospitales más prestigiosa del mundo. Tras meses de intenso trabajo, sobrevino una gran satisfacción. Pero la alegría no tiene que ver tanto con el reconocimiento, sino con la confirmación del compromiso de seguir caminando el trayecto de la mejora continua para nuestra comunidad.

Dentro del sistema de salud existen funciones que son menos visibles que otras pero que, sin embargo, son esenciales para poder llevar adelante este proceso completo de atención de calidad. Es cierto que en muchos casos la cara visible termina siendo el personal médico o de enfermería. Pero su trabajo no sería posible sin, por ejemplo, el trabajo silencioso de personal de limpieza, administrativo, admisión, mantenimiento, etc.

Esa labor casi oculta a los ojos de muchos no está exenta de procesos de calidad y mejora continua tanto como la del equipo médico. En inglés, se suele hablar del personal de un hospital como caregiver, noción que traducida sería, en simultáneo, proveedor de cuidado y afecto. Todo el personal del hospital es un proveedor de cuidados de la más alta calidad, y lo hace, procuramos, con afecto por el paciente.

Tomemos por caso a los camilleros, presentes en cada una de las instancias en las que un paciente debe ser trasladado de un sitio a otro dentro del Hospital. Sus procedimientos, tan reglados como cualquier otro, indican un especial cuidado en la manipulación y traslado del paciente, resguardando su seguridad, evitando caídas, minimizando el riesgo de infecciones, etc. Pero nos conforta inmensamente saber que lo hacen, como nos ha llegado en agradecimientos de pacientes, con una sonrisa que demuestra comprensión y comunica empatía. Esa sonrisa que es consuelo en el dolor, esperanza ante la complicación, compañía en la soledad durante un traslado.

El hospital se “mueve” gracias a su trabajo diario de acompañamiento al paciente vulnerable, en estado crítico, circunstancia en la que les toca prestar el oído para escuchar sus lamentos y brindar palabras de consuelo. Lejos de ser un trabajo rutinario, es una labor que se hace poniendo el corazón, como algunos de ellos hacen desde el primer día.

La calidad es un trabajo silencioso que nos ocupa a todos los que hacemos el Hospital. Un trabajo que gozosamente aceptamos, por supuesto, con una sonrisa.

Dr. Fernando Iudica
Director Médico
Jefe de sección esófago gastroduodenal
Hospital Universitario Austral

8

MEDICINA FETAL I

Primera Cirugía Fetal Mini-Invasiva

La primera cirugía fetal mini-invasiva para la corrección de espina bífida en nuestro país fue en el Austral. Por orificios con instrumentos diminutos se repara una malformación de la columna y la médula durante la gestación. Al cierre de esta edición ya son 4 los bebés operados.

16

MEDICINA FETAL II

Cirugía intrauterina vs espina bífida

Por primera vez en el país, un programa de un hospital aborda, de manera sistemática y multidisciplinaria, la cirugía de fetos con diagnóstico prenatal de espina bífida abierta. Este defecto del tubo neural afecta la médula espinal de uno de cada 2000 bebés nacidos en el país.

20

ALTA COMPLEJIDAD

Trasplante de riñón: madre – hija

Gimena ingresó en diálisis a los nueves meses. Luego, con solo 3 años de vida, tuvo que ser trasplantada de riñón. La donante fue su mamá, Andrea. La superación familiar de una enfermedad crónica.

30

NEUROLOGÍA

Migrañas: identificar las crisis

Las cefaleas son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. El Dr. Norberto Raschella del Hospital Universitario Austral, explica que “hay factores desencadenantes de las crisis migrañosas que es importante identificar y corregir”.

40

INVESTIGACIÓN

Visibilizar para erradicar

Profesionales del hospital y del Instituto de Investigaciones en Medicina Traslacional (Austral-CONICET) de la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral descubrieron una terapia alternativa para que las células tumorales del cáncer de hígado sean más visibles frente al sistema inmunológico para erradicarlas.

46

INNOVACIÓN

Esos que se animan a más

Durante las X Jornadas Internacionales de Pediatría, Cuidados Críticos Pediátricos y Neonatales, llevada a cabo en el Hospital Universitario Austral, el Dr. Pérez Payarols, Director de Innovación e Investigación del Hospital pediátrico Sant Joan de Déu de Barcelona, expuso sobre innovación en hospitales y ejemplificó con varios inventos.

24

CIRUGÍA CABEZA Y CUELLO

Innovador procedimiento

La novedosa técnica TOETVA permite extirpar la glándula tiroides y/o paratiroides, sin necesidad de realizar la incisión habitual en la piel del sector inferior del cuello. El Austral es el primer centro privado del país en realizar el procedimiento, y uno de los primeros de la región.

28

ENFERMERÍA

Buscando lo mejor para el paciente

La terapia intravenosa tiene como finalidad utilizar un acceso venoso para obtener el mayor confort del paciente en el momento de la administración de medicación para su curación, tratamiento o terapéutica de dolor. Experiencia internacional.

54

NUTRICIÓN

Pasar a la acción

Cada uno puede realizar distintas acciones para favorecer una alimentación saludable, cuidar el planeta, contribuir desde el lugar que se ocupa al Hambre cero, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición.

34

SECCIÓN

Noticias de la Universidad Austral

50

¿SABÍAS QUÉ?

Proyecto ECHO en la Argentina

58

DERMATOLOGÍA

Cuidar la piel, siempre

VIDA

STAFF

Director y Editor general
Dr. Marcelo Pellizzari

Consejo editorial
Dra. Beatriz Gavier
Dr. Esteban Pittaro
Lic. Florencia Roncoroni
Lic. Florencia Sobrero

www.hospitalaustral.edu.ar

Grupo Abierto
COMUNICACIONES

Director Comercial
Lic. Guillermo Ocampo
comercial@vidaweb.info

Editora y coordinadora
Lic. Natalia Giacani

Redacción
Departamento
de Comunicación

Correctora
María Eugenia Sanagua

Arte y Diseño
Fabián G. Canosa

Fotografía
Virginia Le Pera
María Florencia Sobrero

Infografía
Fabián Canosa

Contacto
redaccion@vidaweb.info

Impresión
FP Compañía Impresora
www.fpimpresora.com

Edición 52 - DIC 2019 / MAY 2020
Propietario: Asociación Civil de Estudios Superiores (ACES) – Universidad Austral.
CUIT: 30-59495091-3
Domicilio legal:
Av. Juan de Garay 125, C.A.B.A., Argentina.
Tirada: 5 mil ejemplares

El Hospital Universitario Austral no necesariamente avala los contenidos de los espacios patrocinados ni de las publicidades. Asimismo, la publicación de las opiniones personales, por parte de colaboradores y entrevistados, no implica que sean necesariamente compartidas por la dirección de VIDA. El material de la revista puede ser reproducido, siempre que se mencione la fuente.

La revista Vida no se comercializa en el Hospital Universitario Austral.

Primera Cirugía Fetal Mini-Invasiva de Espina Bífida en nuestro país

Recientemente se realizó en el Hospital Universitario Austral la primera cirugía fetal mini-invasiva para la corrección de espina bífida en nuestro país. Se opera, con instrumentos diminutos, la espalda de un bebé de poco más de 15 centímetros dentro del útero materno: por orificios se repara una malformación de la columna y la médula durante la gestación. Al cierre de esta edición ya son 4 los bebés operados.

Por Departamento de Comunicación

Esta técnica fetoscópica tiene los mismos beneficios para el feto que la cirugía a cielo abierto (tratamiento intrauterino de la hidrocefalia y la parálisis), pero con menos riesgo para el útero materno. El Programa de Cirugía Fetal del Hospital Universitario Austral ofrece cirugía fetal a cielo abierto -es decir mediante una incisión en el útero materno a través de la cual se opera al feto- desde el año 2015 y es el centro con mayor experiencia en la Argentina en este tipo de intervenciones (50 pacientes).

En 2011 se publicó el estudio MOMS, que demostró que la cirugía fetal de espina bífida era capaz de reducir a la mitad la necesidad de tener que colocar una válvula de derivación después del nacimiento para el tratamiento de la hidrocefalia y duplicaba la probabilidad de que estos pacientes -que suelen sufrir distintos grados de parálisis en los miembros inferiores- puedan caminar sin necesidad de prótesis. Sin embargo, para operar al feto es necesario abrir el útero materno, lo cual se asocia a un pequeño riesgo de dehiscencia o apertura de la cicatriz uterina, durante el embarazo, después de la cirugía. En cambio, esta técnica fetoscópica no requiere esta abertura.

En detalle

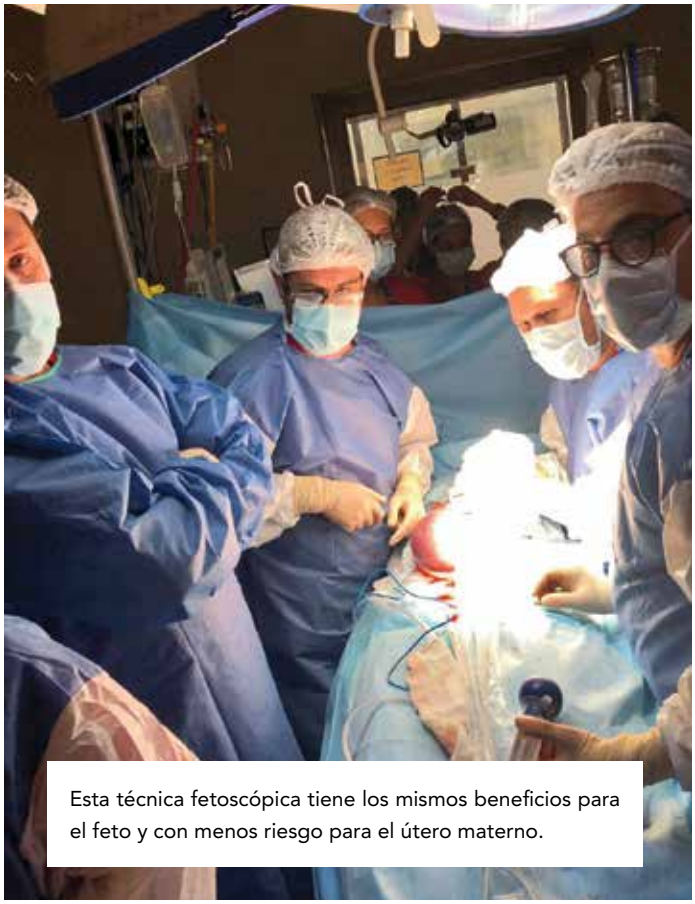
La técnica mini-invasiva -que actualmente se realiza en menos de 20 centros a nivel mundial- utiliza tres pequeños orificios en vez de una incisión, a través de las cuales se introduce una pequeña cámara e instrumentos quirúrgicos con los que se realiza la cirugía en la espalda del feto, luego de haber insuflado dióxido de carbono dentro de la cavidad uterina.

"Nuestro equipo venía trabajando en modelos animales y de simulación en esta técnica, con la colaboración del Dr. José Luis Peiró, del Hospital de Niños de Cincinnati, quienes desarrollaron la técnica", señaló el **Dr. Daniel Russo**, Jefe de Cirugía Infantil y Co-Director del Programa de Cirugía Fetal del Hospital Universitario Austral.

"Esta nueva técnica, aplicable para casos bien seleccionados, es menos agresiva para la embarazada y previene el riesgo de dehiscencia (abertura de la sutura) uterina ya que no deja cicatriz, que además permite que la paciente tenga un parto vaginal en vez de una cesárea programada, como es necesaria en la cirugía a cielo abierto", agregó el **Dr. Adolfo Etchegaray**, Jefe de la Unidad de Medicina Fetal, del Departamento Materno Infantil, y Presidente de la Sociedad Argentina de Diagnóstico Prenatal y Tratamiento (SADIPT).

La técnica

El bebé recibe la anestesia general que se le aplica a la madre a través de la placenta, junto con un coctel anestésico para evitar que sienta dolor y se mueva durante el procedimiento, además de mantener protegido su corazón.



Esta técnica fetoscópica tiene los mismos beneficios para el feto y con menos riesgo para el útero materno.

"Iba a tener una cirugía con corte en la panza y el útero y cuando los médicos vieron la lesión de Jorgito nos dieron, a mi esposo y a mí, la posibilidad de optar por la fetoscopía. Fue espectacular" (Hortensia).

"En los casos con diagnóstico prenatal oportuno y ausencia de otros factores de riesgo, la cirugía fetal antes de la semana 26 puede mejorar significativamente las condiciones de vida de estos niños" **(Dr. Daniel Russo).**

El equipo médico que hizo la primera fetoscopía de espina bífida en el país: (de izquierda a derecha) Fernando Palma, Adolfo Etchegaray, José Luis Peiró (Hospital de Niños de Cincinnati, EE.UU.) y Daniel Russo.

La paciente, embarazada de 32 semanas y media, concurrió a un control con el equipo que operó a su bebé.

El primer bebé operado es Jorgito Antonio. Sus papás son Hortensia Claps y Alexis Aversano de Tucumán. Jorgito, el quinto, luego de sus hermanos de 1, 3, 4 y 7 años.

¡Gracias a todos ustedes, gracias al Hospital Austral!

Ante el diagnóstico de espina bífida, mi ecógrafo en Tucumán, el Dr. Wilson, nos contactó con el Austral. Nos encomendamos primero a Dios, porque tenemos mucha confianza en Él, y Dios nos puso en el camino a todo el Hospital Austral. Desde que llegamos no tuvimos tiempo de preocuparnos de nada porque todo el hospital se ocupó de nosotros. Gracias a todo el equipo de medicina fetal: son una de las mejores cosas que me pasó en la vida; lo que ustedes hicieron por nosotros, Jorgito, mi familia, mi Tucumán les agradece infinitamente. Desde el principio nos dijeron tal cual todo y también nos llenaron de esperanza. Nos dieron la oportunidad de la fetoscópica porque Jorgito era un candidato para esta operación.

Estuve dos meses en Bs. As.; mientras mi esposo y 4 hijos, en Tucumán. Cuando uno entra en el hospital, respira un aire diferente que da alegría. Las veces que vine sola porque estaba con contracciones y la gente de seguridad se ofrecía a estacionarme el auto. ¡Gracias! Gracias a todo el personal de obstetricia, me apoyaron en el momento del parto porque estaba sola. Gracias al Dr. Beruti que recibió a mi bebé. Gracias a las enfermeras: son ángeles de la guarda. Todos los días pasaba por el oratorio para agradecer que mi gordo estuviera en tan buenas manos. Gracias a Neo: cada mañana transmiten alegría y amor; quizás en el día a día no se dan cuenta de lo que significa para cada uno. Gracias al personal de alimentación: riquísima la comida, la presentación y la atención. Gracias a las camareras con sus detalles en todo, desde la servilleta a las preguntas. Gracias al personal de limpieza, tratan muy bien, toda ayuda a que el paciente se sienta más sano o con ganas de luchar.

Soy amante y defensora de la vida. Jorgito tuvo acceso a mejorar su calidad de vida. Gracias a la gente de comunicación: sigan comunicando el cuidado de la vida. Gracias también a todos los encargados del mobiliario, los detalles, el cuarto, el cuadro de la Virgen, todo da paz y tranquilidad. Gracias a los capellanes que con sus palabras, sonrisas, llevando la comunión, al bendecir al bebé, dan momentos únicos. Para los pacientes y papás esto es espectacular porque reconforta el alma y da fortaleza. Gracias a las autoridades del hospital: sepan que tienen un personal espectacular. Sigan así, no aflojen, avancen.

Hortensia Claps

Luego, se hace una incisión en el abdomen materno para abrir la pared abdominal y dejar expuesto al útero. Se mapea la placenta y se ubica al bebé de espalda hacia el equipo de trabajo, integrado por un cirujano fetal, un cirujano maternofetal y un neurocirujano.

Entonces, por tres orificios de no más de 5 mm, se introduce una cámara para observar la lesión y los instrumentos quirúrgicos. Se reemplaza el líquido amniótico por dióxido de carbono húmedo y tibio en la cavidad uterina para facilitar el trabajo, que consiste en disecar la lesión, colocar un parche para impermeabilizarla del entorno líquido y cerrar la piel. Se elimina el gas de la cavidad uterina y se repone el líquido amniótico con un suero tibio hasta que el bebé reponga la cantidad que necesite hasta completar la gestación. Por último, se cierra la pared abdominal materna. El equipo del Austral se entrenó en esta nueva técnica con simuladores y la colaboración del **Dr. José Luis Peiró**, experto en cirugía fetal del Hospital de Niños de Cincinnati Children Medical Center que desarrolló esta técnica, según comentó

Founded in 1982

There is nothing like dreams
to create the future.
Walk your Dreams!

35th Anniversary

www.colegiodelpilar.edu.ar

Ruta Pcial 34 km 2,5 - Pilar, Buenos Aires.
Tel: (02304) 426 017 Lineas Rotativas

International Exams
Acuerdo Universidades
Middle & Senior
Workshops
Catequesis
School Projects
Debate
Optativa
Junior
Music
Community Service
Drama Club
Math & Philosophy Olympics
Sports
kinder
Recycling
Polo Team
TICS
art
Education Trips
Sustainability
Natación

UNIVERSITY of CAMBRIDGE International Examinations
ESSARP AFFILIATED CENTRE

TRINITY COLLEGE LONDON
Registered Examination Centre

Reserva Natural Del Pilar

> “Esta nueva técnica es menos agresiva para la embarazada y previene el riesgo de dehiscencia (abertura de la sutura) uterina ya que no deja cicatriz, por los que además permite que la paciente tenga un parto vaginal en vez de una cesárea programada, como es necesaria en la cirugía a cielo abierto” **(Dr. Adolfo Etchegaray).**

Fetoscopía para corrección de Espina Bífida

La cirugía festoscópica es una técnica mini invasiva que evitar realizar la incisión en el útero materno para la corrección de espina bífida en el feto. La técnica mini-invasiva para tratar la Espina Bífida -que actualmente se realiza en menos de 20 centros a nivel mundial- utiliza tres pequeños orificios en vez de una incisión, a través de las cuales se introduce una pequeña cámara e instrumentos quirúrgicos con los que se realiza la cirugía en la espalda del feto, luego de haber insuflado dióxido de carbono dentro de la cavidad uterina. El Programa de Cirugía Fetal del Hospital Universitario Austral fue el primer centro en realizar este tipo de cirugía en la Argentina.

Se estima que todos los años nacen cerca de 400 niños con esta patología en la Argentina, de acuerdo con datos del Registro Nacional de Anomalías Congénitas (RENAC). Conocida como “disrafia abierta”, esta anomalía afecta la médula espinal de los bebés la cual queda expuesta.

“Esta nueva técnica mini-invasiva, aplicable a casos bien seleccionados, es menos agresiva para la embarazada y previene el riesgo de dehiscencia –abertura- uterina ya que no deja cicatriz, por los que además permite que la paciente tenga un parto vaginal en vez de una cesárea programada, como es necesaria en la cirugía a cielo abierto”, explicó el Dr. Adolfo Etchegaray, Jefe de la Unidad de Medicina Fetal del Hospital Universitario Austral.

El Programa de Cirugía Fetal del Hospital Universitario Austral ofrece desde el año 2015 la cirugía fetal a cielo abierto -es decir, mediante una incisión en el útero materno a través de la cual se opera al feto- y ya se han realizado más de 40 procedimientos de este tipo. En agosto, se operó a la primera paciente con la nueva técnica y, al día de hoy, el equipo lleva realizadas 4 cirugías fetoscópicas a bebés con esta patología.

Daniel Russo, Jefe del Servicio de Cirugía Infantil del Hospital Universitario Austral y co-director del Programa de Cirugía Fetal junto al Dr. Etchegaray, detalló que “en los casos con diagnóstico prenatal oportuno y ausencia de otros factores de riesgo, la cirugía fetal antes de la semana 26 puede mejorar significativamente las condiciones de vida de estos niños”.

Russo, jefe de Cirugía Infantil y codirector del Programa de Cirugía Fetal del Hospital Universitario Austral.

De hecho, Peiró viajó al país para participar de esta primera fetoscopía.

Más allá del diagnóstico tardío (más de 27 semanas de gestación), esta intervención no está aconsejada cuando se trata de embarazos dobles, de alto riesgo de parto prematuro o si la madre es hipertensa, tiene diabetes mal controlada o una infección que pudiera transmitirle al bebé. También se desaconseja cuando el bebé padece de una condición genética grave, una malformación cardíaca o la espina bífida afecta una gran cantidad de vértebras. “Afortunadamente, son muy pocos los casos que quedan excluidos de la chance quirúrgica”, dijo Etchegaray.

“Comprobamos que los bebés toleran muy bien la cirugía tanto con la técnica abierta como con la festoscopía. Al día siguiente, se mueven mucho. Por eso, las pacientes permanecen cinco días internadas -contó Etchegaray-. Nuestro principal enemigo es el parto prematuro. La madre recibe medicamentos para evitar complicaciones y, luego del alta, continúa con controles regulares. Con esta cirugía menos invasiva, la recuperación es más rápida”.

Primera en el país

Se estima que todos los años nacen cerca de 400 niños con espina bífida en Argentina, de acuerdo con datos del Registro Nacional de Anomalías Congénitas (RENAC).

El primer bebé operado es Jorgito Antonio. Sus papás son Hortensia Claps y Alexis Aversano de Tucumán. Jorgito es el sexto embarazo de Hortensia (perdió uno anteriormente), el quinto, luego de sus hermanos de 1, 3, 4 y 7 años. El ecografista que la atendía detectó a las 20 semanas de gestación una lesión en la espalda del bebé. Entonces, la orientó con el grupo de Etchegaray y Russo. “Iba a tener una cirugía a cielo abierto, con dos cortes [en la panza y el útero] y cuando los médicos vieron la lesión de Jorgito, nos dieron a mí y mi esposo la posibilidad de optar por la fetoscopía. Y, la verdad, es que nos fue espectacular. No sabíamos que existía esto en el mundo: que se opera a bebés dentro de la panza”, comentó Hortensia. Quien reconoció que se encuentra muy bien y agradece a los médicos que operaron a su hijo.

Jorgito “no para de moverse”, según contó su madre. “Se mueve un montón y para todos lados. Nunca tuve una cesárea y ves que tenés una cicatriz en la panza y un bebé que patea adentro. ¡No salgo del asombro! Sabemos con mi esposo que esta cirugía le mejorará la calidad de vida de Jorgito y dependerá de él cómo irá evolucionando. Pero ya nos cuentan que, por su tipo de lesión y haberla podido tratar tempranamente, es muy probable que pueda hacer una vida normal”, finalizó Hortensia. ■

St. Catherine's
Moorlands School

Veritas et fidelitas

Potenciá las capacidades y habilidades intelecutales, sociales y físicas de tus hijos.

Una experiencia educativa de vanguardia

Abiertas las inscripciones para ciclo lectivo 2020

Contacto
Silvina Corvalan
Tel. (+ 54) 348 463 9001
Email: **admisiont@scms.edu.ar**

Jardin de infantes: **1, 2, 3, 4 y 5 años.**

¿PROBLEMAS DE MEMORIA?

WWW.MENTENACCION.COM

Entrenamos la mente y superamos problemas de memoria y atención con Cogmed. Un programa para superar los trastornos de la memoria, el déficit atencional y las dificultades de concentración trabajando desde su casa.

Niños, adolescentes, adultos y tercera edad.

Lic. Claudia Bozzano.
11 5639 7765

Lic. Elsa Rondinelli
11 4412 8790

MENTE EN ACCION

Dental Care Pilar

Consultorios Odontológicos

La Odontología y la dedicación en Ortodoncia han experimentado una auténtica revolución tecnológica en los últimos años. Es así como los centros odontológicos son capaces de ofrecer diferentes tratamientos personalizados para cada paciente. Soluciones que permiten reducir los tiempos de los mismos y obtener los resultados deseados de una forma más efectiva, cómoda y rápida.

La Estética constituye una de las principales preocupaciones de los pacientes jóvenes y adultos que requieren tratamiento ortodóncico para lograr una sonrisa atractiva.

De la Ortodoncia, en combinación con la ciencia y la tecnología, ha surgido una nueva alternativa, los sistemas de alineadores invisibles, basado en los últimos adelantos de la ingeniería tridimensional. Corrigen malas posiciones dentarias utilizando una serie de férulas alineadoras hechas a la medida, casi indetectables, que garantizan el éxito de un tratamiento ortodóncico con todas las ventajas y beneficios de un método estético.

Dra. M. Jorgelina Lejarza
Odontóloga Especialista en Ortodoncia
M.N. 25962 - M.P. 50623
mjlejarza@yahoo.com.ar

PARALELO 50 SUR, OFICINA 208,
PILAR, BUENOS AIRES, ARGENTINA
TEL 0230- 4384477 / 4384478

"Agradecemos al Cuerpo Médico y al Personal del Hospital Austral por la constante confianza y recomendación"

Apple Service Pilar

Servicio técnico Apple en el día
Presupuesto Gratis ***(Presentando este aviso)***

Panamericana Ramal Pilar KM 50 - Las Magnolias 725 1° Piso (Frente a Palmas de Pilar)
Lunes a Viernes 10 a 20 hs. Sábado 10 a 14 hs.
IG: Apple_Service_Pilar / Google Maps: Apple Service Pilar / www.applepilar.com.ar

La cirugía intrauterina contra la espina bífida

Por primera vez en el país, un programa de un hospital aborda de manera sistemática y multidisciplinaria la cirugía de fetos con diagnóstico prenatal de espina bífida abierta. Este defecto del tubo neural afecta la médula espinal de uno de cada 2000 bebés nacidos en el país.

Por Departamento de Comunicación

Si bien la suplementación periconcepcional de las harinas con ácido fólico (Ley Nº 25.630 de julio de 2002) ha reducido significativamente la incidencia de esta grave patología, todavía nacen unos 400 niños al año con esta malformación, denominada médicamente mielomeningocele. "En los casos con diagnóstico prenatal oportuno y ausencia de otros factores de riesgo, la cirugía fetal antes de las semana 26 puede mejorar significativamente las condiciones de vida de estos niños", explican los doctores **Adolfo Etchegaray y Daniel Russo**, co-directores del Programa de Cirugía Fetal del Hospital Universitario Austral. Este defecto congénito afecta con mayor frecuencia las últimas vértebras de la columna, dejando expuestos los nervios que controlan la movilidad de las piernas y la contractilidad de la vejiga y el recto, produciendo parálisis e incontinencia. Este deterioro es progresivo a lo largo del embarazo. "Es una de las principales causas de discapacidad motriz. Además, en la Argentina es la novena causa de muerte neonatal", aseguró el Dr. Etchegaray, Jefe de la Unidad de Medicina Fetal.

Otra de las temidas consecuencias de esta anomalía es el desarrollo de hidrocefalia congénita que requiere, en la gran mayoría de los casos, la colocación de una válvula de derivación de por vida en el cerebro para evitar un daño cognitivo irreversible.

Revolución

A principios de este siglo y a raíz de la visita de uno de los padres de esta técnica, el Dr. Harrison, se habían realizado dos intervenciones de este tipo en otra institución, pero a esa altura no existía todavía la suficiente evidencia acerca de los posibles riesgos y beneficios de la cirugía prenatal.

La revolución ocurrió con la publicación de un estudio realizado en EE.UU. llamado MOMS, que demostró abrumadoramente el beneficio de la cirugía fetal reduciendo a la mitad la necesidad de colocar una válvula en el cerebro y duplicando las chances de que el niño camine sin prótesis. Al tratarse de una cirugía realizada durante el sexto mes del embarazo, deben extremarse los cuidados maternos para reducir el riesgo de complicaciones que puedan derivar en un nacimiento prematuro o en problemas para la madre.

Después de haber aprendido la técnica en modelos animales y en humanos en centros líderes en el exterior entre los años 2007 y 2014, un equipo multidisciplinario del Hospital Austral ofrece este tratamiento desde principios de 2015, habiendo operado a más de 10 fetos con esta patología.

El Dr. Daniel Russo, Jefe de Cirugía Infantil del Austral, explicó que, "si bien se usan como base las técnicas desarrolladas originalmente, nuestro equipo ha introducido algunas modificaciones en la técnica que han facilitado la apertura uterina, y ahora están empezando a aplicarse en centros de EE.UU. como el Hospital Cincinnati Children´s, con quienes tenemos un convenio de colaboración en investigación en esta área". Durante la apertura uterina se deben estabilizar las membranas y minimizar el sangrado como principales objetivos. Luego, se realiza un cierre impermeable del defecto espinal en todos sus planos con tejidos propios del bebé. Con esta técnica, los resultados preliminares son, por ahora, mejores que los obtenidos en el estudio MOMS.

Si bien la operación se puede realizar entre la semana 24 y la 27, el defecto puede ser diagnosticado en algunos casos desde la semana 12.

> "Si bien se usan como base las técnicas desarrolladas originalmente, nuestro equipo ha introducido algunas modificaciones en la técnica que han facilitado la apertura uterina, y ahora están empezando a aplicarse en centros de EE.UU. como el Hospital Cincinnati Children´s, con quienes tenemos un convenio de colaboración en investigación en esta área" **(Dr. Daniel Russo).**

Detección temprana

Debido a que esta patología genera un deterioro químico y mecánico progresivo de la médula espinal, es importante que el diagnóstico prenatal sea precoz para permitir la derivación oportuna de la paciente al equipo de Medicina Fetal. "Creemos que el problema fundamental es la detección temprana. En algunos casos, cuando el diagnóstico es demasiado tarde, ya no es posible ayudar

Equipo de Cirugía Fetal

El equipo de Cirugía Fetal del Hospital Universitario Austral está conformado por los Dres. Adolfo Etchegaray y Daniel Russo (Directores del Programa), Ángeles Cibert (Coordinadora general del Programa de Cirugía Fetal), Fernando Palma, Roberto De Rosa (Neurocirugía), Ernesto Beruti, Rodolfo Fregonese, Marcelo González Bernal (Obstetricia), Florencia Contino Storz (Medicina Fetal), Hernán Alegrotti, Fernando Cacheiro y Agustín Diaz (Anestesia), Gabriela Sandberg (Salud Mental), Gabriel Musante (Neonatología), Germán Falke (Urología), Gastón Valverde (Clínica Multidisciplinaria de Mielomeningocele).

Con esta técnica, los resultados preliminares son por ahora mejores que los obtenidos en el estudio MOMS.

"Creemos que el problema fundamental es la detección temprana. En algunos casos, cuando el diagnóstico es demasiado tarde, ya no es posible ayudar al niño y frenar el deterioro" **(Dr. Adolfo Etchegaray).**

El equipo de Unidad de Medicina Fetal en Perú

El equipo del programa de Cirugía Fetal del Hospital Universitario Austral colaboró en Perú con la primera cirugía intrauterina para el tratamiento de la Espina Bífida en un hospital privado de ese país. Fue en la Clínica Angloamericana, a la que concurrieron para acompañar a los médicos locales los doctores Adolfo Etchegaray, Director de la Unidad de Medicina Fetal, Daniel Russo, Jefe de Cirugía Infantil, Hernán Allegrotti, Médico del Servicio de Anestesia, y Fernando Palma, Médico del Servicio de Neurocirugía Infantil.
El programa del Hospital Austral confirma así su liderazgo regional, apoyando a otros a iniciar caminos similares abriendo nuevas oportunidades para pacientes con espina bífida.

al niño y frenar el deterioro", afirmó el Dr. Etchegaray. Si bien la operación se puede realizar entre la semana la 24 y la 27, el defecto puede ser diagnosticado en algunos casos desde la semana 12. Luego de la operación, se realiza un seguimiento especializado del embarazo y una evaluación continua del bebé posterior al nacimiento. Un mes después de la cirugía ya pueden verse los cambios mediante una resonancia fetal. Los especialistas afirman que ya obtuvieron resultados positivos que demuestran que casi el 90% de los pacientes que se sometieron a esta cirugía no necesitaron válvulas, utilizadas para el drenaje de la hidrocefalia. Esta nueva intervención ya es una realidad en la Argentina y busca mejorar la calidad de vida de los niños afectados y sus familias. ■

Glasgow College

KNOWLEDGE AND ACHIEVEMENT

GLASGOW COLLEGE

knowledge & achievement

OFFICIALLY BILINGUAL EDUCATION

KINDERGARTEN (from 1 year old) - PRIMARY - SECONDARY

Av. Riccheri 37 - Bella Vista · Tel: 4666-1223/1145 · www.glasgowcollege.edu.ar

Trasplante madre-hija: mamá da vida por segunda vez

Gimena ingresó en diálisis desde los nueves meses. Luego, con solo 3 años de vida, tuvo que ser trasplantada de riñón. La donante fue su mamá, Andrea. La superación familiar de una enfermedad crónica.

Por Departamento de Comunicación

Gimena fue diagnosticada a los 9 meses con un síndrome nefrótico denominado Esclerosis Mesangial difusa. "Es un síndrome hereditario que se presenta en el primer año de vida con diferente gravedad. La mayoría llega recién al trasplante a los cuatro o cinco años de edad, pero ella a los nueve meses ya ingresó en diálisis", explicó la **Dra. Andrea Exeni**, Jefa del Servicio de Nefrología Infantil del Hospital Universitario Austral.

Por esto, a los tres años ya necesitaba un trasplante de riñón. "Saber que era compatible fue una felicidad inmensa porque sabía que le iba a poder dar la nueva oportunidad de vida. Gime nos enseñó que a los problemas hay que enfrentarlos. Ella es una gran luchadora, es mi vida", relató su madre, quien, en 2012, cuando Gime tenía 3 años le donó su riñón a su hija.

Cada niño tiene la mitad de la información genética del padre y la otra mitad de la madre, pero, para poder donar, los grupos sanguíneos deben ser compatibles y el donante tiene que ser evaluado para ver si efectivamente puede hacerlo.

Familia unida

Gimena tuvo largas internaciones y varias complicaciones, pero la familia Urruzola siempre se mantuvo unida. "Al principio fue un impacto para todos, pero después fuimos tomando conciencia de lo que pasaba y logramos estar unidos para sacar fuerzas de donde no había y salir adelante", destacó Andrea. Esa unión familiar se ve al pasar tiempo con los Urruzola, alegres y compañeros, que saben que en el Hospital ya encontraron su segundo hogar.

Las licenciadas **Cecilia Maucci y Belén Mata**, profesionales del Servicio de Salud Mental Infanto Juvenil, explicaron que "el diagnóstico de una enfermedad crónica produce una ruptura en la vida cotidiana y las rutinas de una familia. El centro de atención pasa a ser el cuidado del niño enfermo". El impacto de la enfermedad en la familia dependerá de diversos factores: etapa del ciclo vital, flexibilidad o rigidez de los roles familiares, comunicación familiar, nivel

socio económico, cultura familiar y la capacidad que se manifieste ante la resolución de los conflictos, donde cada vivencia es única y singular. Incluso, en los contextos de trasplante donde uno de los padres es el donante, las especialistas detallaron que los niños suelen manifestar temor por la salud del progenitor y angustia por tener que separarse por unos días. "En un momento de tanta vulnerabilidad, deviene esencial la presencia del otro progenitor que será el cuidador principal del niño los primeros días posteriores al trasplante, brindando esta situación, en ciertos casos, una oportunidad para nuevas formas de vincularse entre los miembros de la familia", agregaron.

Gimena es de Federación, Entre Ríos. Vive con su mamá, su papá Germán y su hermano Mateo. "Conoce todo lo que pasó. Desde chiquita sabe de su trasplante, que la mamá fue la donante y a medida que va creciendo hace nuevas preguntas y se le explica para que entienda", destacó Andrea. Y agregó: "Incluso les cuenta a sus compañeros en la escuela de sus tratamientos o controles. Para ella es algo natural. Disfruta las cosas simples de la vida, quiere jugar, estar con sus amiguitos, primos. Hacer cosas de niños".

Superación

La Dra. Exeni expresó: "Es importante no quedar atrapado en la enfermedad. Si hay uno que trabaja de enfermo crónico y el otro de madre o padre de enfermo crónico es muy difícil salir. Ellos lo superaron muy bien, y lograron entregarse al equipo, confiar y seguir con la vida".

Andrea y Gimena fueron pacientes de alta complejidad en el Hospital; lograron superar los momentos de angustia y se ganaron el corazón de todos los que trabajan en el área de Pediatría. Incluso, su reencuentro luego del trasplante sigue guardado en la retina de todos,

"Gimena fue diagnosticada a los 9 meses con un síndrome nefrótico denominado Esclerosis Mesangial difusa, es un síndrome hereditario que se presenta en el primer año de vida con diferente gravedad. La mayoría llega recién al trasplante a los cuatro o cinco años de edad, pero ella a los nueve meses ya ingresó en diálisis" **(Dra. Andrea Exeni).**

Gimena tuvo largas internaciones y varias complicaciones, pero la familia Urruzola siempre se mantuvo unida.

El **Servicio de Nefrología Infantil** pertenece al Servicio de Trasplante Renal Pediátrico, que a su vez, éste pertenece al Departamento Materno – Infantil del Hospital Universitario Austral.

Se inició en el año 2000 como un Servicio de Nefrología infantil con atención de pacientes pediátricos agudos y crónicos ofreciendo terapias de reemplazo renales agudas.

En 2009 se creó la **Unidad de Diálisis Peritoneal Crónica** y en el 2012 se creó la **Unidad de Trasplante Renal Pediátrico**, pudiendo así ofrecer seguimiento y tratamiento a los pacientes en todas las etapas de su enfermedad renal.

La sobrevida del injerto (riñón que ha sido trasplantado) es excelente. En el caso de donante vivo 95% a los 5 años y 85% a los 10 años y en el caso de donante cadavérico 75% a los 5 años y 65% a los 10 años. La sobrevida a largo plazo sería de 12,1 años para el donante vivo y 8,6 años para el cadavérico. Por este motivo, hay que comprender que los pacientes en su vida suelen recibir más de un trasplante renal. Los motivos por el cual se pierden los riñones son fundamentalmente por rechazo crónico (35,6%) y rechazo agudo (13,2%) en un 6,9% por recurrencia de la enfermedad de base.

“Al principio fue un impacto para todos, pero después fuimos tomando conciencia de lo que pasaba y logramos estar unidos para sacar fuerzas de donde no había y salir adelante” **(Andrea Urruzola).**

Enfermedad crónica: procesar esta situación

El diagnóstico de una enfermedad crónica produce una ruptura en la vida cotidiana y las rutinas de una familia. El centro de atención pasa a ser el cuidado del niño enfermo. El impacto de la enfermedad en la familia dependerá de diversos factores: etapa del ciclo vital, flexibilidad o rigidez de los roles familiares, comunicación familiar, nivel socio económico, cultura familiar y la capacidad que se manifieste ante la resolución de los conflictos, donde cada vivencia es única y singular. Incluso, en los contextos de trasplante donde uno de los padres es el donante, las especialistas detallaron que los niños suelen manifestar temor por la salud del progenitor y angustia por tener que separase por unos días. En un momento de tanta vulnerabilidad, deviene esencial la presencia del otro progenitor que será el cuidador principal del niño los primeros días posteriores al trasplante, brindando esta situación, en ciertos casos, una oportunidad para nuevas formas de vincularse entre los miembros de la familia.
Tener un hijo con una enfermedad crónica puede ser una situación estresante pero que se convierta o no en traumático va a depender de cómo se procese dicha situación. En los casos de trasplantes, luego de esa etapa, aparece la idea de volver a la vida, es decir, volver a pensar en la posibilidad de estudiar, trabajar en el caso de los padres, armar nuevos proyectos, tener hijos.

Las licenciadas **Cecilia Maucci y Belén Mata**, profesionales del Servicio de Salud Mental Infanto Juvenil

cuando madre e hija se fundieron en un abrazo sabiendo que dejaban atrás una etapa de sus vidas para comenzar otra.
Las especialistas Maucci y Mata explicaron que “tener un hijo con una enfermedad crónica puede ser una situación estresante pero que se convierta o no en traumático va a depender de cómo se procese dicha situación”. Además, agregaron: “En los casos de trasplantes, luego de esa etapa, aparece la idea de volver a la vida, es decir, volver a pensar en la posibilidad de estudiar, trabajar en el caso de los padres, armar nuevos proyectos, tener hijos”.
Después del trasplante, Gimena tuvo siempre la exigencia de volver para continuar los tratamientos. Cada dos meses, debe viajar hasta Buenos Aires para realizarse los controles. La familia Urruzola pudo continuar con su vida, Andrea logró volver a trabajar y, tiempo después, nació Mateo.

Cuidados

Los pacientes trasplantados deben tomar medicamentos y realizar una dieta para inmunosuprimidos (alimentos cocidos) con control de la sal y de las proteínas. Deben ingerir mucho líquido. No va a tener más problema con el potasio ni con el fósforo como en la etapa previa al trasplante. Pueden hacer cualquier deporte, solo deben evitar hacer aquellos de choque. También, los pacientes que realizaron la donación deben tener cuidados especiales como realizar controles periódicos. Acerca de las medicaciones que se tomarán, son muy importantes y se adecúan a cada situación clínica o enfermedad de base; es fundamental respetar los horarios y no saltear ninguna toma. Hay distintos grupos de medicaciones: inmunosupresión (se toma de por vida, sirve para evitar el rechazo); prevención de infecciones; antiagregantes; y protector gástrico; entre otras. ■

Galicia Empresas

Tu empresa asesorada por un equipo de profesionales estés donde estés

Además, podés consultar tus servicios y transacciones desde Office Banking o la App Galicia Office.

Conocé más en bancogalicia.com/empresas

Potenciamos tu crecimiento

Galicia

CARTERA COMERCIAL. VÁLIDO EN EL PAÍS PARA CLIENTES GALICIA. SUJETO A DISPONIBILIDAD Y EN HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO. PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTA EN BANCOGALICIA.COM/EMPRESAS

Innovador procedimiento para la cirugía de la glándula tiroides

La novedosa técnica conocida por sus siglas en inglés Transoral Endoscopic Thyroidectomy Vestibular Approach (TOETVA) permite extirpar la glándula tiroides y/o paratiroides, sin necesidad de realizar la incisión habitual en la piel del sector inferior del cuello. El Hospital Universitario Austral es el primer centro privado del país en realizar el procedimiento, y uno de los primeros de la región.

Por Departamento de Comunicación

La intervención se realiza totalmente por la boca, ingresando por la cara interna del labio inferior, evitando, de esta manera, una cicatriz en el cuello.

En el Hospital Universitario Austral se practicó una cirugía por vía transoral (TOETVA), en una paciente de 30 años con un adenoma de la glándula paratiroides, utilizando esta nueva técnica, aún no difundida en nuestro medio. Se trata de un procedimiento indicado para patologías, benignas y malignas, que requieran extirpar, parcial o totalmente, la glándula tiroides y/o las glándulas paratiroides. La intervención se realiza totalmente por la boca, ingresando por la cara interna del labio inferior, evitando, de esta manera, una cicatriz en el cuello.

La **Dra. Ana Inés Voogd**, subjefa del Servicio de Cirugía de Cabeza y Cuello del Hospital Universitario Austral que dirige el Dr. Pedro Saco, asistió, en abril de 2019, como única representante de la Argentina, al curso especial de entrenamiento en esta técnica en el Hospital Johns Hopkins, de la ciudad de Baltimore, USA. La Dra. Voogd explicó que es una técnica segura y eficiente dado que brinda una excelente visualización de las estructuras del cuello con menor manipulación de las mismas y menor agresión a los tejidos cervicales, y, fundamentalmente, permite evitar la cicatriz, lo que mejora la calidad de vida y el bienestar de los pacientes. Basada en los principios básicos de la cirugía laparoscópica abdominal, se realizan tres orificios en el surco vestibular, ubicado entre la cara interna del labio inferior y la encía; por el central ingresa la cámara que permite ver y por los laterales, las pinzas con las que trabaja el cirujano.

Recuperación rápida

Las indicaciones actuales de este procedimiento no incluyen todas las patologías tiroideas y paratiroideas. El procedi-

Brick Towers College

Florida 8701 - Panamericana Km. 45
Pilar - Bs. As. - Argentina
Tel: 02320 473080
info@bricktowers-ctl.edu.ar - www.bricktowers-ctl.edu.ar

KINDER 2 - 3 - 4 - PRESCHOOL - PRIMARY - SECONDARY

Building the future

VIAJES INTERNACIONALES - DOBLE JORNADA OPCIONAL K3 K4 - BAND CLASS - SALAS MULTIMEDIA - DRAMA

BACHILLER BILINGÜE - EXÁMENES UNIVERSIDAD DE CAMBRIDGE - CONVENIOS CON UNIVERSIDADES

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE · ESSARP · UNIVERSIDAD AUSTRAL · UADE · UNIVERSIDAD TORCUATO DI TELLA · UCA · UCES · USAL UNIVERSIDAD DEL SALVADOR · UCEMA

El procedimiento está dirigido a pacientes seleccionados, que presenten nódulos benignos o indeterminados, de hasta 5-6 cm., carcinomas pequeños (sin ganglios cervicales laterales) y adenomas de paratiroides bien localizados.

Con esta técnica es posible extraer tanto la mitad como la totalidad de la glándula tiroides, sin necesidad de dejar drenajes en el cuello. La recuperación de los pacientes es rápida y requiere el mismo seguimiento que el tratamiento convencional.

"Es una técnica segura y eficiente dado que brinda una excelente visualización de las estructuras del cuello con menor manipulación de las mismas y menor agresión a los tejidos cervicales, y, fundamentalmente, permite evitar la cicatriz, lo que mejora la calidad de vida y el bienestar de los pacientes **(Dra. Ana Voogd).**

miento está dirigido a pacientes seleccionados, que presenten nódulos benignos o indeterminados, de hasta 5-6 cm., carcinomas pequeños (sin ganglios cervicales laterales) y adenomas de paratiroides bien localizados, como el caso de la paciente recientemente operada. Con esta técnica es posible extraer tanto la mitad como la totalidad de la glándula tiroides, sin necesidad de dejar drenajes en el cuello. La recuperación de los pacientes es rápida y requiere el mismo seguimiento que el tratamiento convencional.

El Hospital Universitario Austral es el primer centro privado del país en realizar el procedimiento, y uno de los primeros de la región. ■

Vida con Salud

Baliarda

www.baliarda.com.ar

FOTO: CALLEAMANECER - WIKIPEDIA

Buscando lo mejor para el paciente

La terapia intravenosa tiene como finalidad utilizar un acceso venoso para obtener el mayor confort del paciente en el momento de la administración de medicación para su curación, tratamiento o terapéutica de dolor. Experiencia internacional.

Por Lic. Andrea Novau

La terapia intravenosa tiene como finalidad utilizar un acceso venoso para obtener el mayor confort del paciente en el momento de la administración de medicación para su curación, tratamiento o terapéutica de dolor. El uso de un catéter venoso conlleva complicaciones locales o sistémicas. Las locales comprenden la infección en el punto de entrada del dispositivo, o en el momento de la colocación, o también la flebitis, que es la inflamación de las venas que suele acompañarse de la formación de coágulos de sangre en su interior. En cuanto a las sistémicas, se relacionan con las bacteriemias asociadas a éste dispositivo. Dichas complicaciones alteran la evolución del paciente añadiendo morbimortalidad, incrementando la estadía en el hospital y el gasto sanitario.

Mejor tecnología

En la actualidad, múltiples productos se presentan en el mercado, pero el uso adecuado de los mismos durante su colocación y mantenimiento, disminuye el costo, ampliando beneficios. En el mundo existen personas que trabajan en ofrecer la mejor tecnología, interactuando de manera multidisciplinaria con el personal de salud que día a día utiliza este tipo de dispositivos, mejorando la calidad del producto para aplicar la seguridad en el momento de su utilización.

En mayo del corriente año se realizó en la ciudad de Houston, el 2do encuentro de Preceptores de terapia de infusión. El programa estuvo a cargo de Nadine Nakazawa, reconocida especialista en acceso vascular en Stanford Health Care, con la participación de colegas representantes de diferentes países: Brasil, Colombia, Chile, Estados Unidos y Argentina. También tuve la oportunidad de recorrer el Hospital Metodista junto con el servicio de inserción de catéteres centrales periféricos (PICC) del lugar. El hospital cuenta con 2264 camas y está establecido como líder en tratamientos cardíacos y vasculares, investigación y educación basada en los logros y la reputación. Una institución conocida por liderar los avances en trasplante de órganos, ortopedia, tratamiento del cáncer y neurología y neurociencia.

Durante tres días de jornada, el objetivo fue enriquecer y potenciar los conocimientos en terapia intravenosa para evitar riesgos y complicaciones. La formación y puesta

al día estuvo a cargo de reconocidos colegas como Nancy Trick Clinical (Market Manager; WW Infusion Disposables), Gerente de educación, innovador y exitoso con amplia experiencia en estrategias de marketing clínico y programas de educación dentro del ámbito de dispositivos médicos. El concepto se basó en las mejores evidencias, aportando a la seguridad y calidad en la atención del paciente en ésta práctica que es común durante la estadía del paciente en el hospital. En Argentina, el avance en la mejora de la terapia de infusión, la aplicación de un programa y las nuevas tecnologías son acciones difíciles, ya que conlleva tiempo y un alto costo en su aplicación. Durante el encuentro pude comprobar que todos los países tenían el mismo inconveniente, pero lograron modificarlo con programas integrados por personal multidisciplinario y la medición de resultados.

Aplicar en el país

Ahora la pregunta es; ¿cómo aplicar estos avances en nuestro país? ¿Qué nos queda hacer para progresar en la terapia segura de infusión intravenosa? La estrategia multimodal es una táctica propuesta y utilizada por la Organización Mundial de la Salud para aumentar la adherencia a la Higiene de manos desde el año 2009. La misma se ha demostrado como el método más fiable para lograr mejoras a largo plazo. Para aplicar este tipo de estrategia, lo esencial es que la institución tenga cultura en calidad y seguridad en la atención hospitalaria.
Sobre esta base, se puede proceder a las siguientes etapas:

1 ■ Cambio del sistema: garantizar el acceso a las herramientas necesarias, describiendo su utilidad y modo de uso.
2 ■ Formación y aprendizaje: capacitación al personal y el paciente, fundamental para el uso adecuado de los insumos evitando el alto costo de los mismos y el cuidado del catéter.
3 ■ Evaluación y retroalimentación. Realizar un seguimiento de las prácticas de los cuidados del catéter venoso.
4 ■ Recordatorios en el lugar de trabajo: recodar al paciente y personal de salud los cuidados correspondientes al dispositivo por medio de la observación directa del catéter, realizando educación incidental.
La implementación de cada fase conlleva un largo período de tiempo.

Para obtener resultados positivos, cada profesional desde su lugar y su rol, tiene la posibilidad de evitar complicaciones aplicando las mejoras en el momento de la colocación y el mantenimiento del acceso venoso. El trabajo integrado por un equipo multidisciplinario es fundamental para lograr los objetivos. ■

Lic. en enfermería Andrea Novau, experiencia del Segundo encuentro de terapia de infusión, Houston mayo 2019.

> “Durante tres días de jornada, el objetivo fue enriquecer y potenciar los conocimientos en terapia intravenosa para evitar riesgos y complicaciones” **(Lic. Andrea Novau).**

> “El concepto se basó en las mejores evidencias aportando a la seguridad y calidad en la atención del paciente en ésta práctica que es común durante la estadía del paciente en el hospital” **(Lic. Andrea Novau).**

Migrañas: identificar las crisis

Las cefaleas son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. El Dr. Norberto Raschella del Hospital Universitario Austral, explica que "hay factores desencadenantes de las crisis migrañosas que es importante identificar y corregir".

Por Departamento de Comunicación

FOTO: A. DUMMER - PEXELS

La Cefalea, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se trata de trastornos primarios dolorosos e incapacitantes del sistema nervioso como la jaqueca o migraña, la cefalea tensional y la cefalea en racimos.

En cuanto a la migraña, el **Dr. Norberto Raschella**, Subjefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Austral y profesor de Neurología de la universidad Austral, explicó que "tiene un alto impacto sobre la calidad de vida del paciente –sobre todo la forma crónica- razón por la cual su adecuado manejo es muy importante para lograr mejorar la sintomatología". Y agregó: "Hay factores desencadenantes de las crisis migrañosas que es importante identificar y corregir y que, además, tiene una ventaja adicional: se puede disminuir la cantidad de analgésicos consumidos para paliar el dolor".

El Dr. Raschella enfatizó que "las migrañas no deben ser desestimadas ni desatendidas porque representan entre el 15 y 18% de todos los cuadros de cefaleas, presentándose más en mujeres que en hombres (relación 3 a 1), e iniciándose entre la primera y segunda década de la vida, con un pico entre los 30 y 35 años".

Entre los factores desencadenantes de este tipo de cefaleas, el especialista detalló:

- Irregularidad de los horarios de alimentación y largos períodos de ayuno.
- Trastornos del sueño -específicamente la deprivación-.
- Estrés y factores emocionales -sobre todo los trastornos de ansiedad y la depresión-.
- Ciclo menstrual en las mujeres, destacándose inclusive una variante de la migraña llamada *catamenial* que se desarrolla cuando los ataques se dan sólo durante el ciclo.

Es importante la consulta con un especialista para diagnosticar a tiempo el tipo de cefalea y tratarla según recomiende el profesional para evitar, además, la automedicación. ■

Air Liquide
creative oxygen
Cumplimos
80 años
en Argentina.
Somos futuro.
El aire es esencial para la vida.
Los gases de Air Liquide están presentes en la vida cotidiana de todos los argentinos; en las bebidas, alimentos, combustibles, aviones, automóviles, celulares, sanatorios y hospitales.
Somos el líder mundial en gases, tecnologías y servicios para la industria, la salud y el medio ambiente.
Somos el futuro llegando, con el hidrógeno como una de las principales fuentes de energía limpia sustentable.
Somos el aire que nos inspira a continuar siendo mejores, como lo venimos haciendo desde hace 80 años en Argentina.
En Air Liquide construimos hoy un futuro mejor para todos.
airliquide.com.ar

medirest
una marca de
COMPASS
GROUP
EXPERIENCIA
MUNDIAL
Somos Servicios Compass de Argentina
Inspirados en nuestros pilares de seguridad, calidad y eficiencia, **brindamos una solución integral especialmente adaptada** a las necesidades de nuestros clientes.
Consulte por nuestros servicios al: (5411) 4006 6600 · www.compass-group.com.ar ·

CENTRO DE IMPLANTES DENTALES
ODONTOLOGIA INTEGRAL
Dentar
Pilar
Dr. José Luis Didier
MP: 50824
Dr. Alejandro Virgillito
MP: 50825
OSDE - OMINT - SWISS MEDICAL - MEDICUS - MEDIFE - GALENO
EDIFICIO CONCORD PILAR (AMBAR) PISO 2 Of. 212
Colectora Panamericana Km. 49,5 - Pilar
Tel: 0230-4470620
4668282

QUIENES SABEN CUIDAR LA VIDA SABEN QUE

CADA GOTA HACE LA DIFERENCIA

GRACIAS AL HOSPITAL AUSTRAL POR ELEGIR LOS PRODUCTOS IDEAL

El Hospital Austral instaló nuestros dispositivos Fluxer en todas sus canillas y duchas, alcanzando un **ahorro de agua del 80%.**

Un **dispositivo económico y sencillo de instalar** tanto en empresas como en hogares de quienes sientan esta misma vocación y compromiso con el medio ambiente.

IDEAL

80 AÑOS PENSANDO EN EL AGUA

Somos especialistas y contamos con todo tipo de productos para el ahorro de agua.

Conózcalos en nuestra web **www.ideal.com.ar**

Noticias del Hospital Universitario Austral

Premio al Hospital Austral por estudio sobre factores predictivos de malignidad en nódulos tiroideos

El equipo de Cirugía de Cabeza y Cuello y Oncológica de partes blandas, el Servicio de Endocrinología y el Servicio de Anatomía Patológica del Hospital Universitario Austral ganaron el primer premio al mejor trabajo científico en el Congreso de la Asociación Argentina de Cirugía de Cabeza y Cuello.

El proyecto denominado "LA ATIPIA NUCLEAR COMO FACTOR PREDICTIVO DE MALIGNIDAD EN PUNCIONES DE NÓDULOS TIROIDEOS CON RESULTADO INDETERMINADO (BETHESDA III Y IV)" tiene entre sus objetivos poder establecer la prevalencia de malignidad en nódulos tiroideos con citología indeterminada.

La **Dra. Ana Voogd**, subjefa del Servicio de Cirugía de Cabeza y Cuello y Oncológica de partes blandas del Hospital Universitario Austral y co-autora del trabajo, explicó que "permite determinar si hay posibilidad de que el nódulo sea maligno o no y así poder controlarlo. Además, permite seleccionar mejor a los pacientes y establecer quiénes requieren cirugía, punción o un control estricto".

En el trabajo se explica que la "enfermedad nodular tiroidea es un problema clínico muy frecuente e incluso que hasta un 5 % de la población general puede tener nódulos palpables". Sin embargo, se detalla que, si bien las ecografías aseguran que pueden existir hasta en un 60% de los casos, luego el resultado final indica un bajo porcentaje de entre el 5 y el 7%.

Por este motivo, es importante identificar de forma precisa a los pacientes. Las categorías III y IV analizadas son aquellas que se denominan "indeterminadas" por su gran variabilidad en la predicción del estado maligno. En este escenario, "la punción citológica con aguja fina constituye la herramienta diagnóstica más precisa y costo-efectiva para estimar el riesgo de malignidad y definir la necesidad del tratamiento quirúrgico de estos nódulos", explica el estudio.

Los demás autores del proyecto son Pedro A. Saco, Melisa Lencioni, María del Carmen Negueruela, Gerardo Russier, Alejandro Begueri Buquet, Pedro Valdez y María Eugenia Matsuda.

El Hospital Austral lanzó "Pequeños Guerreros"

La institución médica presentó un programa que busca influir positivamente en la experiencia de los más pequeños y sus familias durante su internación.

Con el apoyo de muchas familias de ex pacientes, el impulso de la Fundación Enrique Alberto Pichot en alianza con The Walt Disney Company Argentina, el Hospital Austral lanzó "Pequeños Guerreros", una iniciativa que ofrece ambientación de espacios y experiencias de entretenimiento para que los pequeños pacientes internados, junto a sus familias, puedan encontrar momentos de distracción que mejoren su estado anímico y apoyen su proceso de recuperación.

Participaron de la inauguración autoridades del Hospital

Austral, Agustín Pichot, de la Fundación Enrique Alberto Pichot; Belén Urbaneja, Directora de Ciudadanía Corporativa y Brand Management para The Walt Disney Company Latin America; los Schusterman, quienes fueron parte del proyecto como familiares de un ex paciente; así como otras organizaciones y familias comprometidas con mejorar la experiencia de los niños que se encuentran internados. Además, para celebrar el lanzamiento de la iniciativa, los pacientes recibieron la especial visita de Mickey Mouse y Minnie Mouse junto a algunos de los talentos de **O11CE**, la producción original de Disney XD Latinoamérica, y recibieron juguetes temáticos entregados por voluntarios de Disney.

De izq. a der.: Agustina Paz, Gerente de Desarrollo Institucional del Hospital Universitario Austral, Martín Schusterman, Martín Pichot, José Luis Puiggari, Director General del Hospital Universitario Austral, y Belén Urbaneja, Directora de Ciudadanía Corporativa y Brand Management para The Walt Disney Company Latin America. Foto: Disney.

A través de esta acción, los pacientes pueden disfrutar de 22 habitaciones tematizadas, que abarcan las salas de internación y de juegos, así como los pasillos de la recepción de la institución médica, con decoración de personajes de Disney y de Disney y Pixar.
También, les ofrece la posibilidad disfrutar de experiencias de realidad virtual con contenido especialmente elaborado para ellos, sobre temáticas relacionadas con el deporte, la música y la naturaleza. Entre ellas, la experiencia de estar dentro del vestuario de fútbol de **O11CE**, la producción original de Disney XD Latinoamérica; ensayar una coreografía junto a Tini Stoessel; sentirse parte del equipo de rugby de los Pumas antes de un partido contra los All Blacks; y explorar el Bioparque de Temaikèn. Además, cuentan con tabletas digitales con contenidos animados preparados para acompañarlos en las diversas instancias que pueden atravesar durante internaciones prolongadas.
Por último, los uniformes del personal médico que trabaja en el área incluyen el escudo de "Pequeños Guerreros", que los identifica como parte del equipo que lleva adelante el proyecto. Acompañar la experiencia del paciente permite no solo fomentar su bienestar al influir positivamente en sus capacidades emocionales y psicosociales, sino también trabajar las condiciones de comunicación con el personal a cargo de su cuidado y tratamiento, al generar un acercamiento a través de experiencias con las que los niños se identifican.
"Pequeños Guerreros" fue desarrollado por Fundación Pichot en alianza con Disney, junto con el apoyo de distintas organizaciones como Number9 VR, Fundación Temaikèn, Delta, UAR, Gigantomedia, PEGSA y Civisa, así como muchas familias que sumaron su aporte.

III Continuo Cardiovascular Internacional

El Hospital Universitario Austral y la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral organizaron el **III Encuentro Internacional del curso El Continuo Cardiovascular** el sábado 21 de septiembre. Con el objetivo de debatir distintas temáticas actuales y brindar información a la comunidad, se realizaron exposiciones que permitirán un diálogo académico entre expertos.

Reconocidos **miembros del ámbito de la cardiología internacional** participaron del evento: **Robert Bonow**, del Northwestern Medicine de Chicago; **Javier Castillo** del

Hispanic Heart Center de Nueva York; **Héctor Bueno** del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III de Madrid; **Josep Redon** del Hospital Clínico de Valencia; y **Bigalli Daneil** del centro Casa de Galicia de Montevideo. Además, estuvieron presentes importantes **expertos nacionales** de los principales centros asistenciales del área metropolitana de Buenos Aires.

Las **temáticas** de este año fueron: tiempos quirúrgicos en valvulopatías izquierdas, nuevas indicaciones de sitios alternativos de estimulación, Cardiodesfibriladores subcutáneos, el continuo de hipertensión, diabetes y demencia; Shock cardiogénico, del inotrópico a la asistencia; abordaje multidisciplinario de la patología estructural cardíaca y valvular; entre otros.

Prevenir complicaciones luego de cirugías en la columna vertebral

El equipo de Residentes de Traumatología del Hospital Universitario Austral logró identificar valores predictivos de posibles complicaciones luego de una cirugía por trauma raquimedular.

Con el objetivo de **identificar las complicaciones que pueden padecer pacientes que sufrieron un grave impacto en la columna vertebral**, el equipo de **Residentes de Traumatología** del Hospital Universitario Austral logró detectar qué datos clínicos y de laboratorio están implicados en estos procesos. Se trata de pacientes agudos donde el trauma raquimedular fue de alta energía y requirió resolución quirúrgica.

"A partir de este estudio, uno puede informar a la familia y al paciente **qué complicaciones pueden existir**. Permite estar atento a lo que puede pasar, tener más precaución y orientar a las familias", explicó el Dr. Agustín Abraham, parte del equipo de profesionales que presentó el proyecto.

El **traumatismo raquimedular** (TRM) está asociado a la médula espinal e incluye todas las lesiones traumáticas que afectan las diferentes estructuras (osteoligamentosas, cartilaginosas, musculares, vasculares, meníngeas, radiculares y medulares) de la columna vertebral en cualquiera de sus niveles.

El estudio determinó que existen **cuatro variables** que ayudan a predecir las posibles complicaciones en el paciente, tanto clínicas como quirúrgicas:

- El "Injury Severity Score" (ISS), que implica el nivel de traumatismo que se produjo.
- Si existió "Traumatismo encéfalocraneano" (TEC).
- La presencia de "Shock espinal", es decir si se produjo una lesión de la médula espinal en donde son vitales los reflejos que el paciente pueda manifestar las primeras 24 horas.
- El "tiempo de derivación", entre que el paciente sufre el trauma y es atendido.

"Los traumatismos raquimedulares **pueden ser lesiones potencialmente discapacitantes y devastadoras**, que se asocian con una gran carga social y económica para el paciente, la familia y el sistema de salud", aseguró el Dr. Abraham. Y agregó: "Si el paciente tiene una derivación a la institución, sabemos qué cuidados y posibles complicaciones pueden existir".

En el proyecto se detalla que, de todas maneras, "la tasa de recuperación se ha reportado de distintas maneras y se ha demostrado que el grado de recuperación difiere dependiendo de la condición de cada paciente".

La Fundación ProSalud celebró su VIII cena solidaria

La Fundación ProSalud, brazo solidario del Hospital Universitario Austral, tuvo su VIII Cena Solidaria. Con las madrinas las Trillizas de Oro como anfitrionas, la cena contó con la participación musical de Maxi Trusso y la conducción del Pato Galván.

Agradecemos muy especialmente a todos los que colaboraron con que el evento, al que asistieron más de 350 personas, haya sido un éxito.

Como cada año, el evento contó con la participación de voluntarios, empresas y profesionales, entre otros, que se acercaron para colaborar y recaudar fondos para ayudar a los pacientes sin recursos de la comunidad de Pilar.

La fundación ProSalud comenzó su trabajo en el año 2000 permitiendo que niños y adultos de bajos recursos económicos puedan recibir tratamientos de mediana y alta complejidad en el Hospital Universitario Austral. Hasta el momento, ya solventó más de 450 internaciones y cirugías y realizó más de 11.000 prestaciones ambulatorias.

GelPOINT Path
Sistema de Puerto Único Transanal

La plataforma de acceso transanal GelPoint Path permite el acceso de manera insuflada al recto y colon sigmoideo inferior. De fácil configuración, permite la triangulación de instrumentos de 5mm y 10mm y mantiene el neumorecto durante todo el procedimiento.

Características.

Tapa GelSeal

Con dos puertos intercambiables de insuflación y evacuación de humo con conexión luer y válvulas de llave de paso.

Canal de Acceso.

Ofrece una retracción atraumática de 4cm para mayor exposición y acceso.
Incluye pestaña de retención y orificios para sutura ofreciendo máxima seguridad

Cánulas de Auto-retención.

Ofrecen mayor libertad de movimiento y menos choque de instrumentos debido a su diseño de bajo perfil.

ARGENTINA MEDICAL PRODUCTS
Cullen 5769 5° Piso CABA 1431 Buenos Aires - Argentina
Telefono: (54-11) 4573-5050 corporate@argentinamedicalproducts.com

INSEGURIDAD

www.watchman.com.ar
info@watchman.com.ar

ASALTAN CA N
BARRIO CE

Una familia del Barrio Cerrado El Zo al fue
Barrio. Los delicuentes in con el
seguridad privada del lugar
"Temí lo peor". Pág. 07

WATCHMAN
SEGURIDAD PRIVADA

INSEGURIDAD
O A LOS
UNTRIES

La inseguridad ha llegado a los Countries y Barrios Cerrados del interior y del conurbano bonaerense. Pág. 13

SEGURIDAD PRIVADA PARA EL MUNDO REAL

Watchman es una empresa dedicada a prevenir y neutralizar el delito en barrios cerrados, countries y empresas. Un equipo de profesionales altamente capacitados, equipados con la tecnología y medios adecuados para brindar respuestas rápidas a sus necesidades. **Respeto, servicio y eficacia para su seguridad.**

HAY COSAS QUE NUNCA PUEDEN FALTAR EN TU CASA

Un equipo técnico móvil presta asistencia integral ante eventuales fallas, tratando de resolverlo en el lugar ó trasladando a nuestros talleres sus equipos para ser reparados en tiempo y forma.

Cuando se trata de agua, cualquier reclamo se convierte en Emergencia.

S.O.S

NUEVA GEO S.A.
Casa central:
Ruta 8 N° 7.636 km. 35.600 (B1615FSU) - Grand Bourg - Bs. As.
Tel.: 02320-433939/422487 - Cel.: 011-5646-0244

Perforaciones Arco Iris
www.perforacionesarcoiris.com

facilityservice

Lleve su empresa al próximo nivel

Soluciones Integrales
de mantenimiento, limpieza
y facility management

Proveedores del Hospital Universitario Austral

Facility Management
Mantenimiento Industrial
Mantenimiento Edilicio
Limpieza Profesional
Office Support

Buenos Aires, Córdoba y Santa Fe
facilityservice.com
0810 220 4080
/facilityservicearg
facility service SA
@facilityservice

Calidad y compromiso al servicio de la salud

FABRA

Proveedor del Hospital Universitario Austral

Carlos Villate 5271 - (B1605AXM) Munro
Provincia de Buenos Aires - Argentina
Tel: 54 (11) 4756-1216
www.fabra.com.ar

Visivilizar para erradicar

Una terapia alternativa para que las células tumorales del cáncer de hígado sean más visibles frente al sistema inmunológico y, así, poder erradicarlas fue descubierto por profesionales del Hospital Universitario Austral y del Instituto de Investigaciones en Medicina Traslacional (Austral-CONICET) de la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral.

Por Departamento de Comunicación

El **Dr. Guillermo Mazzolini**, Director del Departamento de Desarrollo Académico, médico hepatólogo de la Unidad de Hígado del Hospital Universitario Austral e investigador del Instituto de Investigaciones en Medicina Traslacional (IIMT) de la Facultad de Ciencias Biomédicas (FCB) de la Universidad Austral junto a la **Dra. Mariana Malvicini**, investigadora del CONICET y **Marcelo Rodriguez**, quien se encuentra realizando su tesis doctoral en el tema. Todos, profesionales del Laboratorio de Terapia Génica de la FCB, realizaron una investigación con el objetivo de tratar el hepatocarcinoma avanzado.

El hallazgo

Los investigadores comprobaron que la droga 4Mu, cuya función es inhibir la generación de fibrosis, tiene un potente efecto antitumoral en el cáncer de hígado desarrollado en ratones. El Dr. Mazzolini explicó: "Es un doble beneficio; por un lado, baja la cantidad de células madres tumorales (CSC), aquellas que tienen capacidad de originar el cáncer, y por el otro, modula el microambiente tumoral para hacer a las células tumorales más visibles al sistema inmunitario o de defensas y, eventualmente, erradicarlas".

Según "Globocan", la base de datos del *International Agency for Research on Cancer*, "el cáncer de hígado o hepatocarcinoma es la segunda causa de muerte asociada al cáncer y el quinto cáncer más frecuente a nivel mundial, generando cerca de 800.000 muertes por año".

El Dr. Mazzolini detalló que "el cáncer de hígado surge habitualmente en un hígado previamente enfermo, por lo general con una cirrosis o fibrosis avanzada, por lo que esa situación convierte a dicha enfermedad en una patología compleja y de muy difícil tratamiento, ya que confluyen en un mismo paciente la cirrosis y el cáncer".

Muchas veces, los tratamientos habituales como la quimioterapia y radioterapia no son lo suficientemente efectivos porque no son capaces de eliminar a las CSC. Existe evidencia científica que demuestra que dichas células están involu-

cradas en la recaída o en la resistencia a los tratamientos. "Entonces, al ver que el 4Mu impactaba sobre las CSC, empezamos a estudiarlo en mayor profundidad", agregó el especialista.

Publicación

La investigación, publicada en la revista *Molecular Therapy* de la Sociedad Americana de Terapia Génica y Celular, fue premiada como mejor presentación póster en el área de Tumores Hepáticos en el Congreso de la Asociación Europea del Estudio de Hígado (EASL, por sus siglas en inglés) en 2016 y presentada en 2018 en la "Sociedad Americana para Estudios de Enfermedades del Hígado" (AASLD), en San Francisco, Estados Unidos.

En cuanto al tratamiento, el Dr. Mazzolini especificó que se trata de una terapia combinada. Y detalló: "Primero, se utiliza la droga 4Mu para reducir las CSC, y hacer más visible al tumor. Luego, es el turno de la terapia génica. En esta etapa la proteína interleuquina-12, una proteína que estimula el sistema inmunitario, es transferida a través de un vector o transportador de terapia génica (un adenovirus o un virus) generándose un tratamiento sinérgico frente al cáncer. Esto último, a través de una inyección o vía intravenosa".

Mientras que anteriormente el cáncer de hígado era provocado, en la mayoría de los casos, por una infección crónica ocasionada por el virus de la Hepatitis C o B, o por la ingesta crónica y exagerada de alcohol, hoy la acumulación de grasa en el hígado o enfermedad hepática grasa no alcohólica, se está convirtiendo en una de las causas más importantes de cirrosis. En los últimos años, se ha observado un incremento tanto en la incidencia como en la mortalidad de esta enfermedad.

Los tratamientos curativos para el cáncer de hígado son el trasplante hepático, la extirpación quirúrgica del tumor o los tratamientos ablativos locorregio-

Cáncer en Argentina

- El cáncer es la segunda causa de muerte en el país, después de las enfermedades cardiovasculares.
- Argentina se encuentra dentro del rango de países con incidencia media-alta, con más de 217 casos nuevos por año cada 100.000 habitantes.
- Para 2035 se prevé que aumentarán 50% la incidencia de la enfermedad y 55,7% las muertes por esta causa.
- En 2016, la mortalidad por cáncer registrada en Argentina fue de 120,1 y 87,9 defunciones por cada 100.000 varones y mujeres respectivamente.
- Edad promedio de defunciones por causa del cáncer: 44 años.
- En Argentina, los tumores registran el 20% total de defunciones que se producen anualmente en el país, de las cuales más del 90% se produce en personas mayores de 44 años de edad.
- Cáncer de hígado: se estima que, en nuestro país, la densidad de incidencia es menor de 5.6 por 100.000 personas/año, lo que equivale a rangos intermedios de incidencia anual comparativa respecto a otras regiones del mundo.

> “Es un doble beneficio; por un lado, baja la cantidad de células madres tumorales, aquellas que tienen capacidad de originar el cáncer, y por el otro, modula el microambiente tumoral para hacer a las células tumorales más visibles al sistema inmunitario o de defensas y, eventualmente, erradicarlas” **(Dr. Guillermo Mazzolini).**

En la foto, parte del equipo que realizó la investigación con el objetivo de tratar el hepatocarcinoma avanzado.

El hallazgo de la investigación

Se comprobó que la droga 4Mu, cuya función es inhibir la generación de fibrosis, tiene un potente efecto antitumoral en el cáncer de hígado desarrollado en ratones. Es un doble beneficio; por un lado, baja la cantidad de células madres tumorales (CSC), aquellas que tienen capacidad de originar el cáncer, y por el otro, modula el microambiente tumoral para hacer a las células tumorales más visibles al sistema inmunitario o de defensas y, eventualmente, erradicarlas.

El cáncer de hígado surge habitualmente en un hígado previamente enfermo, por lo general con una cirrosis o fibrosis avanzada, por lo que esa situación convierte a dicha enfermedad en una patología compleja y de muy difícil tratamiento, ya que confluyen en un mismo paciente la cirrosis y el cáncer.

Muchas veces, los tratamientos habituales como la quimioterapia y radioterapia no son lo suficientemente efectivos porque no son capaces de eliminar a las CSC. Existe evidencia científica que demuestra que dichas células están involucradas en la recaída o en la resistencia a los tratamientos. Entonces, al ver que el 4Mu impactaba sobre las CSC, empezaron a estudiarlo en mayor profundidad.

Se trata de una terapia combinada: primero, se utiliza la droga 4Mu para reducir las CSC, y hacer más visible al tumor. Luego, es el turno de la terapia génica. En esta etapa la proteína interleuquina-12, una proteína que estimula el sistema inmunitario, es transferida a través de un vector o transportador de terapia génica (un adenovirus o un virus) generándose un tratamiento sinérgico frente al cáncer. Esto último, a través de una inyección o vía intravenosa.

Es importante aclarar que estas investigaciones, si bien son un aporte significativo, aún no han sido probadas de manera combinada en los pacientes, es decir, en forma de ensayos clínicos. Ambos tratamientos han sido empleados en pacientes en ensayos clínicos, pero aún resta ser probados, de manera combinada, para tratar el cáncer de hígado.

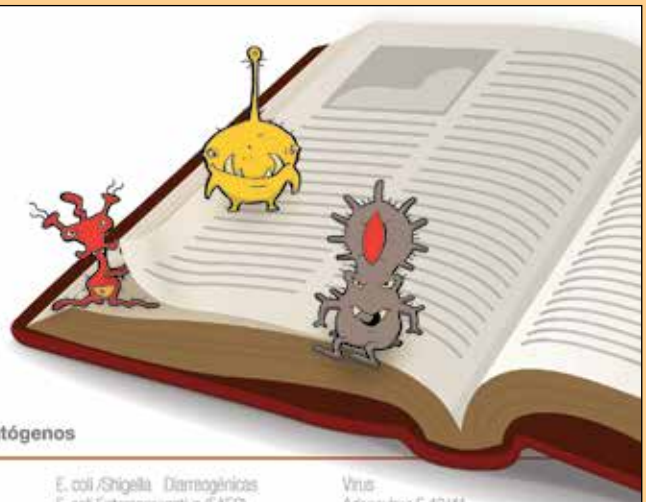
La investigación, publicada en la revista Molecular Therapy de la Sociedad Americana de Terapia Génica y Celular, https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30301668 fue premiada como mejor presentación póster en el área de Tumores Hepáticos en el Congreso de la Asociación Europea del Estudio de Hígado (EASL, por sus siglas en inglés) en 2016 y presentada en 2018 en la “Sociedad Americana para Estudios de Enfermedades del Hígado” (AASLD), en San Francisco, Estados Unidos.

nales, que destruyen el tumor mediante la aplicación de ondas de radiofrecuencia, generándose una temperatura elevada que conduce a la necrosis tumoral.

Sin embargo, estos tratamientos sólo pueden aplicarse en una minoría de pacientes, ya que la mayoría de los pacientes son diagnosticados en estadios avanzados, cuando la aplicación de un tratamiento curativo ya no es posible. “Con mucha frecuencia, el médico se enfrenta con un paciente que tiene un hepatocarcinoma avanzado, donde no se pueden aplicar tratamientos curativos”, detalló el Dr. Mazzolini. En este sentido, el Laboratorio de Terapia Génica y Celular del IIMT está enfocado, hace más de una década, a encontrar tratamientos alternativos para el hepatocarcinoma avanzado.

Es importante aclarar que estas investigaciones, si bien son un aporte significativo, aún no han sido probadas de manera combinada en los pacientes, es decir, en forma de ensayos clínicos. Ambos tratamientos han sido empleados en pacientes en ensayos clínicos, pero aún resta ser probados, de manera combinada, para tratar el cáncer de hígado. ■

Descubre más de la historia en una hora.



El BioFire® FilmArray® Gastrointestinal (GI) Panel.
1 Test. 22 Patógenos. 1 Hora.

Esperar horas o días para obtener resultados de laboratorio para la gastroenteritis infecciosa puede complicar las decisiones de manejo del paciente. Con sólo una prueba—y en sólo una hora—el BioFire GI Panel detecta 22 de los patógenos gastrointestinales más comunes, ayudándole a identificar el curso correcto de tratamiento temprano. Obtener resultados más completos con diagnóstico sindrómico puede ayudar a los hospitales a reducir la duración de la estancia[1], mejorar la administración de antibióticos[1] —y lo más importante, proporcionar más rápidamente la atención enfocada al paciente[2].

biofiredx.com/latam-gi

BioFire GI Panel Patógenos

Bacterias
Campylobacter (jejuni, coli, y upsaliensis)
Clostridium difficile (toxina A/B)
Plesiomonas shigelloides
Salmonella
Yersinia enterocolitica
Vibrio (*parahaemolyticus, vulnificus,* y cholerae)
Vibrio cholerae
E. coli /Shigella Diarreogénicos
E. coli Enteroagregativa (EAEC)
E. coli Enteropatógena (EPEC)
E. coli Enterotoxigénica (ETEC) lt/st
E. coli (STEC) stx1/stx2 que produce toxinas similares a Shiga
E. coli O157
Shigella/E. coli Enteroinvasiva (EIEC)

Virus
Adenovirus F 40/41
Astrovirus
Norovirus GI/GII
Rotavirus A
Sapovirus (I, II, IV, and V)

Parásitos
Cryptosporidium
Cyclospora cayetanensis
Entamoeba histolytica
Giardia lamblia

1. Beal S., Tremblay E., Toffel S., Velez L., Rand K. A gastrointestinal PCR panel improves clinical management and lowers healthcare costs. J. Clin. Microbiol. January 2018 56:1 e01457-17.
2. Robert J Cybulski, Allen C Bateman, Lori Bourassa, Andrew Bryan, Barb Beall, Jason Matsumoto, Brad T Cookson, Fenric C Fang; Clinical impact of a Multiplex Gastrointestinal PCR Panel in Patients with Acute Gastroenteritis, Clinical Infectious Diseases, ciy357, https://doi.org/10.1093/cid/ciy357.

BIOFIRE® FilmArray®

Diagnóstico Sindrómico: La Prueba Correcta desde la Primera Vez.
Respiratorio · Identificación en Hemocultivos · Gastrointestinal · Meningitis/Encefalitis

BIOMÉRIEUX

BFDX-MKT-0168-01

ANGIOCOR

Abbott STRUCTURAL DEVICES DIVISION · Endologix · MAQUET GETINGE GROUP · PEROUSE MEDICAL

CARDIONOVUM® Life deserves the best · InspireMD · optimed

Andramed Medical Devices · qcandis · IAIn implants chirurgicaux · LeMaitre VASCULAR

Valvulas Aorticas Implantables (TAVI) • Endoprótesis para Aneurísma Aórtico
Dispositivos para cierre de Ductus, CIA, CIV y PFO • Oclusores Vascular Periféricos
Stents Coronarios, Periféricos, Aorticos y Cerebrales • Catéteres Balón (DES)
Prótesis de PTFE y Dacron • Shunts Carotídeos • Diversores de flujo

ANGIOCOR | Avda. Rivadavia 4260 4° y 10° Pisos · (1205) CABA · Argentina · (54-11) 4981-1122
http://www.angiocor.com.ar - ventas@angiocor.com.ar
REPRESENTANTE EXCLUSIVO

BIOSAFETY
TECNOLOGIA EN BIOSEGURIDAD
comercial@biosafetysa.com

DISTRIBUIDOR OFICIAL EN ARGENTINA DE HALOSIL

DISPOSITIVO PORTÁTIL DE AEROLIZACIÓN DE NIEBLA SECA, DE DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN

PARA QUIRÓFANOS, SALAS DE AISLAMIENTO, LABORATORIOS, ETC. TAMBIÉN APTO PARA AMBULANCIAS

LICENCIATARIA DE
INTER-LIFE
LIDERAZGO Y EXCELENCIA EN BIOSEGURIDAD

conmil

+ de 25 años
al servicio de la salud

Agradecemos al **Hospital Austral**
por confiar en nuestros productos y servicios

DISTRIBUIDOR OFICIAL

Hillrom.

SCHILLER
The Art of Diagnostics

Santiago del Estero 736, C1075AAP, Buenos Aires
Tel: (011) 4384-1110 / 4567-2626
www.conmil.com.ar | info@conmil.com.ar

Gador

Compañía Farmacéutica Argentina

Investigación y desarrollo, producción y distribución de medicamentos de alta calidad para que la Argentina y el mundo cuenten con moléculas de última generación.

Un lema siempre vigente:
Al cuidado de la vida

Gador
Al cuidado de la vida

Innovación: esos que se animan a más

Durante las X Jornadas Internacionales de Pediatría, Cuidados Críticos Pediátricos y Neonatales, llevada a cabo en el Hospital Universitario Austral, el Dr. Pérez Payarols, Director de Innovación e Investigación del Hospital pediátrico Sant Joan de Déu de Barcelona, expuso sobre innovación en hospitales y ejemplificó con varios inventos.

Por Verónica Toller

Cuando Jaume Pérez Payarols dice "***innovación***" hay que detenerse y escuchar. Pronuncia la palabra y de inmediato sabemos que no se trata de informatizar servicios o generar sistemas. Tampoco de poner en marcha nuevos enfoques en tratamientos oncológicos o técnicas de imágenes o cómo tratar enfermedades invasivas bacterianas. La ***innovación*** abarca y debe atender todo ello, al igual que una empresa automotriz debe considerar los más modernos circuitos de complejidad, diseño ergonómico o seguridad. Pero decir "*innovación*" es, para él, animarse a pensar *"y por qué no, el JR-Maglev MLX01"*, tren japonés capaz tanto de circular sobre ruedas como de levantar velocidades que lo llevan a levitar hasta 10 cm sobre las vías. Innovación es pensar qué hace falta y decidir que es posible.

"Hasta 2009 o 2010, no teníamos estructurada la innovación en nuestro hospital. En esa época, pensamos que era una buena idea armar una unidad de innovación en el hospital. Primero, porque había muchos proyectos de investigación que acababan con la publicación en una revista científica, pero no con un nuevo medicamento en el mercado. Y segundo, porque hay mucha gente en el hospital que tiene ideas para hacer cosas diferentes, y si tú no tienes una unidad de innovación, esto se pierde", explicó **Pérez Payarols**, pediatra experto en Gestión de Entidades Sanitarias y Oncología Pediátrica, Director de Innovación e Investigación del Hospital pediá-

trico Sant Joan de Déu, de Barcelona (HSJD), y Director del Observatorio Faros para la salud de la infancia y la adolescencia.

Todos en el hospital, puestos a innovar

En un hospital, dice, se dedica a la investigación solo el 15 o 20% del plantel. "Es normal, no todo el mundo se puede dedicar a investigar", apuntó. "Pero todo el mundo puede innovar: el cocinero, la administrativa, el médico, la enfermera, y eso es un valor muy importante. Entonces, armamos el departamento de innovación". Hablamos de un hospital pediátrico que más parece un jardín de infantes muy Disney, con toboganes, perros, payasos...
La apuesta dio sus frutos: Ya tiene "42 patentes, bastantes cacharrerías y bastantes aparatos en el mundo", dijo. Las unidades de innovación son útiles para sacar productos al mercado. Por ejemplo, fármacos y tecnología. Pero sobre todo, "son un elemento de recursos humanos, porque lo que lográs es que la gente que tiene buenas ideas en el hospital venga, te las cuente y, a lo mejor, las podés llevar a cabo. Y, además, si tú tienes una unidad de innovación, es posible que un médico o una enfermera quiera venir a trabajar contigo en vez de ir al hospital de al lado", destacó Pérez Payarols.

El virus come-tumores

Patentaron un producto contra el cáncer, fármaco que financia el hospital, con ensayo clínico en tratamiento en niños, destinado a atacar un tumor del ojo que no se atacaba antes. En esta patente trabajó también el **Dr. Guillermo Chantada**, del Hospital Universitario Austral: "Creamos un virus que va, ataca y se come el tumor, y cuando ya no hay tumor, se muere el virus también", mostró Pérez Payarols.

El Dr. Pérez Payarols, Director de Innovación e Investigación del Hospital pediátrico Sant Joan de Déu de Barcelona, expuso sobre innovación en hospitales y ejemplificó con varios inventos.

"Nuestra idea es pasar de una unidad de innovación a montar un hospital innovador, donde la gente piense de una manera diferente, sea capaz de decir "esto lo podría mejorar, hay alguien a quien puedo contarlo y me va a escuchar". Y todos tiramos para adelante" **(Dr. Pérez Payarols).**

También, un nuevo tratamiento para mujeres con ovario poliquístico. "Señoras que normalmente tienen hirsutismo, exceso de pelo en la piel, y que también normalmente no pueden tener hijos. Llegados a los 40 o 50 años, además, hacen problemas cardíacos. Se ha visto que es un problema que se puede controlar en la adolescencia, y hemos fabricado un fármaco contra esto", dijo el médico. Ayuda a solucionar el aspecto físico controlando el exceso de pelo, y más importante: a tener hijos y a evitar problemas cardíacos. Y desarrollaron dos tratamientos oncológicos para niños.

La tela absorbe-células

"Patentamos una tela que ya está en el mercado a la que se le ponen fármacos antineoplásicos contra el cáncer. El cirujano opera el tumor y, tras quitarlo, coloca esta tela que elimina las células tumorales que hayan quedado allí. Luego, con el tiempo, desaparece la tela y queda cerrada la herida. Esto es chulo", desarrolló el médico.

Elefante salva jirafa… y pulmones infantiles

Y hay propuestas disruptivas. Por ejemplo: "para los niños que tienen una problemática respiratoria y necesitan rehabilitación cada día, por la mañana y por la tarde, hemos montado un sistema que incluye una flauta (el sistema se llama funny friends), dibujos animados e información a distancia para el médico. Imagínate: el niño se va a casa, y tenemos una serie de dibujos animados con cuatro personajes, y él sopla por la flauta. Entonces, por ejemplo, está la jirafa en medio de un lago sobre una isla

Durante las X Jornadas Internacionales de Pediatría, Cuidados Críticos Pediátricos y Neonatales, llevada a cabo en el Hospital Universitario Austral.

que se hunde, y el elefante debe venir a rescatarla. Pero si el niño sopla muy fuerte, el elefante vuela y pasa de largo. Si sopla poco, el elefante cae al agua. Los ejercicios están diseñados para que guiar la potencia y regularidad del soplido. Los hace en casa y desde el hospital, el médico ve lo que hace y cómo lo hace. Y si lo hace hoy peor que ayer y antes de ayer, y significa que algo le está pasando a este niño y lo llaman para que venga a control".

El exoesqueleto infantil

El médico dio una novedad absoluta: "estamos diseñando (ya está en fase de prueba) un exoesqueleto infantil para los niños que no pueden andar. ¿Has visto que los adultos tienen eso que parece que hace que anden los que no pueden andar, que es un cacharro?", intenta describir el médico. "Pues... Para niños esto no existía, porque tiene que pesar menos de 8 kilos, y lleva bastantes motores para poder moverlo. No existía nada. Bueno, pues hemos hecho uno para niños".

El capturador de voz

"Y hemos diseñado otros cacharros sofisticados", este "cacharro" va a salir al mercado el año que viene: "un sistema parecido al de la flauta. Para los niños que hacen logopedia o tratamientos fonoaudiológicos. En vez de venir al hospital, lo pueden hacer desde su casa. Se trata de un aparato que captura la voz al niño, se la corrige y se la devuelve, y el aparato solo, con un sistema de inteligencia artificial, va subiendo el nivel en función de que él vaya haciéndolo bien. El médico, desde el hospital, ve lo que está haciendo el niño en casa".

Olvidarse de que el dolor está allí

Para Pérez Payarols, hay patentes o inventos "chulos", hay "aparatos" interesantes y hay patentes muy creativas para animar porque fueron hechas por alguien que pensó en el temor, en el dolor, en las horas grises y solitarias de los niños enfermos, en los largos pasillos a recorrer acostados en camilla rumbo al quirófano... y en cómo hacer que todo esto resulte más suave, que fluya, que hasta divierta.

"Por ejemplo, está el palo de gotero donde colgar suero, un aparato gris que va siempre con muchos niños. Un enfermero diseñó un palo diferente, al que te subes, tiene una plataforma con una forma de niña con colitas, y te subes y va arrastrando por allí".

Otra idea también de enfermeras: "Cuando se llevan a un niño al quirófano, lo transportan en una camilla y el pequeño o pequeña va mirando para arriba. Preocupados, estresados. Entonces, propusieron cambiar los paneles de iluminación del techo y montar allí un cuento por capítulos continuados. Cada mes les cambian el cuento. Y cuando el niño va de la habitación al quirófano, mira en cuento hasta llegar. Eso es barato, pero muy efectivo. No todo tiene que ser caro, no todo tiene que salvar el mundo, puedes hacer cosas de estas muy útiles".

Animarse a levitar

Impulsar es parte importante de un departamento de innovación. "Porque no todas las ideas que te traen, sirven. Y hay que decir muchas veces: esto no va a andar. Pero hacerlo del tal modo, que no desanimes, sino que esa persona vuelva al mes siguiente con otra idea innovadora. Que no se me frustre. Eso es lo más importante".

La innovación es un motor que puede aparecer muy poco a poco, idea a idea, persona a persona. "Entonces, nuestra idea es pasar de una unidad de innovación a montar un hospital innovador –comentó Pérez Payarols-, donde la gente piense de una manera diferente, sea capaz de decir "esto lo podría mejorar, hay alguien a quien puedo contarlo y me va a escuchar". Y todos tiramos para adelante".

Los innovadores. Los que buscan cómo mejorar vidas. ■

LECTUS
Confianza en Desinfección

Proveedor en la línea de limpieza y desinfección del Hospital Universitario Austral, con productos de laboratorios **Anios.**

Av. Néstor C. Kirchner 3242
E/34 y padre Mujica
(CB1861) · Berazategui
Tel.: +54.11-4381.4700/4730
www.lectus.com.ar

IMATIONTY
DISTRIBUIDOR OFICIAL DE Johnson & Johnson

ventas@imationty.com.ar
Tel. 0221 - 489-2050
Calle 33 N° 797 - 1900
La Plata
Buenos Aires, Argentina
www.imationty.com.ar

10 Años BRINDANDO EXCELENCIA

MST Servicios
Medical & Scientific Translation

Traducción Español al Inglés

- Manuscripts
- Abstracts
- Posters
- Presentaciones
- Resúmenes

Proveedor del Hospital Universitario Austral

Para más información, los invitamos a visitar nuestro sitio web

www.MSTservicios.com

+ Novedades en www.hospitalaustral.edu.ar

¿Sabías qué?

Proyecto ECHO en la Argentina

El proyecto ECHO tiene por misión la desmonopolización y multiplicación del conocimiento médico, y que profesionales del mundo trabajen de manera mancomunada para responder a las necesidades de los pacientes que están alejados de los centros académicos o de alta complejidad. Atención médica donde esté la necesidad del paciente.

Por Departamento de Comunicación

El Proyecto ECHO (*Extension for Community Healthcare Outcomes*) se originó en el 2003 en Nueva México por el Dr. Sanjeev Arora para facilitar el tratamiento de los pacientes con Hepatitis C. Es un movimiento que surgió con el objetivo de desmonopolizar el conocimiento médico y expandir la atención de calidad a personas alejadas de los centros médicos de referencia generalmente localizados en las grandes ciudades de distintas partes del mundo.

El **Dr. Marcelo Silva**, Jefe del Servicio de Hepatología del Hospital Universitario Austral e impulsor de ECHO en la Argentina, explicó: "como médicos, no nos tenemos que conformar con cuidar y tratar al paciente que viene a vernos a los hospitales de referencia porque ahí suele haber mayor conocimiento y experiencia en el manejo de enfermedades complejas". Y aseguró que "el modelo de salud hospital céntrico no suele ser eficiente al momento de dar respuesta a enfermedades ambulatorias complejas que están distribuidas a lo largo y ancho de grandes regiones. Tenemos que actualizar el sistema de atención, y generar un modelo en red que permita a los pacientes no tener que trasladarse cientos o miles de km para atenderse de ésta y otras patologías ambulatorias. A través del proyecto ECHO ayudamos a fortalecer los conocimientos de médicos del interior del país y facilitamos el acceso al cuidado médico a pacientes que están en zonas alejadas. Entonces, se trata de multiplicar ese saber, democratizarlo y llevarlo a donde está la necesidad".

Desde sus inicios, ECHO ya logró armar una red de más de 3.000 profesionales y atendió a más de 6.000 pacientes de todas partes del mundo**.** En la Argentina, ya se han tratado cerca de 1.700 pacientes (según el registro LALREAN ECHO) y las provincias involucradas actualmente en los distintos programas ECHO son Jujuy, Salta, San Juan, La Rioja, Santiago del Estero, Chaco, Corrientes, Misiones, Santa Fe, Córdoba, La Pampa, Tucumán, Bs. As. y Tierra del Fuego. El sistema, basado en la telemedicina, permite que cada médico tratante participe desde su lugar de residencia, se revisen los casos junto a colegas de centros académicos y se tomen decisiones de manera conjunta.

"No se necesita una tecnología muy sofisticada", aseguró el Dr. Silva. Y agregó: "Lo importante es definir una sistemática de trabajo que permita discusiones ordenadas de las distintas **patologías** ambulatorias complejas y de aquellas enfermedades que tienen limitaciones en su cuidado y tratamiento por estar lejos de un centro de referencia en la especialidad".

El Servicio de Hepatología del Hospital Universitario Austral lanzó el Proyecto ECHO en el país hace cuatro años y hoy atiende por ésta metodología clínicas de Hepatitis Virales, de Cáncer de hígado, de Trasplante hepático y, dentro de poco, de Hígado graso. El Dr. Silva explicó: "Según la OMS, los modelos como ECHO complementan de manera eficiente la respuesta de los Programas Nacionales de Hepatitis Virales. Ello resulta indispensable si es que pretendemos cumplir con las metas de la OMS que proponen eliminar la Hepatitis C para el 2030. Aunque la eficacia de los tratamientos actuales de la hepatitis C es altísima, mayor del 95%, para semejante trabajo no alcanzan los aproximadamente 400 hepatólogos que hay en el país. Se necesitan más de 10.000 médicos que se involucren en éste desafío y sean capaces de detectar a los enfermos, evaluarlos correctamente y acercarlos a éstos "nodos" de ECHO u otros para tratarlos eficientemente. Por eso, el cambio que se requiere es revolucionario y súper complejo de llevar a adelante". ■

FELSAN

FELSAN S.R.L. es una empresa dedicada a la elaboración, fraccionamiento, importación y comercialización de reactivos de diagnóstico.

REDIAR® es la denominación comercial que distingue a nuestros reactivos que cuentan con una amplia aceptación y reconocimiento en el mercado nacional desde el año 2004.
Nuestra a línea principal de productos se aplica al campo de la Inmunohematología.
El compromiso que asumimos con la calidad se aplica a todos nuestros productos y servicios.

Comercializamos los siguientes productos:

- Sueros hemoclasificadores / Sueros raros
- Paneles celulares
- Sistema Microplaca
- Test de embarazo formato tira para laboratorio y farmacia
- SISTEMA ROTEM® *delta*
- SISTEMA ROTEM® *platelet*

ROTEM

FELSAN S.R.L. Estomba 288, C1427COF, C.A.B.A., Argentina. Tel/Fax: 54 11 4554-7990 (rotativos) **ventas@felsan.com.ar** **www.felsan.com.ar**

Los niños mayores a 2 años necesitan
6 mg de HIERRO por DÍA
que equivale a una alimentación adecuada a la etapa

9 litros de leche de vaca

Esto podría ser cubierto con

2 vasos de Nutrilon Profutura 4

Leche Modificada, Uat, con prebióticos para niños a partir de los 2 años. Libre de gluten.

PARADIÑEIRO FARMACIAS

- Obras Sociales y Prepagas
- Perfumería
- Dermocosmética
- Vacunatorio
- Ortopedia

Altocanning Shopping Las Toscas Canning
Del Paseo Paseo Pilar Del Viso
Misback La Escala Pilar
Paseo Villanueva Vila Terra Center Dique Lujan
Del Concord Edificio Concord Pilar
Farmapal Av. L.M. Campos 751 Cap. Fed.
Misback II Small Center Tortugas Pilar
Romani Av. Maipu 3548 Olivos
Del Nvo. Paseo Paseo Champagnat Pilar
Hey Pilar Complejo Hey Pilar
Paradiñeiro Torres del Sol Pilar
Zanotta Mansilla 106 Escobar

Seguinos! /Paradineiro.Farmacias @paradineiro_farmacias | www.farmaciasgp.com.ar

pfmmedical
Quality and Experience

Jerónimo Salguero 2745 2° Piso Of. 22
Torres Plaza C1425DEL
+54 (011) 4806-5713 - 4807-9448
www.pfmsasa.com.ar

MEDICAL WORLD S.A.

PROVEEDOR DE INSUMOS MÉDICOS
DE ALTA COMPLEJIDAD DEL
HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL

Lifetech · VENITI · VENUS MEDTECH · Medi-Globe · STENTYS · IHT · oscor · optimed

Tel./Fax: (5411) 4951 - 2556 - mw@medicalworld.com.ar
www.medicalworld.com.ar

Axis pharma S.A.

Servicios farmacéuticos hospitalarios

Vieytes 1507
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (011) 4303-0043/45
Fax: (011) 4302-6536
axispharma@hotmail.com

www.anesthesiasa.com |

Ps Anesthesia® sa
innovative elements in health

Anesthesia family:

Aneskit · nutren · Cleanup · Ps Anesthesia RAQUISET · Ps Anesthesia PERISET

3M Ciencia. Aplicada a la vida.

Soluciones integrales para el control de infecciones

3M Argentina S.A.C.I.F.I.A
Colectora Oeste de Panamericana
576 | 1619, Garín, Escobar, Buenos Aires.
Tel.: 0800-222-6342
www.3M.com.ar

Biotracom s.r.l.
Equipamiento médico

EMPRESA DEDICADA A LA
VENTA, ALQUILER Y SERVICIO TÉCNICO
DE EQUIPAMIENTO MÉDICO

ESPECIALIZADA EN LAS AREAS DE:

- Ecografía
- Tomografía
- Resonancia magnética
- Hemodinamia
- Rayos-X
- Quirófano
- Unidad coronaria
- Terapia intensiva

AGRADECEMOS AL "HOSPITAL AUSTRAL" Y A SU GRUPO DE PROFESIONALES, POR CONFIAR EN NOSOTROS

Un equipo confiable. Un servicio único. Una empresa diferente.

www.biotracom.com.ar Tel: 011 4581-2825 / 4582-9650

TEX CARE ARGENTINA S.A.

RFid TEX CARE SERVICE

SERVICIOS TEXTILES

PROVISIÓN Y LAVADO
23 AÑOS DE TRAYECTORIA
LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA
EFICACIA Y COMPROMISO
RFID

TÜV NORD
ISO 9001
ISO 14001
OSHAS 18001

Es una empresa de lavandería industrial con barrera sanitaria. Especializada en lavado, provisión, alquiler y venta de ropa y esterilización de ropa de cirugía por autoclave a vapor.

Unica planta en Argentina con servicio de RFID con trazabilidad en las prendas.

Sáenz Peña 1336, Villa Maipú, Buenos Aires · Argentina · (011) 4754 2639 · info@texcareargentinasa.com.ar

FOTO: PIXABABY

Pasar a la acción

Cada uno puede realizar distintas acciones para favorecer a una alimentación saludable, cuidar el planeta, contribuir desde el lugar que ocupa cada uno al *Hambre cero*, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición.

Por Departamento de Comunicación

La alimentación es un **proceso de selección de alimentos,** fruto de las disponibilidades y aprendizaje de cada individuo, que le permitirá componer su ración diaria y fraccionarla a lo largo del día, de acuerdo con sus hábitos y condiciones personales. Así lo explicó la Lic. en Nutrición **Silvia Juárez**, profesional del Staff de Internación del Hospital Universitario Austral.

Cada uno puede realizar distintas acciones para contribuir a una alimentación saludable y cuidar el planeta. La Lic. Juárez detalló:

- "Adquirir verduras y frutas de estación que son más económicas, y si se pueden consumir con cáscara, aportan más vitaminas y minerales y también permiten reducir los desechos".
- "Reemplazar el consumo de productos de pastelería por productos de panificación con harinas integrales y aceites, ayudará a reducir las grasas saturadas de la dieta".
- "Enseñar a los niños a llevar su propia botella con agua desde su hogar, para cuidar el desecho de plásticos y evitar el consumo de bebidas con azúcares simples".
- "Si te organizás para llevar la comida o la colación desde tu casa como un sándwich de pan, queso y tomate, podés evitar comprar snacks con alto contenido de sodio y grasas, alimentos que son envasados en plásticos".
- "Podés cocinar en familia o con amigos. De este modo, intercambiás recetas de diferentes culturas, a la vez que descubrís y probás alimentos que no estaban en tu dieta diaria solo por desconocimiento o costumbre".
- "Si leés los rótulos de los alimentos, vas a aprender a elegir aquellos que te aportan los nutrientes en cantidad y calidad necesaria. Además, es una forma de exigir como consumidor al productor y/o a la industria el cuidado de la calidad de los alimentos que ponen en el mercado".
- "Si te animás a sembrar en una maceta hierbas aromáticas para condimentar y realizar los sabores en tus platos preferidos, podés disminuir el consumo de aderezos con cantidad de grasas y sal que confunden el sabor propio de los alimentos y no te ayudan a cuidar ni tu salud ni tu billetera".

La especialista explicó que "pequeñas acciones en las escuelas, en las familias, en las comunidades, en las políticas del Estado, en los agricultores y/o en las industrias hacen la diferencia para contribuir desde el lugar que ocupa cada uno

al *Hambre cero"*, lema de la ONU para la agenda global de Desarrollo sostenible 2030. El objetivo es poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover, además, la agricultura sostenible.

Alimentación sana

La Lic. Juárez agregó que "una alimentación saludable implica elegir aquellos alimentos que contienen nutrientes como hidratos de carbono complejos y fibras: cereales integrales, tubérculos y legumbres; hidratos de carbono y fibras como frutas y verduras; proteínas y aminoácidos esenciales como carnes, huevos y legumbres combinados en los platos diarios; grasas insaturadas y ácidos grasos esenciales como palta, frutos secos y aceites vegetales; y vitaminas y minerales, como calcio, zinc, hierro, ácido fólico, vitamina B12, entre otros". Y sumó: "Dentro de la alimentación se considera también la adecuada hidratación con el aporte de agua".

Hábitos saludables

La **Dra. Andrea Cotti**, jefa de Nutrición Infantil del Hospital Universitario Austral, explicó que "desde la introducción de los primeros alimentos junto a la lactancia materna, y pasando por la primera infancia, la edad escolar y aún en la adolescencia, la alimentación debe ser tomada como una oportunidad de aprendizaje amoroso y familiar donde la nutrición pasa a ser un intercambio de nutrientes, actitudes, conductas y hábitos a favor de una vida plena y saludable".
El llamado **"Entorno saludable"** es el ambiente donde se moverá el niño e incluye no solo la familia, sino también la escuela, el club, la casa de los amigos, entre otros. Por eso, es importante estar atentos a los siguientes consejos de la especialista:

"La alimentación es un proceso de selección de alimentos, fruto de las disponibilidades y aprendizaje de cada individuo, que le permitirá componer su ración diaria y fraccionarla a lo largo del día, de acuerdo con sus hábitos y condiciones personales" **(Lic. Silvia Juárez).**

Aprovechar con ingenio

Inclusive en tiempos de crisis como los que estamos viviendo, ante la opción de comer "lo que se pueda comprar" siempre es preferible planificar la compra y consumir responsablemente, con el propósito de comer mejor. En este sentido, si existe voluntad de comer sano, se pueden llevar adelante varias acciones que además permiten optimizar el gasto en alimentos:

- Comprar alimentos locales y de estación; las frutas y verduras de estación son siempre más económicas.
- Comprar alimentos que tengan muy poco desecho. En las remolachas, por ejemplo, la raíz se puede comer cruda o cocida y las hojas pueden usarse para cocinar buñuelos, tortillas o budines. En el caso de las carnes, son preferibles las que no tienen hueso; aunque por kilo sean más caras, tienen menos pérdida que influye en el total del precio.
- No comprar más alimentos de los que se puedan comer en el tiempo seguro para su consumo. En nuestro país se desperdician, en distintos sectores de la cadena alimentaria, toneladas de alimentos. A nivel del hogar, también esto representa un derroche de dinero.
- Cuando se compran alimentos al por mayor, el precio suele ser más bajo. Agruparse con familiares, vecinos o amigos, para luego repartir los alimentos en las cantidades que se utilizarán y evitar las pérdidas, puede ser efectivo.
- Planificar la alimentación para comprar sólo lo que hace falta. O comprar los alimentos de oferta, y luego pensar qué comida se puede preparar con ellos.
- Siempre que el agua de red sea potable, es una muy buena bebida. No aporta azúcares y es de bajo costo, en comparación con las bebidas envasadas. Con limón puede prepararse limonada casera, que es una bebida nutritiva.

Dra. Marcela Stambullian

"Desde la introducción de los primeros alimentos junto a la lactancia materna, y pasando por la primera infancia, la edad escolar y aún en la adolescencia, la alimentación debe ser tomada como una oportunidad de aprendizaje amoroso y familiar donde la nutrición pasa a ser un intercambio de nutrientes, actitudes, conductas y hábitos a favor de una vida plena y saludable" **(Dra. Andrea Cotti).**

Necesitamos pasar a la acción

Desde 1979, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) celebra, todos los 16 de octubre, el Día Mundial de la Alimentación, en conmemoración de su fundación y para poner en agenda la necesidad y el deber que tienen los gobiernos, de tomar medidas que impacten en aquellas personas que sufren hambre u otras formas de malnutrición, así como la necesidad de garantizar seguridad alimentaria con una alimentación sana para todas las personas y hogares.

Hoy, la preocupación mundial abarca tanto a aquellos que no acceden a una alimentación suficiente y segura, como a los más de 672 millones de adultos y 124 millones de niñas y niños (de 5 a 19 años) que son obesos.
La obesidad y otras formas de malnutrición, afectan a casi 1 de cada 3 personas en el mundo. Las proyecciones para el año 2025 indican que esta proporción se convertirá en 1 de cada 2. La obesidad no es solo un problema alimentario sino una enfermedad con una fuerte incidencia en la salud pública y en los presupuestos globales de los países, además de ser predictora de otras enfermedades como diabetes, hipertensión y otras no transmisibles.

Una alimentación sana para un mundo #HambreCero, es el lema que la FAO difunde este año para convocarnos a pensar acciones que ayuden a tener un mundo mejor en la alimentación, en la nutrición, en la ecología, y en los hogares y personas. Una alimentación sana implica una responsabilidad con nuestra ecología. Todos somos parte de lo que comemos. Los gobiernos son los que pueden trabajar en políticas alimentarias y agrícolas que ayuden a cumplir con las guías alimentarias de cada país o las directrices mundiales. Las empresas del sector privado intervienen directamente en los sistemas alimentarios, facilitando u obstaculizando el acceso a alimentos sanos. ¿Y los consumidores? ¿Somos conscientes de lo que comemos y de por qué lo comemos?
Nuestro país cuenta con Guías Alimentarias diseñadas por nutricionistas y especialistas en nutrición que, en función de la disponibilidad de alimentos y hábitos alimentarios locales, ofrecen recomendaciones para lograr una alimentación saludable, que pueden ser fácilmente consultadas por la población.
Aprender a leer las etiquetas de los envases, es otro modo de distinguir cuáles son los alimentos apropiados.
La comida casera, preparada con alimentos frescos, posibilita una alimentación sana a un costo accesible, pero también implica pensar en el otro, cuidando el medio ambiente. Son muchos litros de agua los que se pierden en la industrialización de alimentos. Además, para el empaquetamiento de los alimentos se requiere cartón, papel, aluminio, plástico, entre otros.
Por último, si la comida es compartida con otros, es un momento de reunión, de diálogo, de acompañamiento. La alimentación sana es saludable por sí misma, pero además es saludable porque se relaciona con las emociones, las tradiciones y la cultura, en definitiva, con los valores humanos.

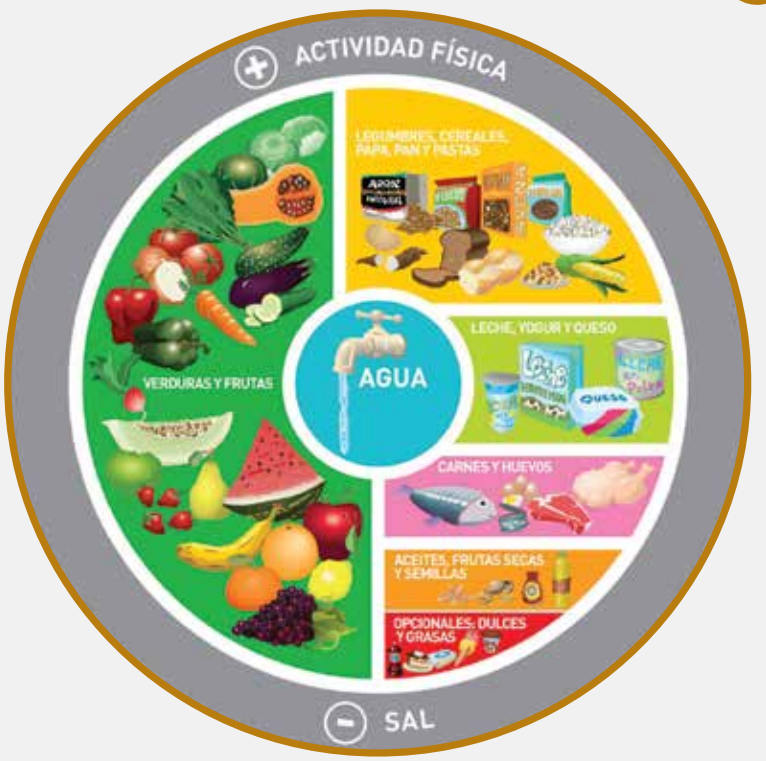
Entonces, ¿cuál es la acción que llevaremos a cabo hoy para una alimentación sana y un mundo mejor? Todos podemos hacer algo.

Dra. Marcela Stambullian, directora de la carrera de Nutrición de la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral.

- Intentar hacer la mayoría de las comidas en familia sin televisores encendidos ni teléfonos interrumpiendo. Asegurando un espacio de tranquilidad para fomentar el diálogo.
- Instaurar la costumbre de la sobremesa en al menos una de las comidas diarias.
- Establecer los horarios de las comidas familiares desde los primeros años.
- Considerar el desayuno como una de las principales comidas en familia.
- Supervisar los alimentos que se consumen en el colegio prestando atención de lo que ofrece el comedor escolar y la oferta del quiosco escolar y, de ser posible, incidir sobre ella solicitando que se incluyan frutas bien lavadas, agua, frutos secos o cereales.
- Realizar una vianda segura y nutritiva incluyendo frutas y verduras en diferentes preparaciones.
- Permitir que los chicos manipulen, participen de las compras y la preparación de los alimentos.
- Variar el color, la forma y el sabor de los alimentos ofrecidos.
- Disminuir el consumo de alimentos ultraprocesados (prefritos, snaks, galletitas, salchichas, hamburguesas, caldos, sopas, embutidos, etc.) intentando que la mayoría sean productos naturales.
- No premiar, castigar ni negociar con alimentos (por ejemplo: "si comes el brócoli te doy el postre").
- Valorizar el aspecto saludable de las comidas compartiendo estos conocimientos en familia.
- Comer las mismas comidas toda la familia, entendiendo que alguna vez estarán más contentos algunos miembros y otro día, los otros. Así aprenderán a compartir y a tolerar las diferencias.
- Servir porciones adecuadas a la edad.
- Tratar de incluir todos los días porciones de lácteos, huevos, carnes magras, incluyendo el pescado, hortalizas y frutas.

Consumir legumbres, panes y cereales preferentemente integrales.

- Usar aceite crudo y evitar la grasa para cocinar.
- Incorporar semillas y frutos secos.
- Disminuir el consumo de sal y azúcar.
- Evitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Tomar agua en todas las comidas.
- No hay alimentos prohibidos ni permitidos: aprender a diferenciar entre comidas habituales, las que comemos todos los días, de las ocasionales, es decir aquellas que consumimos en algún evento o celebración que, aunque no sean del todo nutritivas, proporcionan alegría y placer.
- No olvidar que dentro de los hábitos saludables que queremos transmitir está la Actividad Física que debemos promover desde edades tempranas: actividades que comprometan el cuerpo y eviten el sedentarismo; juegos predeportivos como por ejemplo: mancha, escondidas, elástico, soga, etc.; tareas sencillas que inicien a los chicos en la práctica deportiva.
- Propiciar el uso responsable y prudente de la tecnología: TV, consolas, tabletas y teléfonos celulares.
- Enseñarles con el ejemplo, si nosotros tenemos hábitos saludables, los chicos van a incorporarlos naturalmente. ■



Es importante que conozcas los **5 consejos básicos** para alimentarte sanamente y cuidar el medio ambiente:

- Incluí una fruta en tu día.
- Sumá una verdura a tus comidas.
- Compartí con un amigo el almuerzo o la cena.
- El agua también es alimento, recordá hidratarte durante del día..
- Sé un consumidor responsable, evitá comprar alimentos con excesivos embalajes y aprendé a leer las etiquetas.

Infografía: Guía Alimentaria para la población argentina, Ministerio de Salud de la Nación.

Cuidar la piel, siempre

Existen distintos hábitos considerados saludables entre los que se debe incluir a la piel, el órgano más grande del cuerpo. Una piel saludable puede lograrse y mantenerse.

Por Departamento de Comunicación

El cuidado de la piel debe sumarse a los considerados *hábitos saludables*, como restringir el consumo de sal, hacer actividad física y beber agua. La **Dra. Agustina Fernández,** del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Austral, explicó que "una piel saludable puede lograrse y mantenerse. Existen diversos cuidados más allá de la edad, el sexo y la estación del año" y detalló los tips más importantes para lograr el cuidado de la piel:

Evitar la exposición a la radiación ultravioleta. No sólo porque contribuye a desarrollar el cáncer de piel, sino también al envejecimiento prematuro de la misma. Esto significa la pérdida de colágeno y la creación de arrugas actínicas, manchas, rojeces. Lo ideal es evitar la exposición directa al sol entre las 10 y las 16 h, usar ropa con filtro, gorra, sombrero, lentes de sol con filtro y, en las áreas descubiertas, colocar protector solar +50 FPS de amplio espectro, es decir, que proteja contra los rayos UVB y UVA. Si se permanecerá al sol por más de dos horas, es fundamental renovarlo, ya que se degradan los filtros y la protección ya no es eficiente. En caso de realizar actividades recreativas, deportivas al aire libre o en el agua, existen algunos protectores diseñados especialmente para estas actividades que son más resistentes. De igual manera, no hay que olvidar la radiación que emiten las camas solares y la luz reflejada del mar, la arena y la nieve que contribuyen aún más al daño.

Humectar la piel. Con el paso de los años la piel se reseca, incluso algunas personas desde niños presentan la piel seca. Para ello se debe realizar un baño diario, corto, de 5-10 minutos como máximo, agua no muy caliente y utilizar jabones humectantes o syndets que no desregulen la barrera cutánea. Los jabones antisépticos o el milenario jabón blanco en pan, resecan y barren la flora habitual de la piel, conformada principalmente por bacterias y hongos buenos que nos protegen de los patógenos. Otra forma de mantener el factor humectante natural de la piel es colocándose cremas humectantes o emolientes luego del baño, que es cuando la piel está más reseca.

Cuidados de la piel en la cara. A los dos conceptos previos, utilizar protector solar y humectante, se agrega como cuidado básico la limpieza de la mañana y la noche. De esta forma, eliminamos la polución, las toxinas y los desechos que se acumulan en la superficie y los poros. Para ello, existen limpiadores adecuados para cada tipo de piel: eudérmica, seca, grasa, mixta, sensible, con patologías como la rosácea o el acné, que cada dermatólogo indicará teniendo en cuenta dichos aspectos.

La Dra. Fernández aseguró que "una consulta anual con el dermatólogo permitirá detectar lesiones a tiempo como el cáncer de piel y repasar las pautas de cuidado de la piel para mantenerla saludable". ■

American Fiure S.A. Medical Products

NUESTRAS MARCAS

Teleflex MEDICAL
MICROLINE SURGICAL
ARROW INTERNATIONAL
biosafe innovation in cell processing
BARD
REDAX S.p.A.
SODASORB CO2 ABSORBENT
smiths medical bringing technology to life
icumedical human connections
JELCO
LEVEL 1
PORTEX
medex
GRIP-LOK A TIDI PRODUCTS BRAND

American Fiure S.A. - Juan A. García 1279 (C1416eke)
Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
Tel./Fax: (+5411) 4582-5866 / 4583-8150 / 4584-6066 / 4585-5270
e-mail: ventas@americanfiure.net
www.americanfiure.net

ASISTHOS Servicios de Esterilización

SOLUCIONES INTEGRALES EN ESTERILIZACIÓN Y DESCONTAMINACIÓN

Proveedor del Hospital Austral
para esterilización de insumos para cirugías
y otros usos hospitalarios

Atención las 24 horas los 365 días del año
Equipos con tecnología de última generación
Sistema de trazabilidad integral
Sistema logístico propio

Certificación ISO 9001 (DNV GL)
Planta Habilitada por Ministerio de Salud (ANMAT Disp.N° 2319/02)
Certificado BPF Ministerio de Salud (ANMAT N° 130/18)

Calle 23 N° 1442 (B1650LVD) San Martín, Argentina
(54-11) 4713-1681 | www.asisthos.com.ar | info@asisthos.com.ar

Proveedor de Packs Quirúrgicos Descartables del Hospital Universitario Austral

BlueCap Exclusive Clothes
GreenCap®
Packs Quirúrgicos Descartables

En **Green**Cap, principal fabricante de productos médicos en Argentina, en términos de organización industrial, contamos con una estrategia definida sobre una base global implementada localmente.

A. Malaver 4223. Munro (B1605BEC)
Buenos Aires, Argentina
Tel: (011) 4761-4103 / 4761-4319

cda cirugía de avanzada

Bioness

Estimulador Eléctrico Funcional

NESS L300
NESS H200 Wireless

Bioness LiveOn
Synovis
Finceramica
Aus systems
medskin solutions
PORIFEROUS
humeca
Cizeta Surgical

CIRUGIA DE AVANZADA S.R.L.
Hipólito Yrigoyen 4230 - C.A.B.A. - Argentina
Tel.: 4981-1478 • Fax: 4981-2018

www.cirugiadeavanzada.com

SCH soubeiran chobet
ESPECIALIDADES MEDICINALES DESDE 1912

Pioneros en la Industria Farmacéutica Argentina

- Línea Dolor y Cuidados Paliativos
- Ansiedad, Depresión y Adicciones
- Aparato Cardiovascular, Digestivo y Respiratorio
- Cicatrización de Heridas y Quemaduras

www.soubeiranchobet.com.ar

La Salud es como la Excelencia,
la apreciamos cuando falta.

ISCOT SERVICIOS INTEGRALES
Excelencia. Siempre.

SCM SERVICIOS Clase Mundial

Cuidá tu Salud, elegí Excelencia.

54-351-4863533 / 4863393 - comercial@iscot.com.ar - www.iscot.com.ar
Presencia en Argentina: Buenos Aires, Córdoba, Santa Fe, San juan y San Luis.
Presencia en el Mundo: Argentina, Brasil, España, Italia, Polonia y Serbia.

30 años superándonos en calidad educativa

30th

1989
2019

ANNIVERSARY

DEL VISO DAY SCHOOL

hotel GREEN

Green Hotel acompaña al Hospital Austral,
brindando un excelente servicio de alojamiento
temporario o permanente.
Habitaciones simples, dobles o departamentos,
equipados con buen comfort.

Ramallo 536 (altura Ruta 8, Km 62), Fátima, Pilar (1629), Buenos Aires, Argentina
(0230) 4490 081 / 4491 889
greenhotel@cosefa.com.ar / www.greenpilar.com

Bizantina

WWW.BIZANTINA.COM.AR

BRICK BISELADO BLANCO

7,5 x 15

HEXAGONOS CERAMICOS

20 x 23

www.bizantina.com
Tel: 02304-440357 / 440897 WhatsApp 1167049702
Colectora Panamericana Ruta 8Km 63,300 Fatima (Cp 1633),Buenos Aires, Argentina.

Servicio de traslados

"Trasladamos seguridad, calidad y confianza"

Autos al **instante.**

Ofrecemos:

- ✓ Cuenta corriente
- ✓ Factura A
- ✓ Comprobantes y facturas online
- ✓ Posnet para tarjetas de crédito
- ✓ Autos y agencia habilitados

@RemisesParaEmpresas Remisesparaempresas www.remisespilar.com

administracion@remisespilar.com reservas@remisespilar.com

(0230) 4375553 (0230) 4487385 11-22855007

Walmart Pilar, Colectora Oeste Ramal Pilar, Pilar Centro, Buenos Aires, Argentina

INSTITUTO GABRIELE D'ANNUNZIO

"Calidad educativa con una mirada humana"

PROPUESTA ACADÉMICA
INICIAL Y PRIMARIO

NIVEL INICIAL: SALA DE 3 Y 4 INTEGRADA
SALA DE 5 AÑOS
AMBOS TURNOS, INGLÉS Y MÚSICA

NIVEL PRIMARIO: DE 1° A 6° AMBOS TURNOS.
INGLÉS, ITALIANO, MÚSICA

PROPUESTA ACADÉMICA
SECUNDARIO

CON PROYECTO PRE-UNIVERSITARIO EN 6°
ORIENTACIÓN: BACHILLER EN ECONOMÍA Y ADMINISTRACIÓN / BACHILLER EN CS. NATURALES
CAMPUS VIRTUAL - PLATAFORMA XHENDRA

ALIANZA CON:
UNIVERSIDAD AUSTRAL

CONVENIOS CON:
A.A.C.I., USAL Y U.T.N.

(0230) 4474502 / 4470295
El Hornero 2680, B° Robles del Monarca
La Lonja, Pilar, Bs. As.

www.colegiodannunzio.edu.ar / info@colegiodannunzio.edu.ar

WASLEY S.A.
TERMOMECANICA

AIRE ACONDICIONADO CENTRAL
AREAS LIMPIAS
AMBIENTES CONTROLADOS

IBARROLA 53 - (1702) - Ciudadela - PCIA. de BS. AS.
TEL.: 4657-9950 / 6421 FAX: 4657 - 9950
e-mail: wasley@speedy.com.ar

RAÚL J. MARTIN

Seguros | Productor Asesor

MATRÍCULA Nº 28000

La importancia de Saber Elegir

Desde 1978 acompañando el crecimiento de Pilar

Tucumán 444 - Pilar - Telefax: 0230-4420643 / 4430975

oficina@martinseguros.com.ar www.martinseguros.com.ar

paula fariello

GESTORÍA Y SOLUCIONES INTEGRALES

Atendido por profesionales, le damos solución a los trámites que usted no quiere hacer.

Habilitaciones Comerciales - Gestoría Judicial - Automotor - Jubilaciones Gestoría inmobiliaria

Realizamos trámites en todo el país.

Tucumán 501 Of. 101 Pilar

Tel (0230) 433214 / 15 22345069

tramites@paulafariello.com.ar

@paulafariello_gestiones

QUIMTEX EXPRESS

"Pintar produce efectos positivos sobre nuestra salud"

¡OFERTA!

Látex Albión interior 20lts. *Premium* super cubritivo

AHORA 12

Programa de fomento al consumo y la producción

02320 405560

www.quimtexexpress.com.ar

12 de Octubre 1264 Del Viso (colectora este)

La Imperial

ENCONTRANOS EN

LA IMPERIAL DEL PILAR

DELIVERY

(0230) 464–5486 (0230) 464–5487

Seroi 15-5610-5957

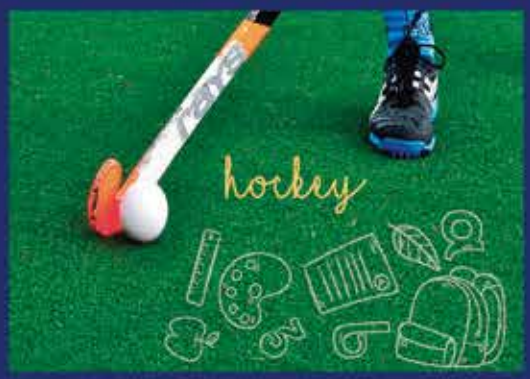
Lagomarsino 2545 – Pilar (Ex Ruta 8 – Km. 50)

Jardín maternal desde los 45 días.

MATERNAL • INICIAL • PRIMARIA • SECUNDARIA

SEDE EXAMINADORA DE LOS TRINITY COLLEGE LONDON

Colegio
Los Álamos



www.colegiolosalamos.com.ar

Inicial DIEGEP N° 8344 - Primaria DIEGEP N° 8343 - Secundaria DIEGEP N°E/T

(+54-911) 5374-2025

losalamoscolegio

MEDIGLOVE

www.mediglove.com.ar