

Para proteger a nuestros pacientes, familias, empleados y la comunidad, durante el brote de COVID-19, *pusimos en práctica algunas medidas que deberá respetar mientras permanezca acompañando a su familiar.*

Lea detenidamente el texto y si tiene dudas, consulte en Enfermería.

- 1) Deben realizar la **higiene de manos** según el diagrama que tiene a continuación y en los 5 momentos recomendados por la Organización Mundial de la Salud.

¿CUÁNDO?

Antes de:

1. Tocar a su familiar.
2. Realizar una tarea limpia, como por ejemplo, alimentarse.

Después de:

3. Estar en riesgo de exponerse a algún líquidos corporales como sangre, orina o secreciones.
4. De estar en contacto con su familiar.
5. De estar en contacto con el entorno de su familiar.

¿CÓMO?



2) Luego de higienizarse las manos, colocarse los **elementos de protección** en el siguiente orden:

1º: Barbijo quirúrgico

2º: Camisolín

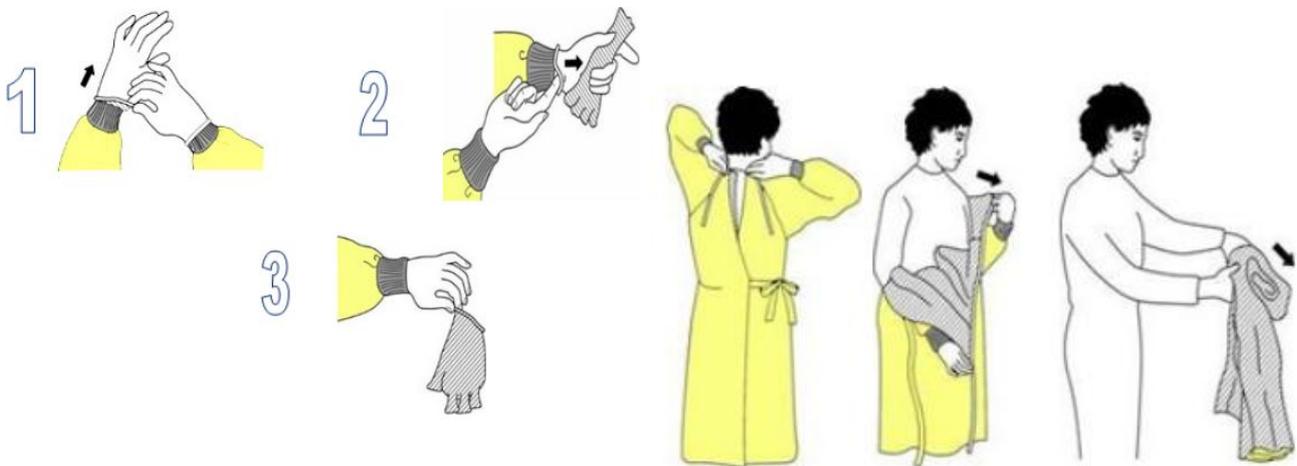
3º: Guantes

Estos deben cambiarse cada vez que se rompan, mojen o ensucien. Solicitarlos a Enfermería.

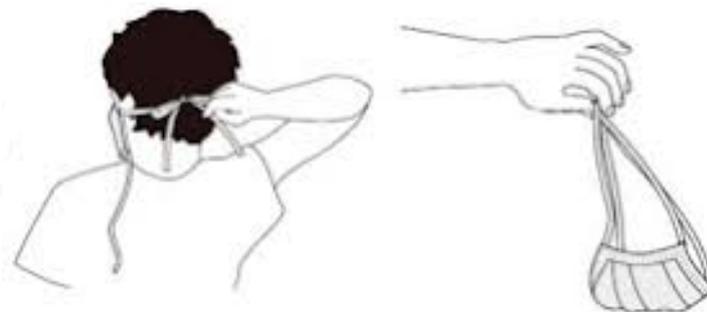
Previo a la salida de la habitación, retirarse los elementos de protección personal en el orden que se muestra a continuación, sin tocar la parte externa, ya que puede estar contaminada, y descartarlos en el tacho designado.

1. **GUANTES** y luego **higiene de manos**

2. **CAMISOLIN** y luego **higiene de manos**



3. **BARBIJO** y luego **higiene de manos**



Recuerde higienizarse las manos antes de retirarse de la habitación y colocarse su tapabocas personal.

Si cometió un error al retirar los elementos de protección personal o tiene dudas, higienícese las manos y continúe con el procedimiento.

Si tiene dudas, consulte en Enfermería.

¡Muchas gracias!