

VIDA



LA REVISTA DEL
HOSPITAL
UNIVERSITARIO
AUSTRAL
AÑO XVIII - NÚMERO 55
DIC 2020 / MAY 2021
DISTRIBUCIÓN GRATUITA



20 años de investigación en salud

Un proyecto sostenido en la asistencia, la docencia y la investigación. Se busca trabajar en equipo para construir salud y recorrer ese camino poniendo al paciente como centro, partiendo desde la investigación básica (la realizada en un laboratorio experimental) hasta el proceso traslacional (que dicho conocimiento básico se pueda proyectar en una aplicación clínica).



Nuevo Clase E 220d All Terrain

Lo que se viene, está en La Merced Pilar.

Mercedes-Benz

The best or nothing.



Diesel San Miguel S.A.C.I.F.I.A. CUIT: 30-52253674-8.
Lu-Vi 8:00 a 12:30 y 14:00 a 18:30 hs. | Sá: 8:00 a 12:30 y 14:00 a 17:30 hs. | SÁBADOS: Service Express & Lavado
Solicitud de Turnos: 0.800.222.1000 | postventa@lamercedpilar.com | www.lamercedpilar.com
Las Magnolias 581 esquina Panamericana Km 50 Ramal Pilar [B1630CFA] Buenos Aires



Colegio
CHESTERTON
PILAR

Sumate a la **educación del futuro**

Formamos alumnos con
visión global y destacadas
competencias digitales.



Consultá por el

**DESCUENTO
EXCLUSIVO**

para Personal del
Hospital Austral y
asociados al Plan
de Salud.

COLEGIO
ACREDITADO



**active
learning**

Nivel Primario y Secundario

Jornada simple

- Orientación en Economía y Administración
- Taller de Robótica desde 1° Grado
- Programación Digital en secundaria
- Educación basada en valores
- Aprendizaje basado en proyectos



www.colegiochesterton.edu.ar



01127652527



Sarmiento 299, Pres. Derqui



H O T E L

www.phpro.com.ar

Frente al
Hospital
Universitario
Austral



H E S T O
BABETTE
B A R

Contamos con nuestro propio
restaurante. Elaboración 100 % casera...
"como lo hacían nuestras abuelas"



33 habitaciones dobles, triples y cuádruples
Aire acondicionado · Frigobar, TV lcd 32"
Suites con hidromasaje · Piscina, Restaurante
Servicio de habitación · Gimnasio
Estacionamiento y seguridad.



**LA CAPA DE UN SUPERHÉROE
NO SIEMPRE VA EN LA ESPALDA.**

**GRACIAS A NUESTROS HÉROES DEL SERVICIO
Y A TODO EL PERSONAL DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL.**





**EL PLAN DE SALUD FELICITA
AL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL
EN SUS PRIMEROS 20 AÑOS DE VIDA.**

Gracias por el compromiso y la dedicación de sus integrantes
para cuidar, desde el primer momento, lo más importante: **la salud.**



www.hospitalaustral.edu.ar/plandesalud

Seguinos en las redes:

@ / plansaludaustral / plansaludaustral Plan Salud Austral

Superintendencia de Servicios de Salud
Órgano Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga
0800-222-SALUD (72583)
www.sssalud.gob.ar
R.N.E.M.P. (Prov.) 1095

La investigación en el Hospital Universitario Austral: un puntal de su misión

En el editorial publicado recientemente en nuestra revista por el veinte aniversario de nuestra institución, el Dr. Marcelo Pellizzari resalta la importancia del trípode que sustenta nuestro proyecto universitario: la asistencia, la docencia y la investigación.

Una institución universitaria debe cumplir con varios supuestos a la hora de hablar de su responsabilidad en el tópico “investigación”; en primer lugar, debe construir los cimientos para que ello ocurra, en este sentido es importante remarcar que somos un centro académico de salud, tal y como fue re acreditado en el año 2019 por la institución más relevante a nivel mundial en acreditaciones de centros de salud la “*Joint Commission International*”; somos un hospital universitario, con la facultad de medicina integrada en su estructura y una parte importante de sus profesionales como docentes en la carrera médica, cumpliendo con un aspecto esencial, al decir de Nelson Mandela: “la educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo”.

Un segundo aspecto es la definición estratégica y los recursos que propicia la institución para promover y desarrollar la investigación. Nuestro hospital cuenta con un Departamento de Desarrollo Académico “**DDA**” cuya función es ser promotor y facilitador de la investigación clínica y de su calidad. Dicha investigación es de gran importancia, como queda plasmado en los 88 artículos que se han publicado en revistas indexada en el último año (aquellas revistas que el mundo reconoce como publicaciones científicas de prestigio).

El gran desafío de la investigación contemporánea es lograr que una idea germine y que recorra el arduo camino desde la investigación básica (la realizada en un laboratorio experimental), el proceso traslacional (que dicho conocimiento básico se pueda proyectar en una aplicación clínica) y, finalmente, en un beneficio concreto para los pacientes.



Para ello, nuestro centro académico de salud no solo cuenta con el Departamento de Desarrollo Académico; sino que, además, dispone de una Unidad de Investigación Clínica “**UIC**” donde los profesionales pueden realizar ensayos clínicos; un Instituto de Investigaciones en Medicina Traslacional “**IIMT**” que trabaja en conjunto con el CONICET, la estructura de referencia a nivel nacional en investigación, permitiendo una articulación entre los recursos de la investigación básica y la investigación clínica.

Finalmente, otras dos estructuras prestigian y potencian la investigación en el centro académico de salud: la carrera

de doctorado, cuyo objetivo es fomentar y estimular a que el mayor número de profesionales aspiren a obtener el máximo galardón profesional: ser doctores; y el “**CIE**” el Comité de Ética Independiente, que vela porque todo protocolo de investigación cumpla con las normas éticas y legales en resguardo de las personas y en beneficio de la salud.

El objetivo de esta editorial no pretende complicar al lector en toda la problemática de la investigación, sino brindar un somero panorama para tomar conciencia del complejo proceso detrás de la simple palabra “investigación”. Esta premisa deberá cumplir dos supuestos: trabajar en equipo para construir salud, y recorrer este camino poniendo al paciente como centro, para ello se requiere una condición humana que los profesionales de la medicina tienen incorporada y se resume en la etimología de la palabra latina “*ad gaudium*”, es decir, con alegría, por amor y con pasión por lo que se hace.

Dr. Alejandro Hita
Doctor en Medicina
Director del Departamento de
Desarrollo Académico
Hospital Universitario Austral

INVESTIGACIÓN

Enseñar, investigar, asistir

Facultad y Hospital comparten la triple labor de enseñar, investigar y asistir. En el Hospital Universitario Austral y la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral se conducen ensayos clínicos e investigaciones acordes a los rigores académicos más elevados. En este número, sólo algunos ejemplos de equipos de trabajo e investigación, de entre varios más a los que nos referiremos en próximos números.



8



22



CARDIOLOGÍA

Investigación y pasión un sólo corazón

La investigación en cardiología permite seguir perfeccionando las prácticas y especializando la atención. Pareciera ser cada vez más amplio el abordaje, un solo órgano y una gran orquesta médica tocando a su alrededor. Así, definiendo cada rol y afinando habilidades, surgió el Instituto de Cardiología, Cateterismo Terapéutico y Cirugía Cardíaca. Indagaciones cardíacas que revolucionan el mundo académico.

28



CENTRO DE HIPERTENSION ARTERIAL

Aportar conocimiento

Los doctores Sebastián Obregón y Carol Kotliar lideran las principales líneas de investigación en Hipertensión Arterial, esos hallazgos se aplican en la práctica diaria en beneficio de la población. El Centro de Hipertensión Arterial es seleccionado como Centro de Excelencia de la Sociedad Europea de Hipertensión Arterial desde hace ya más de 2 años.

32



HEPATOLOGÍA

Investigación y práctica médica

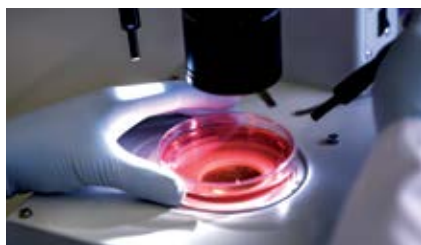
El Servicio de Hepatología investiga con un ritmo de diez *full papers* publicados por año; las áreas de publicación más fuertes son Carcinoma Hepatocelular, Hepatitis Virales y Trasplante Hepático. Además, en el Hospital Universitario Austral se articula el proyecto ECHO, Extensión para los Resultados de la Atención Médica Comunitaria.

Trasladar conocimiento

El Instituto de Investigación de Medicina Traslacional del Hospital Universitario Austral cuenta con 11 laboratorios que estudian distintas líneas de investigación traslacional, generando un vínculo entre la investigación básica y la clínica. La investigación básica amplía el conocimiento científico y la investigación clínica estudia personas, datos o muestras de tejido para entender la enfermedad.



36



CONTROL DE INFECCIONES

Plasma de recuperados COVID-19

Es el primer trabajo a nivel mundial sobre el potencial tratamiento. Gracias a un trabajo multicéntrico de 12 instituciones argentinas es posible saber, con precisión, si la utilización de plasma de pacientes recuperados de COVID-19 es efectiva y en qué medida. El equipo del Hospital Universitario Austral fue liderado por la Dra. Wanda Cornistein.

42



HEMATO-ONCOLOGÍA INFANTIL

Por los pequeños gigantes

Queremos lograr, en un futuro cercano, que ningún niño muera de cáncer en el mundo. Los objetivos y líneas de investigación que está trabajando el servicio de Hemato-Oncología Infantil del Hospital que, día a día, con excelencia y en constante cooperación con otros profesionales aborda enfermedades poco frecuentes y que se tratan en pocos centros del país.

STAFF

Director y Editor general
Dr. Marcelo Pellizzari

Consejo editorial
Dra. Beatriz Gavier
Dr. Esteban Pittaro
Lic. Florencia Roncoroni
Lic. Florencia Sobrero

www.hospitalaustral.edu.ar



Grupo Abierto
COMUNICACIONES

Director Comercial
Lic. Guillermo Ocampo
pilarwork@yahoo.com.ar

Editora y coordinadora
Lic. Natalia Giacani

Redacción
María Victoria Aulet
Noelia Veltri

Arte y Diseño
Fabián G. Canosa

Fotografía
María Florencia Sobrero

Contacto
redaccion@vidaweb.info

Impresión
FP Compañía Impresora
www.fpimpresora.com

Aclaración:
Las fotos donde el personal está sin barbijo fueron tomadas antes de la pandemia Covid-19.

Edición 55 - DIC 2020 / MAY 2021

Propietario: Asociación Civil de Estudios Superiores (ACES) – Universidad Austral.
CUIT: 30-59495091-3

Domicilio legal:
Av. Juan de Garay 125, C.A.B.A., Argentina.
Tirada: 5 mil ejemplares

El Hospital Universitario Austral no necesariamente avala los contenidos de los espacios patrocinados ni de las publicidades. Asimismo, la publicación de las opiniones personales, por parte de colaboradores y entrevistados, no implica que sean necesariamente compartidas por la dirección de VIDA. El material de la revista puede ser reproducido, siempre que se mencione la fuente.

La revista Vida no se comercializa en el Hospital Universitario Austral.

Enseñar, investigar, asistir

Facultad y Hospital comparten la triple labor de enseñar, investigar y asistir. En el Hospital Universitario Austral y la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral se conducen ensayos clínicos e investigaciones acordes a los rigores académicos más elevados. Un Hospital Universitario es una gran usina que genera, busca y produce conocimiento.

Por María Victoria Aulet

Investigar es estudiar y buscar información sobre un tema determinado; además de tratar de conocer algo a partir de la examinación de ciertos detalles. Es un proceso metódico, sistematizado, objetivo y ordenado, que tiene como finalidad responder ciertas preguntas, conjeturas o hipótesis. Permite también la adquisición de conocimientos e información sobre un tema o asunto que se desconoce. A partir de la observación y experimentación, mediante una acción ordenada, se buscan nuevos conocimientos.

Un Hospital Universitario es una gran usina que genera, busca y produce conocimiento. La observación, se enriquece cada día con el ingreso y egreso de pacientes. Los profesionales de la salud que reciben a personas con las más diversas dolencias, también investigan. “Un aspecto distintivo del Hospital Universitario Austral, y piedra angular en su constitución como centro modelo de salud, es que la asistencia médica está sostenida por el conocimiento generado a partir de la investigación y transmitido en las aulas”, expresó el **Dr. Marcelo Villar**, Director del Instituto de Investigaciones en Medicina Trasla-



cional (IIIMT). “Esto implica que las decisiones terapéuticas están sostenidas por la investigación científica y el respaldo académico que brinda la Facultad de Ciencias Biomédicas”, agregó el **Dr. Alejandro Hita**, Director del Departamento de Desarrollo Académico del Hospital Universitario Austral.

Saber consolidado

El Hospital Universitario Austral se ha planteado desde su fundación un organigrama institucional que permita sostener las bases que, a lo largo de veinte años, multiplican un follaje en cuya sombra reposa la salud de los pacientes. La solidez de sus raíces se sostiene en el Centro Académico de Salud (CAS) formado por la Facultad de Ciencias Biomédicas, Hospital Universita-



rio Austral y el Plan de Salud. La investigación es considerada un aspecto central, siendo aún más importante la interrelación entre las partes que lo integran. El Centro Académico de Salud está bajo la órbita de la Universidad Austral, esta vinculación se imbrica con otras especialidades, muchas de ellas carreras universitarias, que trascienden la medicina y fisiología.

Inter, trans y multidisciplinarias

Una investigación puede ser interdisciplinaria, transdisciplinaria o multidisciplinaria. La **transdisciplinaria** abarca varias disciplinas en forma transversal y que está por sobre todas estas. Vale decir su ámbito de acción es superior al de cada una de las disciplinas. La **multidisciplinaria** involucra el conocimiento

Certificación que prestigia

El Hospital Universitario Austral fue el primer hospital de la Argentina en obtener la acreditación de la *Joint Commission International* (JCI), el área internacional de la *Joint Commission on the Accreditation of Healthcare Organizations* (JCAHO). También ha sido uno de los primeros a nivel mundial en alcanzar la categoría de "Hospital Académico".



La Facultad de Ciencias Biomédicas del Hospital Universitario Austral es la responsable de impartir conocimiento y formar un cuerpo de profesionales altamente capacitado.



“Un aspecto distintivo del Hospital Universitario Austral, y piedra angular en su constitución como centro modelo de salud es que la asistencia médica está sostenida por el conocimiento generado a partir de la investigación y transmitido en las aulas” (Dr. Marcelo Villar).

de varias disciplinas cada una aportando desde su espacio al tema en cuestión. Y la **interdisciplinaria** integra aspectos de varias disciplinas, pero en un aspecto puntual. En el Hospital Universitario Austral se trabaja en todas las investigaciones.

Por ejemplo, la **Ciencia de Datos**, uno de los laboratorios del Instituto de Investigaciones en Medicina Traslacional, se dedica a esta disciplina y a la genómica funcional. Este laboratorio cuenta con una sólida y bien documentada experiencia en investigación y desarrollo en el campo de la oncología molecular y modelos animales. Tiene un enfoque transdisciplinar y sus investigaciones implican una estrecha colaboración con distintos grupos de investigación a nivel nacional e internacional. Más recientemente, se ha focalizado en explotar herramientas de ciencias de datos para el análisis y procesamiento de base de datos provenientes de ámbitos clínicos. “El objetivo de este proceso es generar hipótesis de trabajo que apunten al desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas para mejorar el manejo clínico de pacientes con distintas condiciones clínicas”, explicó el **Dr. Mario Rossi**, Jefe del Laboratorio de Genómica Funcional y Ciencia de Datos.

El **Laboratorio de Terapia Génica** en enfermedades hepáticas se ha enfocado en el desarrollo de estrategias destinadas a prevenir o minimizar las consecuencias de la falla hepática aguda, como así también a identificar nuevos blancos diagnósticos y terapéuticos en enfermedades crónicas del hígado, como la esteatosis, la cirrosis, la hepatocarcinoma y las metástasis hepáticas de tumores gastrointestinales. El equipo interdisciplinario que allí trabaja, está compuesto por médicos, biólogos,

bioquímicos, biotecnólogos y técnicos de laboratorio. Tiene un enfoque aplicado, traslacional, y sus investigaciones implican una estrecha colaboración con la Unidad de Hepatología y Cirugía Hepática del Hospital. Y “ha establecido colaboraciones con varias instituciones internacionales como la Universidad de Navarra (Centro de Investigación Médica Aplicada) en España, la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill en Estados Unidos, el Centro de Estudios del Hígado (CSF) en Italia, la Escuela de Medicina del Monte Sinaí en EE.UU. y el Hospital Universitario de Essen en Alemania”, ejemplificó el **Dr. Guillermo Mazzolini**, Jefe del Laboratorio de Terapia Génica.

El **Laboratorio de Medicina Celular y Molecular**, liderado por la **Dra. Angela Suburo**, cuenta con dos líneas de investigación experimental sobre las enfermedades neurodegenerativas: la de la retina asociada con la edad y las alteraciones neuronales provocadas por la diabetes temprana. Indicó que, en el caso de las enfermedades de la retina, “la constante exposición de sus células a la luz, favorece las situaciones de estrés. En la diabetes, el exceso de glucosa también afecta la estructura de diversas moléculas, generando lesiones en prácticamente todos los órganos del cuerpo, incluyendo el cerebro y la retina”. A partir de esto, “en el laboratorio intentamos identificar sustancias capaces de contrarrestar las lesiones musculares provocadas por el envejecimiento. Al envejecer, algunas células sufren un proceso de senescencia que puede ser acelerado por el estrés”. “También estudiamos los mecanismos de acción de los glucocorticoides sobre la retina. Estas hormonas tienen múltiples efectos, y conocer los blancos moleculares co-



Founded in 1982

There is nothing like dreams
to create the future.
Walk your Dreams!

35th Anniversary

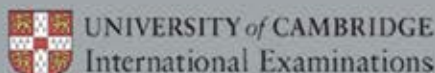
www.colegiodelpilar.edu.ar

Ruta Pcial 34 km 2,5 - Pilar, Buenos Aires.

Tel: (02304) 426 017 Lineas Rotativas



International Exams Acuerdo Universidades Middle & Senior Workshops
Drama Club Debate Junior Catequesis Optativa School Projects Music Community Service
Recycling Math & Philosophy Olympics Sports kinder Education Trips
Polo Team Sustainability TICS art Natación



ESSARP AFFILIATED CENTRE





El Dr. Guillermo Mazzolini, vicedecano de la Facultad de Ciencias Biomédicas, participando de una de las actividades formativas, discusión y trabajo en equipo del Centro Académico de Salud.

“Las decisiones terapéuticas están sostenidas por la investigación científica y el respaldo académico que brinda la Facultad de Ciencias Biomédicas” (Dr. Alejandro Hita).

respondientes a cada efecto permite elegir las respuestas con mayor garantía de neuroprotección”, completó la Dra. Suburo.

Desarrollo académico

El Departamento de Desarrollo Académico, a cargo del **Dr. Alejandro Hita**, implementa las políticas y procesos para analizar la calidad científica de los proyectos de investigación, indica la necesidad de asesoramiento metodológico, y asesora a los Jefes de Departamentos y Servicios e Investigadores en la promoción de la investigación y la interacción entre investigadores básicos y clínicos. También brinda asesoramiento al CAS sobre políticas de seguimiento, evaluación académica de sus integrantes y confección de su Memoria Anual de Investigación. Parte de esos procesos se realizan en conjunto con la Unidad de Investigación Clínica (UIC) y el Comité Institucional de Evaluación (CIE).

La Unidad de Investigación Clínica (UIC) está conformada por un equipo multidisciplinario de médicos, farmacéuticos, bioquímicos, entre otros, que lleva adelante proyectos de investigación clínica y epidemiológica. Su objetivo es satisfacer las necesidades de la industria farmacéutica para encontrar el mejor tratamiento de las enfermedades. La actividad de esta Unidad está avalada por la ANMAT (Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica), organismo



Por qué un hospital se dedica a la investigación.

La “vida” es un “bien” mayor para el ser humano. Protegerla y cuidarla es un mandato de toda la humanidad.

La vocación médica desde su inicio y sus diferentes formas, tiene o debería siempre tener ese mismo objetivo. Por esto, la enfermedad, entendida como la pérdida de la condición de salud, es el sentido en común de cualquier actividad de los profesionales de la salud. Desde esta perspectiva, mientras exista enfermedad va a ser necesario que se busquen respuestas para prevenirla, y para tratarla. A esto se debe que un hospital, que tiene el privilegio de ser UNIVERSITARIO, promueva entre sus miembros la posibilidad de investigar, que en definitiva es una vocación en la que la búsqueda de la verdad es el medio y es el fin. La investigación sabemos que se inicia por la observación de un problema y la formulación de una hipótesis; en ese contexto qué mejor lugar que un hospital en el que nuestros pacientes confían su propia salud y la de sus familiares.

Promover la investigación es una tarea esencial en nuestro hospital y la posibilidad de realizarla de manera interdisciplinaria con otras unidades académicas -no solo dentro de las ciencias de la salud sino también de la ingeniería, derecho, humanidades- es un privilegio y un deber. Un filósofo contemporáneo, Samuel Smiles expresó hace tiempo que “la moneda que lleva en su anverso la palabra derecho, lleva en su reverso la palabra deber” (El Carácter, 1935). Y de esto, al menos para mí, se trata en parte la vocación por investigar.

Tengo el honor de pertenecer a este hospital desde 2002 y he hallado aquí los caminos y el apoyo para desarrollar mi carrera de doctorado y de investigadora independiente en salud del CONICET. Con excelentes equipos de colaboradores y maestros, he podido publicar nuestros resultados de investigaciones en revistas internacionales sometidos a intensos y rigurosos jurados, que en muchas oportunidades nos han premiado y dedicado editoriales por estas investigaciones. Los pacientes también merecen nuestro agradecimiento dado que aceptan, siempre en dedicados marcos éticos, participar en los estudios y aportar un nuevo conocimiento a la ciencia médica.

Hoy, el 2020 nos enfrenta a una crisis de salud mundial. Al mismo tiempo que se dedican inmensos esfuerzos para estar a la altura de los mejores estándares en la asistencia de nuestros pacientes, el Hospital Universitario Austral redobra su energía y también lidera investigaciones que contribuyen a las necesidades científicas de respuestas para identificar las estrategias de tratamiento del COVID 19, sin perder el rigor científico para trabajar con la máxima perfección humana posible en el marco de ética y respeto por la vida que sostenemos.

Dra. Carol Kotliar

Doctora en Medicina

Directora Científica del Centro de Hipertensión

Directora asociada del Departamento de Desarrollo Académico

Cada vez podés hacer más

Realizá tus operaciones de forma fácil y rápida a través de Online Banking, Office Banking y la App.

En galiciaeminent.com te enseñamos cómo.

Por qué un hospital se dedica a la investigación

Lo primero que quiero destacar es que como en cualquier orden de la vida, puede haber múltiples razones por las cuales hacer una misma actividad. El sujeto de esa actividad hoy se llama la investigación y, por lo tanto, las razones por las que un hospital hace investigación pueden ser muy variadas en función de la persona y del equipo que la llevan adelante. Es así que las motivaciones de los investigadores básicos pueden diferir de los que hacen investigación clínica, epidemiológica o efectividad clínica. Habiendo dicho que las motivaciones pueden ser diferentes en función de las personas y equipos, es importante enfatizar que hay algo que es absolutamente transversal a todas las ramas de la investigación, esto es el deseo de generar nuevo conocimiento. Una Institución no puede preciarse de ser académica, si no es capaz de generarlo.

Cada uno en su segmento debe poner en valor la información evaluada y compartirla con las sociedades científicas, médicas y el universo de pacientes en general. Todas las formas de investigación son necesarias e indispensables, si su objetivo final es el servicio al paciente. No hay lugar para lo que algunos denominan "little science" (ciencia pequeña), todas las formas de investigación son importantes y si alguna de ellas falta o falla, el que pierde es el paciente.

En las últimas décadas, ha habido enormes desarrollos científicos y tecnológicos que permiten vislumbrar la cura, o el control de muchas enfermedades con graves consecuencias y alta mortalidad. Entre las que tienen que ver con mi especialidad, se destacan las hepatitis virales, la cirrosis y el cáncer de hígado.

Sin lugar a dudas, la investigación ha permitido ahondar en los conocimientos moleculares de dichas enfermedades y elaborar estrategias farmacológicas que hoy nos permiten ser muy optimistas. El Hospital Universitario Austral ha sido parte activa de estas investigaciones, ayudando a la industria a conseguir la aprobación de múltiples nuevos tratamientos. Más aún, en una fase posterior a la investigación de la industria, la evaluación de datos de la vida real efectuada en el hospital, nos ha permitido generar conocimiento complementario que ayuda a discernir la mejor aplicación de dichas innovaciones.

Pero ello no es suficiente, si el conocimiento o los nuevos tratamientos generados por la investigación no pueden ser accesibles a otros colegas o a la población que los necesita, siento que estaríamos haciendo investigación limitada a galardonar nuestros currículos, pero no para ayudar a la gente. Por esa razón es que también hay que extender la investigación a la rama de las políticas de salud pública. Velando que haya equidad en la distribución del conocimiento y de las innovaciones. Rol muy adecuado para una institución como la Universidad Austral.

Dr. Marcelo O. Silva

Director Asociado del Servicio de Hepatología y Sub jefe de Trasplante Hepático del Hospital Universitario Austral

dependiente del Ministerio de Salud de la Nación, y por el CIE, que se encargan de evaluar la calidad académica, metodológica y ética de las propuestas de investigación según normas internacionales y locales.

El **Comité Institucional de Evaluación (CIE)** evalúa los aspectos éticos y metodológicos de todos los protocolos de investigación que involucren seres humanos, antes del comienzo de los estudios, dando su aprobación solamente a aquellos proyectos que cumplen con criterios preestablecidos para la protección integral de las personas. También monitorea las investigaciones aprobadas, a fin de verificar el cumplimiento de esa protección. Además, la Facultad de Ciencias Biomédicas cuenta con el Centro de Estudios Interdisciplinarios en Gestión y Economía de la Salud (CEGES) que permite a los profesionales interesados obtener una sólida formación académica en gestión y dirección de organizaciones del ámbito de la salud.

“La pasión por estudiar, investigar y aprender son condimentos necesarios pero no suficientes. Actualizarse, estudiar aun sábados y domingos y el ejercicio semanal de los ateneos, sabemos y gustosamente aceptamos son las reglas de un juego que no tiene fin”, escribía en el editorial de VIDA 44 el **Dr. Raúl Valdez**, decano de la Facultad de Ciencias Biomédicas, y durante muchos años Director del Servicio de Dermatología del Hospital.

Vínculo productivo

Facultad y Hospital comparten así, la triple labor de enseñar, investigar y asistir. De este modo, la Facultad es la responsable de impartir conocimiento y formar un cuerpo de profesionales altamente capacitado. El Hospital Universitario Austral utiliza un sistema de decisiones consensuadas, tal como ocurre en los mejores hospitales del mundo, para responder a un gran número de casos que exigen consulta interdisciplinaria.

Los especialistas se reúnen periódicamente en ateneos, donde se debaten los casos complejos buscando el enriquecimiento de los trabajos de investigación y el diagnóstico de los casos problema. “Quien cuida genera conocimiento a través de la investigación, de esta manera se agrega valor a la tarea de asistencia”, concluyó el **Dr. Marcelo Silva**, Director Asociado del Servicio de Hepatología y Sub jefe de Trasplante Hepático del Hospital Universitario Austral. ■



CODO A CODO
JUNTO A LOS
MÉDICOS Y TODO
PERSONAL DE
LA SALUD

#GraciasDeCorazón

www.grupoA2.com

Bizantina

WWW.BIZANTINA.COM.AR



BRICK BISELADO BLANCO

7,5 x 15



HEXAGONOS CERAMICOS

20 x 23

www.bizantina.com

Tel: 02304-440357 / 440897 WhatsApp 1167049702

Colectora Panamericana Ruta 8Km 63,300 Fatima (Cp 1633), Buenos Aires, Argentina.

*"Agradecemos al Cuerpo Médico y al Personal del Hospital Austral
por la constante confianza y recomendación"*



Apple Service Pilar

**Servicio técnico Apple en el día
Presupuesto Gratis (Presentando este aviso)**



Panamericana Ramal Pilar KM 50 - Las Magnolias 725 1° Piso (Frente a Palmas de Pilar)

Lunes a Viernes 10 a 20 hs. Sábado 10 a 14 hs.

IG: Apple_Service_Pilar / Google Maps: Apple Service Pilar / www.applepilar.com.ar



Trasladar conocimiento

La investigación básica es la que tiene por fin ampliar el conocimiento científico, sin perseguir, en principio, ninguna aplicación práctica, aunque sin descartar esa posibilidad. En cambio, en la investigación clínica, se estudian personas, datos o muestras de tejido para entender la salud y la enfermedad, o la efectividad de un fármaco. El Instituto de Investigación de Medicina Traslacional del Hospital Universitario Austral cuenta con 11 laboratorios que estudian distintas líneas de investigación traslacional.

Por María Victoria Aulet

La investigación traslacional apunta a generar un vínculo entre la básica y la clínica generando una interdependencia dinámica. Puede desarrollarse de dos maneras: partiendo de un conocimiento de investigación básica se busca una aplicación para la investigación médica; o, de una necesidad derivada de la práctica clínica se busca la aplicación de conocimientos en la investigación básica.

El Instituto de Investigaciones en Medicina Traslacional (IIMT) se enmarca dentro del Centro Académico de Salud de la Universidad Austral, formado por la Facultad de Ciencias Biomédicas, el Hospital Universitario Austral y el Plan de Salud. La investigación es considerada un aspecto central, siendo aún más importante la interrelación entre las partes que lo integran.

Investigación dinámica

La investigación en Medicina Traslacional se ha convertido en un nuevo paradigma y desafío, con la intención de acortar la distancia entre la investigación básica y la clínica. En el mundo, centros académicos, fundaciones, gobiernos, organizaciones y sistemas de salud han definido como prioridad a la Medicina Traslacional, que también es aplicada como guía para la toma de grandes decisiones en salud.

“La interacción entre las posibilidades que brinda la Facultad para investigación con el Hospital sentarán las bases para la ejecución de líneas de investigación orientadas a obtener resultados concretos que permitirán mejorar la salud de la población en proyectos específicos de medicina”, expresó el **Dr. Marcelo Villar**, director del Instituto de Investigación de Medicina Traslacional (IIMT) e Investigador Superior de CONICET.

El IIMT es una Unidad Ejecutora dependiente de la Universidad Austral y del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET).

Sus objetivos generales son impulsar la integración multidisciplinaria de la ciencia básica con la investigación orientada hacia el paciente, contribuir al avance en la comprensión de las causas y mecanismos de patologías que afectan al ser humano y promover el desarrollo de terapéuticas que las mitigen o curen definitivamente. El IIMT ha generado el espacio necesario para que científicos de distintas áreas del conocimiento interactúen con personal de la salud de distintas especialidades, promoviendo proyectos de investigación que involucren la formación de becarios, doctorandos e investigadores jóvenes con orientación a temas de proyección médica aplicada.

Fruto del trabajo

Con respecto a las líneas de investigación, estas se centran en el dolor crónico, la medicina celular, molecular, la nanomedicina y visión, la diabetes, el desarrollo neuronal y la terapia génica, la oncología y el uso de métodos de inteligencia artificial para el diseño de nuevos fármacos. Actualmente, desempe-

“La interacción entre las posibilidades que brinda la Facultad para investigación con el Hospital sentarán las bases para la ejecución de líneas de investigación orientadas a obtener resultados concretos que permitirán mejorar la salud de la población en proyectos específicos de medicina” (Dr. Marcelo Villar).



Principales líneas de investigación del Instituto de Investigaciones en Medicina Traslacional IIMT

Actualmente, hay once laboratorios que siguen distintas líneas de investigación, buscando elevar la calidad de vida y mejorando las condiciones que genera la enfermedad. “Es un equipo de personas que se complementan”, afirma el Dr. Villar. Estos profesionales, investigadores y especialistas reconocidos mundialmente por su trayectoria académica (no sólo en medicina), dedican cada día de su vida a mejorar la de los demás. Las líneas de investigación son:

- Biología del desarrollo y medicina regenerativa
- Diseño computacional de fármacos e informática biomédica
- Dolor en cáncer
- Mecanismos e innovación terapéutica en dolor
- Genómica funcional y ciencia de los datos
- Inmunobiología del cáncer
- Inmuno-endocrinología, diabetes y metabolismo
- Medicina celular y molecular
- Medicina de precisión y genómica
- Nanomedicina y visión
- Terapia génica



Desempeñan sus tareas en el Instituto cuarenta y cinco investigadores full time, veinte investigadores de carrera, veinticinco becarios, personal técnico y administrativo.

“Colocamos una piedra fundamental en nuestra casa, sentando las bases para un desarrollo que puede ser muy beneficioso para la sociedad. El Parque Científico, Tecnológico y Empresarial de la Universidad Austral, puede convertirse en un lugar de vinculación fluida con el Instituto para dar lugar a nuevos productos, métodos y patentes” (Dr. Marcelo Villar).



El Instituto ayuda a proveer los medios para cubrir las necesidades que los investigadores tienen para concretar sus proyectos de investigación. También estimula nuevos modos e innovación tecnológica.

i

Objetivos del Instituto de Investigaciones en Medicina Traslacional IIMT

- Contribuir al avance en la comprensión de las causas y mecanismos de patologías que afectan al ser humano y promover el desarrollo de terapéuticas que las mitiguen o curen definitivamente.
- Brindar un espacio para que científicos de distintas áreas del conocimiento interactúen con personal de la salud de distintas especialidades, facilitando la integración de la investigación a todo nivel de la organización físico-químico-biológica promoviendo líneas de investigación traslacional y la aplicación de nuevos conocimientos básicos para desarrollar tratamientos originales y/o mejorar tratamientos y curaciones existentes.
- Promover proyectos de investigación que involucren la formación de becarios, doctorandos e investigadores jóvenes con orientación a temas de proyección médica aplicada. Esto incluirá desde estudiantes durante su formación de grado, graduados con dedicación plena a la investigación, médicos residentes con dedicación parcial a la investigación (programas de residencia/doctorado) y científicos en todas las etapas de sus carreras.

ñan sus tareas en el Instituto cuarenta y cinco investigadores full time, veinte investigadores de carrera (significa que están dentro de los rangos de ascenso científico pautado por el Conicet), veinticinco becarios a los que hay que agregar personal técnico y administrativo. El IIMT, que se localiza en el quinto piso de la Facultad de Ciencias Biomédicas, cuenta con varias salas de investigación: cirugía, biología molecular y PCR, cuarto de centrifugas, de isótopos, de cultivo celular, de lavado y destilación y de microscopía y ocupa también algunos laboratorios en el entrepiso y en el Parque Científico Tecnológico de la Universidad.

El Instituto ayuda a proveer los medios para cubrir las necesidades que los investigadores tienen para concretar sus proyectos de investigación. También estimula nuevos modos e innovación tecnológica. El desarrollo de estrategias de interacción entre los investigadores básicos y los médicos clínicos en el ámbito del Hospital Universitario Austral, es una práctica que también se vehiculiza con otras instituciones de salud. Un pilar imprescindible es la investigación

básica en biotecnología para el progreso de la investigación traslacional.

Es imprescindible que la población comprenda el valor que tiene este tipo de investigación para estimular el compromiso de la sociedad acompañando con todo tipo de apoyo la investigación.

Producción de conocimiento

“Aumentar el conocimiento de las necesidades cambiantes de una medicina en evolución constante es uno de los objetivos”, aseguró el Dr. Guillermo Mazzolini, Investigador Principal del CONICET y Vice-Director del IIMT. Ambas autoridades del Instituto coincidieron en que se busca “responder a las demandas de la sociedad en patologías poblacionales prioritarias, como así también el compromiso sostenido de crecer en áreas que el CONICET considere de desarrollo estratégico para la realidad de la salud en el área de influencia del Centro Académico de Salud de la Universidad Austral. El estímulo del desarrollo tecnológico que lleve a nuevos procedimientos diagnósticos y terapéuticos al menor costo posible



Educación integral en un entorno de contención,
innovación y armonía.

Nivel Inicial-Primario-Secundario
New Zealand Pacific School
Colegio Bilingüe



-  02323-439301 /439152
-  newzealandpacificschool
-  www.nzps.com.ar
-  Ruta n°6 km155 y ruta n°34

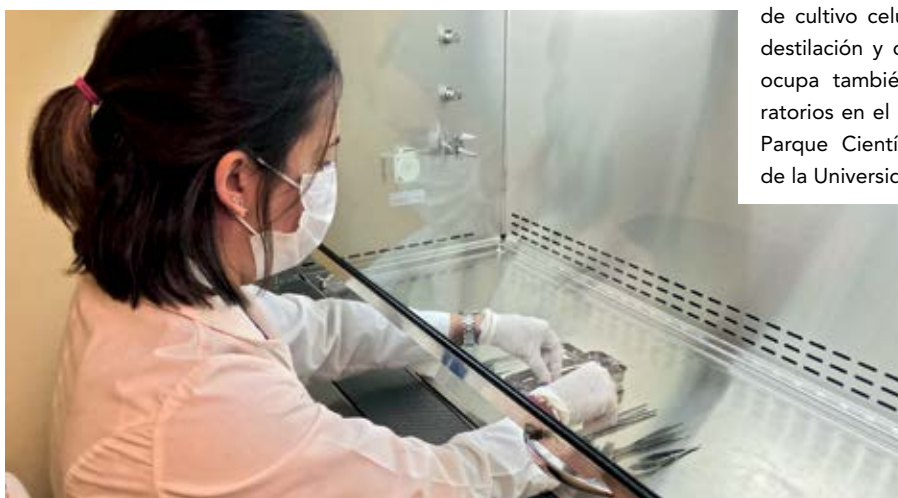
*Expresamos nuestro
reconocimiento a todo el
personal de la salud que
enseña con el ejemplo. Sus
actos hablan más alto que
las palabras*



ESSARP
English Speaking Scholastic
Association of the River Plate



El IIMT se localiza en el quinto piso de la Facultad de Ciencias Biomédicas, cuenta con varias salas de investigación: cirugía, biología molecular y PCR, cuarto de centrifugas, de isótopos, de cultivo celular, de lavado y destilación y de microscopía y ocupa también algunos laboratorios en el entrepiso y en el Parque Científico Tecnológico de la Universidad.



para el sistema de salud, es otro de los grandes desafíos del IIMT”, acordaron.

Laboratorios enfocados en líneas de investigación

Actualmente, hay once laboratorios que siguen distintas líneas de investigación, buscando elevar la calidad de vida y mejorando las condiciones que genera la enfermedad. “Es un equipo de personas que se complementan”, afirma el Dr. Villar. Estos profesionales, investigadores y especialistas reconocidos mundialmente por su trayectoria académica (no sólo en medicina), dedican cada día de su vida a mejorar la de los demás.

El **Dr. Claudio Cavasotto**, director científico del Instituto de Inteligencia Artificial Aplicada de la Universidad Austral e Investigador Principal del

CONICET, ha publicado la evaluación computacional de más de 11 mil fármacos que pudieran hacer blanco en distintas estructuras del virus SARS-CoV-2. El **Laboratorio de Diseño Computacional de Fármacos e Informática Biomédica del IIMT** y el Instituto liderado por el Dr. Cavasotto, están evaluando mediante análisis computacional, múltiples fármacos ya existentes en el mercado para ser aplicados en el tratamiento de esta enfermedad.

El **Laboratorio de Genómica Funcional y Ciencia de Datos** ha desarrollado ensayos genéticos a gran escala, como así también de reposicionamiento de fármacos involucrados en mecanismos de regulación del balance energético. Más recientemente, el laboratorio se ha focalizado en explotar herramientas de ciencias de datos para el análisis y

procesamiento de base de datos provenientes de ámbitos clínicos. El objetivo de este proceso es generar hipótesis de trabajo que apunten al desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas que mejoren el tratamiento de pacientes con distintas condiciones clínicas.

El **Laboratorio de Inmunobiología del Cáncer** está enfocado en el estudio del microambiente tumoral y la búsqueda y optimización de terapias dirigidas principalmente a potenciar una respuesta inmunitaria que pueda conducir a la inhibición del crecimiento o erradicación de los tumores.

El **Laboratorio de Terapia Génica** en enfermedades hepáticas se enfoca en el desarrollo de estrategias destinadas a prevenir o minimizar las consecuencias de la falla hepática aguda, así como también en identificar nuevos blancos



Becton Dickinson acompaña a los profesionales de la salud en toda la jornada del paciente.

DIAGNÓSTICO | TERAPIA INTERMEDIA | TERAPIA INTENSIVA | VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Más información en <https://go.bd.com/SolucionesBD-COVID19>

#JuntosSomosMásFuentes

 www.bd.com/es-ar  [bd](https://www.linkedin.com/company/bd)

© 2020 BD. BD and the BD Logo are trademarks of Becton, Dickinson and Company.

 **BD**
Impulsando el
mundo de la salud



Es imprescindible que la población comprenda el valor que tiene este tipo de investigación para estimular el compromiso de la sociedad acompañando con todo tipo de apoyo la investigación.

diagnósticos y terapéuticos en enfermedades crónicas del hígado y las metástasis hepáticas de tumores gastrointestinales.

Dentro del **Laboratorio de Medicina de Precisión y Genómica** funciona un Programa homónimo, que pretende posicionarse como un grupo interdisciplinario de excelencia y avanzada en el país y en la región, abocado a la asistencia diagnóstica de un grupo de pacientes afectados por patologías que por su baja prevalencia muchas veces han sido desatendidos. De este modo,

se podrá llevar a estos enfermos y sus familias a la más alta e individualizada tecnología diagnóstica disponible en el campo de la medicina genómica.

El **Laboratorio de Biología Molecular** trabaja para identificar sustancias capaces de contrarrestar las lesiones moleculares provocadas por el envejecimiento. Al envejecer, algunas células sufren un proceso de senescencia (se inicia como respuesta al estrés y daño ocurrido en una célula, y constituye una ruta alternativa de respuesta a la muerte celular programada y es de vital

importancia para suprimir la formación de células cancerosas) que puede ser acelerado por el estrés.

El **Laboratorio de Dolor en Cáncer** trabaja sobre uno de los síntomas más frecuentes y que mayor deterioro genera en la calidad de vida de los pacientes: el dolor. Las dos causas más frecuentes son el proceso tumoral, y los daños secundarios por los tratamientos como la quimioterapia. Muchos de los fármacos utilizados generan neuropatía periférica y dolor neuropático como principal efecto adverso. ■



Investigación pionera

El Dr. Villar inició la línea de investigación en dolor en Argentina. Es miembro de varias Asociaciones Científicas nacionales e internacionales y ha publicado más de 140 trabajos y capítulos de libros sobre temas de dolor y regeneración neural.

Tan negativo es el impacto de una neuropatía severa (elevados niveles de dolor) e incapacitante sobre el estado de salud general de pacientes, que su desarrollo obliga a la reducción o suspensión de la dosis de la quimioterapia, condicionando la efectividad del tratamiento y el pronóstico del paciente. Además, existe una limitada disponibilidad de tratamientos sintomáticos efectivos. Por lo tanto, la identificación de posibles blancos terapéuticos y la evaluación de

estrategias que permitan prevenir o revertir los procesos involucrados en el daño neuronal y el dolor asociado resultan de gran relevancia. Esto es precisamente lo que persigue el grupo dirigido por el **Dr. Pablo Brumovsky** con el desarrollo de una nueva molécula que podría ser una respuesta para el complejo desafío que implica el tratamiento del dolor crónico. Todo esto en colaboraciones con laboratorios en Francia, Estados Unidos y Chile, entre otros. Se espera que los hallazgos obtenidos en los diferentes proyectos en los que se encuentra involucrado el Laboratorio permitan mejorar la salud y calidad de vida a largo plazo de los pacientes con cáncer.

El 90% de los cánceres de piel pueden ser tratados si se diagnostican precozmente.

Qué precauciones tener para prevenirlos.

La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano. Su cuidado es primordial para mantener la salud y prevenir el desarrollo de lesiones premalignas y malignas. Se sabe que 1 de cada 3 cánceres en el humano es un cáncer de piel. El chequeo con un dermatólogo es un pilar fundamental en este cuidado. Debemos tomar conciencia sobre las causas que favorecen estas lesiones: la radiación ultravioleta proveniente del sol o de las camas solares es el factor más relevante, que provoca las quemaduras, las manchas y el envejecimiento prematuro de la piel. Conocer e implementar las medidas de protección redundará en un beneficio inestimable.

Los principales factores de riesgo son:

- La piel muy clara, con pecas, ojos claros, rubios y pelirrojos.
- La ausencia de capacidad para broncearse, que siempre se enrojecen durante la exposición solar.
- La exposición crónica al sol, ya sea por motivos recreacionales o laborales.
- Los antecedentes de quemaduras solares frecuentes en infancia o adolescencia.
- El empleo de cámaras solares.
- Ciertas alteraciones genéticas.
- La presencia de lunares múltiples - más de 50.
- La presencia de lunares atípicos o nevos displásicos (tienen bordes o color irregulares).
- La inmunosupresión (por ejemplo, trasplantados).
- Historia personal de melanoma.
- Historia familiar de melanoma.



“La visita al médico no sólo brinda tranquilidad, sino que permite la detección temprana de anomalías en la piel. Esto permite que el 90% de los casos de cáncer de piel detectados a tiempo, sean tratados.” Indica la **Dra. Ana De Pablo, subjefa del servicio de Dermatología del Hospital Austral**. Además, podemos acompañar esta consulta con el autoexamen periódico. Para ello, se recomienda la técnica del ABCDE.



El método ABCDE y la importancia de tener conciencia sobre el cuerpo

Es importante destacar que el método ABCDE no reemplaza la visita al médico una vez al año.

La forma, el tamaño y el color de los lunares pueden ser un llamado de atención por lo que es importante prestar atención y reaccionar a tiempo.

La exposición al sol excesiva y la falta de cumplimiento de las medidas de fotoprotección constituyen las principales causantes de cambios en la piel.

Fundamentalmente, esto es provocado por la radiación ultravioleta A y B (RUVB, RUVB). La RUVB es responsable del enrojecimiento de la piel cuando estamos al sol. Los protectores solares fueron inicialmente diseñados para protegernos de esta radiación y evitar las quemaduras. En los últimos años, con la comprobación de que la RUVB también es carcinogénica, se ha reforzado la necesidad de productos que protejan contra ella. Se sabe que produce, por su longitud de onda, cambios más profundos en las capas de la piel y es responsable de la pigmentación y alteraciones propias del envejecimiento cutáneo inducido por el sol. Por todo ello, en la elección del protector solar es fundamental que sea de amplio espectro y cubra RUVB y UVA, leyenda que debe figurar en el envase.

El cuidado de nuestra piel, mediante el control anual y la educación que el dermatólogo imparte en la visita, son medidas muy simples de prevención. Recurrir a un profesional es importante, para recibir el asesoramiento adecuado. Estas medidas han demostrado ser útiles para disminuir el daño y que la piel se envejezca menos. La educación continua tiene un impacto en la concientización de la población respecto de este tema.



Investigación y pasión un sólo corazón

La investigación en cardiología permite seguir perfeccionando las prácticas y especializando la atención. Pareciera ser cada vez más amplio el abordaje, un solo órgano y una gran orquesta médica tocando a su alrededor. Así, definiendo cada rol y afinando habilidades, surgió el Instituto de Cardiología, Cateterismo Terapéutico y Cirugía Cardíaca.

Por María Victoria Aulet

En el Instituto trabajan profesionales experimentados, enfermeras y técnicos con la más alta capacitación, asistidos por recursos tecnológicos de avanzada. “Su objetivo es desempeñarse de manera efectiva y eficiente para resolver problemas cardiovasculares agudos y crónicos de la población que asiste o es derivada, dando respuesta al diagnóstico, evaluación y tratamiento de toda la patología cardiocirculatoria según las pautas de eficacia más modernas”, expresó el Dr. **Alejandro Hita**, director del Instituto de Cardiología del Hospital Universitario Austral. “Nuestros profesionales ponen especial énfasis en la calidad del trabajo, con el cuidado, la seguridad y en la satisfac-

ción del paciente”, aseguró el Dr. Hita. “Es parte de nuestra responsabilidad la prevención en la comunidad, por lo que asumimos en forma activa la información y educación acerca del estilo de vida saludable y promovemos la adhesión a las metas terapéuticas con métodos y recursos específicos”, completó.

Especialistas en cardiología

Como parte de un hospital universitario, el Instituto de Cardiología brinda educación médica continua a sus médicos de staff y desde hace diez años entrenamiento a médicos resi-

“La modalidad del Instituto integra múltiples especialistas en un ámbito y estructura funcional de comunicación, interacción y colaboración permanente haciendo real la riqueza y el progreso de la cardiología actual” (Dr. Alejandro Hita).

dentes y fellows, en cardiología clínica, cirugía cardiovascular, hemodinamia, electrofisiología, ecocardiografía y cámara gamma.

El Instituto forma residentes ya que dispone de la capacidad docente, la condición académica, la demanda asistencial, la actividad en investigación, la transferencia e infraestructura necesaria. De esta manera, la sociedad se nutre con los profesionales necesarios y requeridos con la formación adecuada. Este es uno de los objetivos fundacionales del Hospital, que conforman la misión de largo alcance y responde puntualmente al compromiso social asumido.

“El perfil académico de quienes participan, alcanza la capacitación integral en todas las áreas de la cardiología, adquiriendo habilidades en asistencia, docencia e investigación”, definió el Dr. Alejandro Hita, Director de la Carrera de especialista en Cardiología de la Facultad de Ciencias Biomédicas. “Esta conjunción distingue y diferencia la residencia que se brinda en el Instituto”, agregó el **Dr. Sergio Baratta**, subdirector de la Carrera. Se completa la formación con una rotación en un servicio de cardiología en el exterior. Tiene programas de investigación básica y clínica de desarrollo propio, además de sumarse a las iniciativas de las sociedades científicas y de la industria que apuntan a la mejora de la calidad



Como parte de un hospital universitario, el Instituto de Cardiología brinda educación médica continua a sus médicos de staff y desde hace diez años entrenamiento a médicos residentes y fellows, en cardiología clínica, cirugía cardiovascular, hemodinamia, electrofisiología, ecocardiografía y cámara gamma.



Generando aportes

Dentro de las enfermedades de las válvulas del corazón la estenosis aórtica es una de las valvulopatías más frecuentes y los excelentes resultados, tanto del cambio de válvula quirúrgico como mediante terapéutica por cateterismo, han determinado un enorme avance médico. Comprender el momento óptimo en indicar este recambio es el desafío médico en el que ha trabajado y publicado el Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Austral.

Al pensar en los diferentes factores de riesgo, es decir, la hipertensión, las grasas, particularmente el colesterol, la diabetes, el tabaco, la vida sedentaria, la obesidad contribuyen fuertemente y determinan que la enfermedad coronaria y el infarto continúen siendo la primera causa de muerte en el mundo moderno.

En sucesivas publicaciones el Servicio de Cardiología ha publicado y generado aportes a las problemáticas de la hipertensión y las dislipemias.

Marcar el paso

Si entendemos que el corazón es una bomba muscular perfecta, para cumplir con su delicada función debe realizar su contracción muscular con una perfecta sincronía. Para alcanzar este objetivo en cada bombeo, dispone de un complejo sistema eléctrico que determina con precisión la contracción de cada una de sus células musculares. El equipo de electrofisiólogos del Hospital Universitario Austral ha aportado importantes avances en el conocimiento de este complejo proceso e incluso inventó y patentó un aparato especial que hoy se utiliza en todo el mundo que analiza e interpreta esta sincronía eléctrica del corazón.

También, el área de dispositivos implantables, a cargo del **Dr. Daniel Ortega**, ha desarrollado equipamientos tecnológicos para el estudio de la disincronía eléctrica y terapias alternativas para la estimulación cardíaca.

Dr. Alejandro Hita

Director del Instituto de Cardiología y Terapéutica Cardiovascular. Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Austral.

Dentro del Centro Académico de Salud (CAS), conformado por el Hospital Universitario Austral, la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral y el Plan de Salud, funciona el Instituto de Cardiología, organización dedicada a la asistencia, docencia e investigación clínica que permite abordar en forma integral al paciente con enfermedad cardiovascular.



Cardiología infantil: estirpe cardíaca

El premio “Rodolfo Kreutzer” al mejor trabajo de cardiología pediátrica de la Sociedad Argentina de Cardiología del año 2009, lo obtuvo el **Dr. Cristián Kreutzer**, jefe del Servicio de Cirugía Cardiovascular Infantil del Hospital Universitario Austral.

Abuelo. El Dr. Rodolfo Kreutzer (abuelo del Dr. Christian Kreutzer) impulsó la escuela de cardiología pediátrica, creando la especialidad en América Latina, en el Servicio de Cardiología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez en 1918. En la primera mitad del siglo pasado, seleccionaba la indicación de tratamiento, ya fuera farmacológico o por cirugía, dado que el cateterismo intervencionista aún no existía. Frente a las cardiopatías congénitas, su obsesión era que se corrigieran. En el esplendor de su vida médica, vio sus deseos, aunque eran pocos los que llegaban a una corrección integral, siendo la enorme mayoría, mejorados sustancialmente, permitiendo una más que aceptable calidad de vida. Se decía que “uno sería capaz de hacer lo que otros le enseñaran”. Su interés por optimizar el diagnóstico lo llevó a dar los primeros pasos en la angiocardiografía. Posteriormente, impulsó el desarrollo del cateterismo cardíaco con oximetría, registro de presión, y luego con la angiocardiografía selectiva. En el ocaso de su vida médica, con gran emoción vio coronados sus aspiraciones, al desarrollarse la Cirugía Cardiovascular en el Hospital de Niños.

Padre. Fue su hijo, el Dr. Guillermo Kreutzer, quien encontró la mejor opción a los ventrículos únicos, aunque sin duda no es gratuito vivir con un solo ventrículo. En muchos pacientes, con el correr del tiempo suele presentarse un deterioro progresivo del sistema debido al bajo volumen minuto crónico y al aumento de la presión venosa central (cercana al límite del edema). Sin embargo, este deterioro no se presenta en todos los casos. Efectivamente, la paliación de la operación de Fontan Kreutzer (FK) determinó uno de los logros de la cirugía en las cardiopatías congénitas. “Mi padre (Guillermo) describió esta operación (cirugía de Fontan-Kreutzer) en 1971 al mismo tiempo que el Dr. Fontan en Francia”, deslizó con humildad científica el Dr. Christian Kreutzer. “En los pacientes que nacen con un solo ventrículo se derivan los retornos venosos de la parte superior e inferior del cuerpo a los pulmones sin pasar por el corazón”, explicó el Dr. Christian Kreutzer. “Esto se denomina operación de Fontan Kreutzer, que permite una excelente sobrevida de estas cardiopatías que antes se consideraban uniformemente mortales”. Muchos de estos pacientes desarrollan serias complicaciones linfáticas, como por ejemplo la enteropatía perdedora de proteínas y bronquitis plástica, que tienen una mortalidad del 50% a los dos años del diagnóstico. **Hijo.** El Dr. Cristian Kreutzer, para evitar estas consecuencias, inició un proyecto de investigación que “surgió a partir de una visita a la Universidad de Pennsylvania en 2016. A partir de allí se consolidó un grupo de trabajo, con los **Dres. Viktor Hraska**, del Medical College of Wisconsin, **Yoav Dori** de University of Pennsylvania, **Vibeke Hjortdal** de Aarhus University en Dinamarca y yo”, explicó el Dr. Kreutzer, miembro titular de *European Association of Cardio Thoracic Surgery* y de la *World Society of Pediatric and Congenital Heart Surgery*. “Desde hace tres años estamos investigando nuevos métodos para aliviar a los pacientes con un solo ventrículo de estas complicaciones graves, habiendo publicado ya 4 trabajos originales de investigación en las más prestigiosas revistas de la especialidad”, remarcó.

Las investigaciones en cardiología son ricas y variadas, favoreciendo enormemente a quienes asisten a este servicio, sea por los resultados innovadores o por aportar nuevos casos que generan preguntas a los profesionales de la salud.

de vida de los pacientes y al desarrollo de la ciencia médica.

Participa en el desarrollo y la evaluación de las nuevas tecnologías según las guías de buenas prácticas clínicas acorde con los derechos del paciente y su familia. Se respeta la Declaración de Helsinki, promulgada por la Asociación Médica Mundial como un cuerpo de principios éticos que deben guiar a la comunidad médica y otras personas que se dedican a la experimentación con seres humanos.

La residencia en cardiología se inició en el año 2009 y otorga el título de Cardiólogo Universitario, acreditada por la Comisión Nacional de Evaluación y Acreditación Universitaria (CO-NEAU) del Ministerio de Educación de la Nación y el Ministerio de Salud de la Nación, es un logro trascendente que completa los aspectos docentes del Centro Académico de Salud.

El mejor plano del corazón

Los descubrimientos en la imagenología y fundamentalmente la Ecocardiografía Doppler Color, revolucionó la práctica y enseñanza de la especialidad, permitiendo en la actualidad, tener mayor información cuantitativa. El desarrollo actual de las imágenes, su fácil aplicación y reproducibilidad presentan una herramienta esencial para los cardiólogos. “El Eco-Doppler permite acceder al diagnóstico de muchas enfermedades cardiovasculares y evaluar el resultado inmediato y alejado de procedimientos quirúrgicos”, ilustró el Dr. Baratta, Jefe de Ecocardiografía del Hospital Universitario Austral. Con nueva tecnología se anali-

EN EL TIEMPO QUE LE TOMÓ LEER ESTA ORACIÓN, **SE MEJORARON SEIS VIDAS**

Cada año, Medtronic ayuda a aliviar el dolor, recuperar la salud y extender la vida de millones de personas alrededor del mundo. De hecho, nuestra amplia gama de tecnologías y tratamientos médicos genera un impacto positivo en la vida de dos personas por segundo.

Porque cada segundo cuenta.

Conozca más en: <https://latinoamerica.medtronic.com/xl-es/index.html>

** Juntos, más lejos*

UC201603643 ES © 2015 Medtronic.
Todos los derechos reservados. 09/2015

Medtronic
Further. Together*



Con nueva tecnología se analiza la reserva coronaria, se seleccionan pacientes para resincronización cardíaca evaluando la anatomía cardíaca en formato tridimensional.



Los descubrimientos en la imagenología y fundamentalmente la Ecocardiografía Doppler Color, revolucionó la práctica y enseñanza de la especialidad, permitiendo en la actualidad, tener mayor información cuantitativa.

La residencia en cardiología se inició en el año 2009 y otorga el título de Cardiólogo Universitario, acreditada por la Comisión Nacional de Evaluación y Acreditación Universitaria (CONEAU) del Ministerio de Educación de la Nación y el Ministerio de Salud de la Nación, es un logro trascendente que completa los aspectos docentes del Hospital Universitario Austral.

“ El objetivo es desempeñarse de manera efectiva y eficiente para resolver problemas cardiovasculares agudos y crónicos de la población que asiste o es derivada, dando respuesta al diagnóstico, evaluación y tratamiento de toda la patología cardiocirculatoria según las pautas de eficacia más modernas” (Dr. Alejandro Hita).

za la reserva coronaria, se seleccionan pacientes para resincronización cardíaca evaluando la anatomía cardíaca en formato tridimensional.

El área de ecocardiografía Doppler desarrolla una intensa actividad asistencial, docente y de investigación nacional e internacional. Es centro de rotación de cursos de postgrado en esta práctica, como también ecocardiograma de estrés

y transesofágico. Desarrolla también el programa de entrenamiento anual en la especialidad y subespecialidades. Su área de investigación se orienta al estudio de la hipertrofia ventricular izquierda, la toxicidad miocárdica por drogas oncológicas, valvulopatía aórtica, sincronía ventricular y acoplamiento ventrículo-arterial.

Entre las múltiples presentaciones y

publicaciones nacionales e internacionales se destacan algunos reconocimientos como los siguientes premios: el Oscar Orías de la Sociedad Argentina de Cardiología en tres oportunidades; el Mauricio Rosembaum al mejor trabajo publicado en la Revista Argentina de Cardiología en dos oportunidades y del American College of Cardiology, por sólo citar algunos. ■



Baliarda
www.baliarda.com.ar

ba bioars

Dificultades globales,
soluciones reales



Ensayos PCR, Anticuerpos ELISA y CLIA, Antígenos FIA. Hisopos, Medios de Transporte y Controles Moleculares. Extracción Automatizada de Ácidos Nucleicos para Diagnóstico de COVID-19

Anatolia
genetics



SENTINEL
DIAGNOSTICS

viracell
MICROBIOLOGISTS

Estomba 961 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires Argentina - Tel: +5411 4555 4601
Mail: pl@bioars.com.ar - Web: www.bioars.com.ar



Soluciones de purificación de aire hospitalario

Equipos portátiles de presión negativa
para salas de aislamiento
y equipos recirculadores de aire
con filtros ABSOLUTOS®
garantizados (HEPA)
para cuidados intensivos.



FELICITAMOS AL HOSPITAL AUSTRAL Y A TODO SU STAFF EN SU 20º ANIVERSARIO

casiba
Somos aire óptimo



(+5411) 4750.0051



casiba.ar



/casiba



/casiba.sa



**AIRE ACONDICIONADO CENTRAL
AREAS LIMPIAS
AMBIENTES CONTROLADOS**

IBARROLA 53 - (1702) - Ciudadela - PCIA. de BS. AS.
TEL.: 4657-9950 / 6421 FAX: 4657 - 9950
e-mail: wasley@speedy.com.ar

Muchos pueden escribir un libro.....
Muchos pueden plantar un árbol.....

Pero no todos escriben bien.
Y son pocos los que saben comprender
El Arte de la naturaleza.



Movil: +54 11 5226-6362

info@mathear.com.ar

www.mathear.com.ar

Los Alelles 54 Matheu Escobar, Buenos Aires



Watchman Seguridad es una empresa dedicada a prevenir y neutralizar el delito en barrios cerrados, countries y empresas. Un equipo de profesionales altamente capacitados, equipados con la tecnología y medios adecuados para brindar respuestas rápidas a sus necesidades. *Respeto, servicio y eficacia para su Seguridad.*

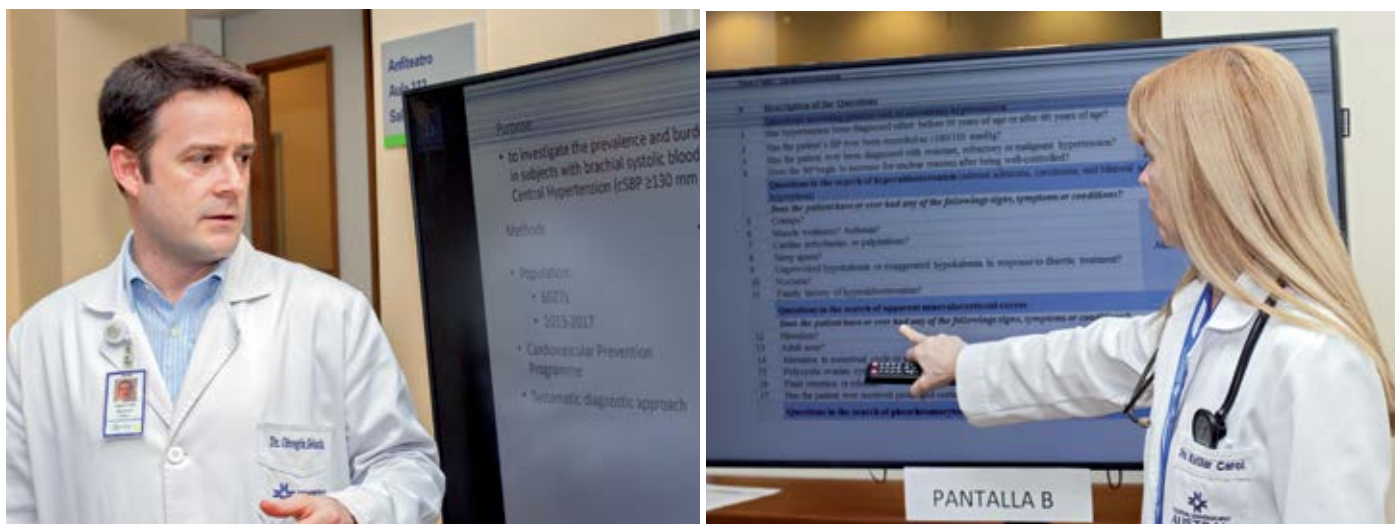
www.watchman.com.ar
info@watchman.com.ar



Aportar conocimiento

Los doctores Sebastián Obregón y Carol Kotliar lideran las principales líneas de investigación en Hipertensión Arterial, esos hallazgos se aplicarán en la práctica diaria en beneficio de la población. Desde hace ya más de 2 años, el Centro de Hipertensión Arterial es seleccionado como Centro de Excelencia de la Sociedad Europea de Hipertensión Arterial.

Por María Victoria Aulet



“Un Hospital se dedica a la investigación básicamente para darle esperanza a la humanidad, desde la resolución de los problemas de salud. La vida es un bien mayor para el ser humano y, por ende, protegerla y cuidarla es un mandato de toda la humanidad; y puntualmente en cuanto a la vocación médica, tiene o debería tener siempre este objetivo. Desde esta perspectiva, mientras existan enfermedades, será necesario que se busquen respuestas para prevenirlas y tratarlas. A esto se debe que un Hospital que tiene el privilegio de ser universitario promueva entre sus miembros la posibilidad de investigar, que en definitiva es una vocación en la que la búsqueda de la verdad es el medio, pero también el fin. La investigación parte de la observación de un problema y la formulación de una hipótesis; y en ese contexto qué mejor lugar que un Hospital en el que los pacientes confían su propia salud y la de sus familiares”, esta introducción de la **Dra. Carol Kotliar**, doctora en Medicina, directora Científica del Centro de Hipertensión Arterial y directora asociada del Departamento de Desarrollo Académico del Hospital Universitario Austral sirve para adentrarnos en el trabajo de un equipo que desde hace muchos años desarrolla una tarea nada sencilla pero con un gran objetivo: conocer de qué manera podemos cuidar nuestra salud arterial;

pensando en esto como punto de partida para la prevención de patologías complejas.

Temas de vanguardia

“Estamos expandiendo nuestra área de influencia, sobre todo porque la Hipertensión Arterial (HTA) involucra o comprende más del 50% de las consultas del Hospital y nosotros somos un centro especializado que ha hecho docencia, investigación y asistencia en estos 20 años. Por ejemplo, desde el año pasado estamos trabajando con el área de Neurología en un test de evaluación vascular analizando la demencia asociada a problemas vasculares. También indagamos temas de envejecimiento acelerado y todo lo que se denomina ‘hipertensión secundaria’”, postuló el **Dr. Sebastián Obregón**, jefe del Centro de Hipertensión Arterial del Hospital Austral. Además, en la actualidad están investigando la cuestión inmunológica, la inflamación y la relación con las bacterias intestinales.

Medición precisa

“Entre otros, presentamos trabajos de vanguardia en lo que es la medición más minuciosa o precisa de la Hipertensión

Arterial, un tema discutido en los últimos tiempos por los nuevos dispositivos. Nos importa la posibilidad de la publicación en revistas de referencia para someter nuestros estudios a jurados de excelencia que nos ayuden a mejorar y seguir adelante”, agregó el Dr. Obregón, autor de un capítulo en un nuevo libro acerca de Telemedicina para la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), para quien es clave “buscar nuevas aristas de preguntas y buscar la verdad”.

En época de pandemia

El equipo también tiene un manuscrito en vías de publicación sobre el funcionamiento de los centros asistenciales en épocas de COVID-19, en el que participan instituciones de Europa y Brasil, entre otros centros de excelencia de HTA a nivel mundial (el único de Argentina es el Hospital Universitario Austral). Esta participación es consecuencia de haber sido seleccionados como Centro de Excelencia de la Sociedad Europea de Hipertensión Arterial (ESH) desde hace ya más de 2 años, y el trabajo *“The Covid-19 pandemic compromised routine care for hypertension: A survey conducted among Excellence Centers of the European Society of Hypertension.”* está siendo enviado para publicación en el Journal of Hypertension.

“Si bien, a veces, hacemos trabajos que aportan pequeños granitos de arena, lo que siempre buscamos es interactuar con colegas de otros centros del país y del mundo para intercambiar datos y conocimientos, y colaborar entre todos”, completó Obregón sin dejar de enumerar otros trabajos. Por ejemplo, una guía para identificar fácilmente las causas específicas de HTA, algo que en general no está en las guías de tratamiento ni en los libros de HTA y que se aplicó rápidamente, así como también otra para la detección de personas por debajo de los 40 años que pasan de te-

“Entre otros, presentamos trabajos de vanguardia en lo que es la medición más minuciosa o precisa de la HTA, un tema discutido en los últimos tiempos por los nuevos dispositivos. Nos importa la posibilidad de la publicación en revistas de referencia para someter nuestros estudios a jurados de excelencia que nos ayuden a mejorar y seguir adelante” (Dr. Sebastián Obregón).



20 años de investigación

El desarrollo de la investigación en el Centro de Hipertensión Arterial y Envejecimiento Vascular tiene una trayectoria de 18 años sin interrupciones. Podemos identificar lo que denominamos ‘líneas de investigación longitudinales’ y lo que nosotros definimos como ‘investigaciones transversales’. Una línea de investigación se organiza en torno a hipótesis y objetivos a largo plazo, y está compuesta generalmente por múltiples aportes de resultados que van confirmando o rechazando esas hipótesis a lo largo del tiempo.

Las investigaciones transversales representan resultados de observaciones en grupos de pacientes que nos permiten validar conceptos que idealmente serán iniciativas para nuevas líneas a largo plazo. En este contexto, las líneas principales y con más resultados durante estas casi 2 décadas de trabajo ininterrumpido han sido:

- **Manejo de la hipertensión arterial severa, resistente y secundaria.** Es la línea que mundialmente caracteriza a los grupos especializados en hipertensión arterial. Como en toda investigación, los resultados son representativos cuando se someten a la evaluación de jurados expertos y son aprobados para su publicación. Los resultados han sido todos publicados internacionalmente.

- **Envejecimiento Vascular Acelerado (EVA).** Tal vez la línea más novedosa que se inició, contemporánea a la presentación original del concepto de EVA por líderes europeos como el Prof. Peter Nilsson (Lund University, Suecia) que nos ha guiado y acompañado en la investigación y publicaciones.

Los principales resultados han sido premiados en nuestro país y en Europa, y se publicaron como relevamiento de EVA en 12 países de Latinoamérica coordinados por nosotros, para hacer este estudio de intervención que provee de datos acerca del envejecimiento prematuro del sistema cardiovascular.

Los aportes de investigaciones transversales han sido sostenidos a lo largo del tiempo y, entre ellos, se ha colaborado internacionalmente en investigaciones que, si bien no han sido publicadas, aún tienen resultados promisorios acerca de:

- Presión arterial central y su distribución normal y alterada.
- Impacto de los niveles de ácido úrico en la salud arterial con la **Dra. Ana Di Leva** y equipo del Centro de HTA.
- Estudio de la ingesta de sal y sus diferentes efectos con el **Dr. Martin Koretzky** y equipo.
- Síndrome depresivo y alteraciones de la salud arterial.
- Estrés e hipertensión arterial.
- Demencia y envejecimiento arterial.
- Enfermedad de CADASYL y disautonomía.

Actualmente, la línea más reciente incorporada es acerca del rol del microbiota intestinal en la salud cardiovascular, el envejecimiento y, especialmente, la modulación de la ingesta de sodio y sus efectos. Esta línea se desarrolla con colaboradores de ingeniería e investigación básica aplicada, para lograr un trabajo interdisciplinario. Nuestra hipótesis se basa en resultados de investigadores de Alemania y esperamos tener avances en los próximos años. En esta línea remarco la importancia de tener en el grupo a un investigador clínico independiente de CONICET, magisteres y doctorados (3 Doctorados en Medicina de la Universidad Austral y de la Universidad de Buenos Aires a partir de investigadores relacionados con el Centro de HA).

Dra. Carol Kotliar, directora Científica del Centro de Hipertensión Arterial



“Actualmente, la línea más reciente incorporada es acerca del rol del microbiota intestinal en la salud cardiovascular, el envejecimiento, y especialmente la modulación de la ingesta de sodio y sus efectos. Esta línea se desarrolla con colaboradores de ingeniería e investigación básica aplicada, para lograr un trabajo interdisciplinario” (Dra. Carol Kotliar).



El equipo también tiene un manuscrito en vías de publicación sobre el funcionamiento de los centros asistenciales en épocas de COVID-19, en el que participan instituciones de Europa y Brasil, entre otros centros de excelencia de HTA a nivel mundial (el único de Argentina es el Hospital Universitario Austral).

ner presión arterial normal al envejecimiento acelerado, una condición que se puede detectar fácilmente y de manera no invasiva para tratarlo de manera precoz.

En equipo

Ninguno de estos logros se lleva a cabo sin un equipo de colegas que sostenga cada uno de los roles en un Hospital Universitario que requiere de dedicación a la investigación mientras no se descuida la asistencia. Un privilegio, por ejemplo, fue contar con el asesoramiento de la **Dra. Marta Barontini** (Endocrinóloga), **Felipe Inserra** (Nefrólogo) y **Elena Cavanagh** (Bióloga), quienes han contribuido al desarrollo de destacadas investigaciones y publicaciones en diferentes periodos. También el **Dr. Pedro Forcada** y el **Dr. Sergio González** desarrollaron investigaciones y liderazgo en mecánica vascular en nuestro equipo.

Muchos recibieron los lineamientos para entrenarse en investigación en el Centro de HTA, por lo que han transitado colegas este espacio abierto a brindarles las herramientas necesarias para poder desarrollarse tal vez en otros centros, pero llevando consigo las normas de la investigación metódica, original y ética.

Aportar conocimiento

“Promover la investigación es una tarea esencial en el Hospital Universitario Austral, y la posibilidad de realizarla de manera interdisciplinaria con otras unidades académicas no solo dentro de las ciencias de la salud sino también de la ingeniería, derecho, humanidades, es un privilegio y un deber. Los pacientes merecen nuestro agradecimiento dado que aceptan, siempre en dedicados marcos éticos, participar en los estudios y aportar un nuevo conocimiento a la ciencia médica”, desarrolló la Dra. Kotliar. ■

¿Qué tener en cuenta al hablar de Hipertensión Arterial (HA)?

- La HA se presenta casi en 1 de cada 2 personas de más de 50 años.
- Entre los 35 y 50 años es muy alta la prevalencia.
- A los 35 empieza el envejecimiento más acelerado, razón por la cual es clave tener un control anual.
- La presión arterial es un parámetro del compromiso vascular.
- La mayoría de las personas que tienen HTA la tienen “de causa esencial”. Esto

quiere decir que influyen factores genéticos, la alimentación y el estrés.

■ Lo más importante a tener en cuenta es que una persona no pasa de tener 110/70 a tener más de 140/90 de un día para el otro. Entonces hay que trabajar en el seguimiento para la detección temprana.

■ La HTA es la primera causa de morbi-mortalidad cardiovascular en el mundo.

■ Como es asintomática, en la mayoría de los casos, hay que estar más atentos.



Han sido publicados internacionalmente y premiados en Argentina y Europa los resultados de las investigaciones sobre el “Manejo de la hipertensión arterial severa, resistente y secundaria” y el “Envejecimiento Vascular Acelerado (EVA)”.



También se investiga en la detección de personas por debajo de los 40 años que pasan de tener presión arterial normal al envejecimiento acelerado, una condición que se puede detectar fácilmente y de manera no invasiva para tratarlo de manera precoz.

**CUIDADOS
CRÍTICOS
ENFERMERÍA
CIRUGÍA Y
UROLOGÍA
EQUIPAMIENTO
ANESTESIA
MOBILIARIO
EMERGENCIA
NEONATOLOGÍA
MANEJO DE LA
VÍA AÉREA**



PROPATO
Equipamiento - Insumos Médicos - Droguería

Junto al Hospital Austral,
trabajando para mejorar la calidad de vida del paciente

www.propato.com.ar





#PROPATOSALUD





**EQUIPAMIENTO
INSUMOS
MÉDICOS
DROGUERÍA**

#SOMOSPROPATO





FOTO: FREEPIK

Investigación basada en la práctica médica

El desarrollo tecnológico ha hecho explotar los datos que circulan hoy por la web y redes sociales. También circula información que puede sumar a estadísticas que salvan la vida de las personas. En el Hospital Universitario Austral se articula desde hace cinco años el proyecto ECHO, Extensión para los Resultados de la Atención Médica Comunitaria.

Por María Victoria Aulet

Juan Pedro finalmente pudo viajar a Tilcara para visitar a su sobrina que hace años se instaló en la Puna. Con su familia planearon hacer recorridas por la zona para conocer el Cerro de los siete Colores en Purmamarca. Pero Alicia, su mujer temía algún imprevisto en la salud de su marido y luego de consultar al médico, decidieron sólo ir para las Fiestas y dejar de lado la recorrida. Sin embargo, el profesional de la salud planteó una posibilidad para el largo plazo, que la historia clínica de Juan Pedro fuese accesible desde cualquier lugar del país, incluso desde un Centro de Atención Primaria de San Antonio de los Cobres (a 180 km. de Tilcara) ¿Acaso la Constitución Nacional no habla de una organización Federal? Con la tecnología disponible hoy, no es una gran inversión, sólo es cuestión de decisión política, coronó esperanzado en que el Sistema de Salud de su amado país modifique ciertas prácticas que dañifican a los ciudadanos. Y no sólo a los trasplantados como Juan Pedro. Si la ANSES maneja información de 45 millones de ciudada-

nos, el Registro Nacional de las Personas inscribe los nacimientos de cada argentino ¿tan complejo sería que ese D. N. I. sea el acceso a la historia clínica de cada recién nacido y que exista un Registro Único de Salud que deje asignada cada visita médica? Se puede utilizar la plataforma tecnológica provista por internet y lograr acceso con código desde cualquier computadora. De este modo, el **Dr. Marcelo Silva**, Director Asociado del Servicio y de Hepatología y Sub jefe de Trasplante Hepático del Hospital Universitario Austral, podría concretar un anhelo que le quita el sueño: la sistematización de los datos de la vida real. Hace tiempo lo realiza en su área, si bien insiste en que debería replicarse en todas.

Basada en datos

“A partir de estos datos se genera información que se puede recopilar, y descubrir comportamientos que podrían indicar algún tipo de tendencia”, aseveró. “Se logra una mirada cien-

tífica basada en los datos del mundo real”. El Dr. Silva es presidente de la Asociación Latinoamericana para el Estudio del Hígado (ALEH), donde acaba de concluir el dictado de seis webinar sobre “Covid-19 y el hígado: Lecciones a aprender por los hepatólogos”. Los destinatarios asistieron virtualmente desde distintos puntos de América del Sur. Más de 600 médicos en el continente incorporando una visión científica de la práctica, un gran porcentaje comenzará a registrar los datos de la vida real para descubrir nuevos métodos o comportamientos que mejorarán la calidad de vida de los pacientes.

En el Hospital Universitario Austral se articula desde hace cinco años el proyecto ECHO (Extension for Community Healthcare Outcomes), siglas en inglés de Extensión para los Resultados de la Atención Médica Comunitaria. “El proyecto ECHO es un modelo revolucionario de práctica guiada que reduce las disparidades de salud en áreas remotas y desatendidas”, explicó el Dr. Silva. Utiliza un enfoque de intercambio de conocimientos desde el centro a las áreas periféricas en el que los equipos de expertos dirigen clínicas virtuales, lo que amplía la capacidad de los proveedores para brindar la mejor atención en la práctica a los desatendidos en sus propias comunidades.

“Actualmente estamos llegando a quince provincias argentinas. Así invertimos en entrenamiento y se logran nuevas publicaciones en revistas científicas, sumando producción de conocimiento. Ya vamos por la segunda generación de formadores, esto nos permitió proveer recursos, que van por fuera de lo asistencial, para entrenar a profesionales logrando fidelidades más allá del hospital, alimentando un círculo virtuoso, acompañando a investigadores juniors en varias provincias”, agregó el Dr. Silva. “Estamos llevando al afuera lo que nos ha sido útil a nivel institucional, esto también es ciencia. Estamos por

“ Si los avances de la ciencia no llegan a la gente, se produce una gran falta de ética como es el caso de la hepatitis C, sólo el 15 % de los enfermos acceden al fármaco que la cura, siendo el único virus que tiene medicación para sanar. El objetivo final de la ciencia es que llegue a la gente” (Dr. Marcelo Silva).



Miembro de la OMS

El Comité Científico Técnico en Hepatitis Virales (STAC-Committee) de la Organización Mundial de la Salud, renovó por segundo término consecutivo al Dr. Marcelo Silva en la posición de asesor. El reconocido hepatólogo es miembro del Comité Consultivo Estratégico y Técnico para la Hepatitis Viral (STAC-HEP). Tiene a su cargo la evaluación del avance logrado en las actividades de la OMS y recomendación de prioridades. “En esta era de cambio acelerado en el paisaje terapéutico de la hepatitis, se le solicitará al STAC-HEP que recomiende acciones clave que ayuden a impulsar una respuesta global coordinada frente a la hepatitis viral que dé como resultado planes de tratamiento y un control nacional efectivo y bien balanceado de la hepatitis”, escribió la Dra. Margaret Cham, Directora General de la OMS, cuando el Dr. Silva fue convocado hace más de seis años.



Los principios del modelo ECHO

- Democratizar y multiplicar el conocimiento.
- Amplificar la utilización de la tecnología para aprovechar los escasos recursos.
- Movilizar el conocimiento y no al paciente.
- Mejorar prácticas para reducir la disparidad.
- Dominar la complejidad con el aprendizaje basado en casos.
- Monitorear los resultados con base de datos basada en la web.

Cuando se aplican estos principios, se forma una comunidad de aprendizaje en la que “todos enseñan y todos aprenden”. Esto incluye: componentes interactivos, práctica guiada, mentoría continua, aprendizaje entre pares, resolución colaborativa de problemas.

El proyecto ECHO es un modelo revolucionario de práctica guiada que reduce las disparidades de salud en áreas remotas y desatendidas.



FOTO: FREEPIK

“En los últimos cinco años, desde el servicio de Hepatología, publicamos por año como mínimo diez full papers en peer review journals (revisión entre pares académicos). En lo que va del 2020, ya tenemos 12. Las áreas de publicación más fuertes son Carcinoma Hepatocelular, Hepatitis Virales y en menor medida trasplante hepático” (Dr. Marcelo Silva).

comenzar una capacitación para ser entrenador de entrenadores”.

Método científico

Observar y experimentar arroja datos que se sistematizan, procesan e interpretan. Si toda la información que los médicos obtienen acompañando, cuidando y curando a sus pacientes se recopilase en aquella base de datos anhelada, la proyección en investigación médica sería bien distinta a la actual.

Por eso, el Dr. Silva ayuda a formar profesionales con mirada científica, con capacidad de leer esos datos para darles una correcta interpretación y así, descubrir novedades, cambios y necesidades.

Como por ejemplo un relevamiento epidemiológico en toda América Latina, donde se evaluó el impacto en el hígado de los pacientes que son internados por COVID-19. En septiembre llevaban incorporados al registro más de dos mil casos. El análisis inicial les ha permitido afirmar que la alteración de las pruebas

de función hepática al inicio de la internación, se asocian a un peor pronóstico. Este trabajo tuvo una presentación oral en el Congreso Americano de las enfermedades del Hígado en noviembre.

Además de evaluar el impacto del hígado en pacientes internados, “el servicio ha motorizado un estudio piloto de tratamiento con la Nitazoxanida en pacientes con enfermedad COVID leve. Interesante para probar el concepto ya que se trata de la potencial utilidad de un anti-parasitario en una enfermedad viral”, concluyó.

Generar conocimiento

En los últimos cinco años, desde el servicio de Hepatología, publicamos por año como mínimo diez full papers en *peer review journals* (revisión entre pares académicos). En lo que va del 2020, ya tenemos 12. Las áreas de publicación más fuertes son Carcinoma Hepatocelular, Hepatitis Virales y en menor medida trasplante hepático”, mencionó el Dr. Silva. *Peer review*, la

revisión por pares, es la evaluación del trabajo realizada por una o más personas con competencias similares a las de los productores del trabajo. Se utilizan para mantener los estándares de calidad, mejorar el rendimiento y proporcionar credibilidad. En el ámbito académico, a menudo se usa para determinar la idoneidad de un artículo para su publicación.

Por último, como dato complementario que hace a la capacidad de generar investigación, la Unidad ha facilitado la formación académica de su staff financiando parcial o de manera completa la Maestría en Epidemiología y Efectividad Clínica del IECS; así como el desarrollo de sus doctorados en la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral, doctorados que ya se encuentran en fases avanzadas. Porque “la investigación es esperanza para la humanidad, resolviendo problemas de salud”, añade el Dr. Silva. El Servicio de Hepatología ha sido reconocido en su productividad académica y compromiso con la humanidad. ■



Red en expansión

El proyecto ECHO conecta a especialistas con profesionales en territorio para cerrar las brechas de salud en las comunidades rurales. Utiliza la tutoría continua para dotar a los médicos de atención primaria de las zonas rurales con el conocimiento que necesitan para brindar una atención especializada de alta calidad.

Desde los centros de mayor excelencia, actualmente se puede llegar a Tilcara, en Jujuy y a Pico Truncado en Santa Cruz, a través de internet. El Proyecto ECHO está logrando hoy la capacitación y especialización médica. Los trabajadores locales adquieren la experiencia para proporcionar los servicios necesarios. Los proveedores adquieren habilidades y confianza, los especialistas aprenden nuevos enfoques para aplicar sus conocimientos en diversos contextos

culturales y geográficos. A medida que aumenta la capacidad de la mano de obra local, las vidas mejoran.

Creado por Sanjeev Arora, MD, un emprendedor social y especialista en enfermedades hepáticas en el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Nuevo México en Albuquerque, el Proyecto ECHO es un modelo reconocido a nivel mundial para brindar atención médica de mejores prácticas a pacientes que no pueden conseguirlo por el lugar donde viven. La Fundación Robert Wood Johnson comenzó a financiar el Proyecto ECHO en 2009. Solo en Estados Unidos, 175 centros ECHO llegan a miles de comunidades en 46 estados. En todo el mundo, los programas del Proyecto ECHO operan en 34 países.



TEX CARE
ARGENTINA S.A.



SERVICIOS TEXTILES



PROVISIÓN Y
LAVADO



23 AÑOS DE
TRAYECTORIA



LA ÚLTIMA
TECNOLOGÍA



EFICACIA Y
COMPROMISO



RFID



ISO 9001
ISO 14001
OSHAS 18001

Es una empresa de lavandería industrial con barrera sanitaria. Especializada en lavado, provisión, alquiler y venta de ropa y esterilización de ropa de cirugía por autoclave a vapor.

Unica planta en Argentina con servicio de RFID con trazabilidad en las prendas.



Sáenz Peña 1336, Villa Maipú, Buenos Aires · Argentina · (011) 4754 2639 · info@texcareargentinasa.com.ar

SCH soubeiran chobet
ESPECIALIDADES MEDICINALES DESDE 1912

Pioneros en la Industria Farmacéutica Argentina

Medicamentos para el tratamiento de:

- > Dolor
- > Cuidados Paliativos
- > Ansiedad, Depresión, Adicciones
- > Insomnio
- > Gastroenteritis
- > Cicatrización de Heridas
- > Quemaduras
- > Várices

www.soubeiranchobet.com.ar

Desde Sidus apoyamos y agradecemos
a los profesionales de la salud
que luchan diariamente
por salvar vidas.



www.sidus.com.ar

INFRAESTRUCTURA Y TECNOLOGÍA PARA LA CALIDAD

Agradecemos a los **profesionales de la salud** por su enorme esfuerzo y dedicación en la lucha contra el COVID-19.



¡MUCHAS GRACIAS!

Seguimos trabajando para abastecer de **insumos médicos** a nuestros clientes, como lo hacemos con el Hospital Austral.



www.igaltex.com



Seguimos acompañando con nuestras marcas a los **#HEROESDEVERDAD**



American Fiure S.A. - Juan A. García 1279 (C1416ke)
Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
Tel./Fax: (+5411) 4582-5866 / 4583-8150 / 4584-6066 / 4585-5270
e-mail: ventas@americanfiure.net
www.americanfiure.net



MEDICAL WORLD S.A.

DISTRIBUIDOR OFICIAL



Tel./Fax: (5411) 4951 - 2556 | mw@medicalworld.com.ar
www.medicalworld.com.ar



ITISSA S.A.
TECNOLOGÍA EN INSTALACIONES
Sanitarias • Gas • Incendio

Servicios en obra, residenciales y proyectos
Instalaciones de gas, contra incendio y sanitarias

**Acompañamos
con nuestra experiencia
la excelencia del
Hospital Universitario Austral
en estos 20 años**

"Contratista del Año"
Premios Construir según las reglas, revista Architector 2017

Teléfono: 11 4566 1513 /4352 - 11 4567 9528
www.itissa.com.ar - itissa@itissa.net



**Junto al
Hospital Austral
por la VIDA.**

#JuntosContraElCovid-19

**DESINFECTANTES aprobados por la
AUTORIDAD SANITARIA**

AGENTE OFICIAL



www.lectus.com.ar

www.anesthesiasa.com |



Ps Anesthesia[®] sa
innovative elements in health

Anesthesia family:

Aneskit



re
nutren



Ps Anesthesia[®] RAQUISET

Ps Anesthesia[®] PERISET



**SERVICIOS DE ESTERILIZACIÓN
Y DESCONTAMINACIÓN**

- ✓ Servicios de esterilización de materiales, insumos médicos e indumentaria.
- ✓ Descontaminación profunda por vaporización de peróxido de hidrógeno de ambientes, salas críticas, insumos médicos, indumentaria y transportes.
- ✓ Procesos certificados por ISO 9001 DNV GL
- ✓ Planta habilitada por ANMAT y Ministerio de Salud Pública de la Prov. de Bs. As.

**Más de 25 años cuidando
la salud de los Argentinos**

Calle 23 N° 1442 (B1650LVD) San Martín, Buenos Aires, Argentina.
Tel. 011-4713-1681 www.asisthos.com.ar / info@asisthos.com.ar

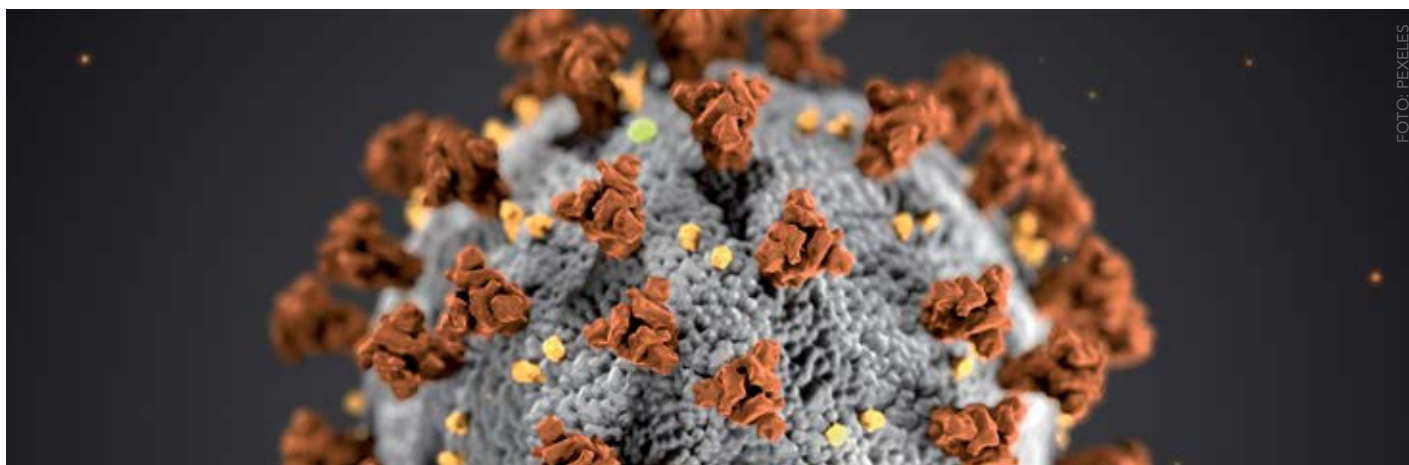


FOTO: PEXELES

Estudio nacional: plasmAR

Es el primer trabajo a nivel mundial en profundidad sobre el potencial tratamiento, llevado a cabo por un equipo argentino. Gracias a un trabajo multicéntrico de 12 instituciones y en el que participó el Hospital Universitario Austral es posible saber, con precisión, si la utilización de plasma de pacientes recuperados de COVID-19 es efectiva y en qué medida. El equipo del hospital fue liderado por la Dra. Wanda Cornistein, jefa del servicio de Control y Prevención de Infecciones.

Por Noelia Veltri

Allá por enero de 2020 empezábamos a ver en los medios la noticia de un virus “proveniente de los murciélagos” que amenazaba a China. Parecía ciencia ficción y, parecía, que nunca llegaría a nuestro país. Sin embargo, el 3 de marzo se confirmaba el primer caso, y el 20 de marzo se declaraba la cuarentena obligatoria.

Desde ese día mucha agua ha corrido bajo el puente. Información, datos correctos, datos erróneos, decisiones políticas, decisiones sanitarias, discusiones, etc. Sin embargo, lo que siempre prevaleció –tanto en nuestro país como en otros– es la necesidad de conocer cada vez más de qué se trata y cómo se comporta este virus para poder frenar su avance y su potencia.

Esto es clave para detener una escalada que se ha cobrado muertes en Argentina y en el mundo. Se trata, sin lugar a dudas, de una pandemia de proporciones mayores que requiere medidas extremas que incluyen, por supuesto, la búsqueda de una vacuna que permita inmunizar a la población; pero también y sobre todo intentos por hallar uno o más abordajes que permitan tratar el COVID-19 o coronavirus con mayor efectividad y seguridad.

Donación de plasma

Es en este contexto donde surgió la donación de plasma como alternativa. Ya que en otras enfermedades infecciosas resulta. Y si bien tanto acá como en el mundo se viene utilizando, lo cierto es que todavía no se sabía a ciencia cierta si era efectiva, y en qué medida. Investigando con evidencia suficiente para saber con qué grado de efectividad es un tratamiento comprobado, resultó el primer trabajo a nivel mundial en profundidad sobre el potencial tratamiento llevado a cabo por un equipo argentino

“El protocolo de tratamiento con plasma en el que trabajamos, cuyos resultados son tan importantes a nivel mundial, es aleatorizado, ciego (el paciente no sabe qué recibe) si plasma o placebo (solución salina en lugar de plasma). Por ende, brinda con el mejor nivel de evidencia para determinar la efectividad de un tratamiento. Contamos con la colaboración del National Institutes of Health (NIH) de Estados Unidos para el análisis de resultados que podrían cambiar la historia de la indicación del plasma en pacientes con COVID-19”, explicó la **Dra. Wanda Cornistein**, Jefa del Servicio de Control y Prevención de Infecciones del Hospital Universitario Austral.

Cabe destacar que este tratamiento experimental se aplicó bajo un protocolo establecido, aprobado por el Comité Institucional de Evaluación (CIE) y Comisión Conjunta de Investigaciones en Salud (CCIS), con consentimiento del paciente y bajo estrictos controles de seguridad.

Multicéntrico

El enrolamiento del protocolo fue cerrado ya que se alcanzó el número de pacientes necesarios para determinar de forma estadística si el plasma es efectivo. El total de pacientes enrolados por los centros fue 333, de los cuales el Hospital Austral aportó 29.

“Esto quiere decir que en el marco de este análisis multicéntrico (participaron otros centros de salud de diferentes puntos de Argentina), y cuyo protocolo no está financiado por la industria, sino que depende de la voluntad y el compromiso de gente que trabajó y trabaja día, noche, fines de semana y feriados. El criterio para la selección fueron pacientes COVID-19 positivo con neumonía y requerimiento de oxígeno”, agregó la Dra. Cornistein aprovechando para destacar la participación de: **Dr. Omar Trabadelo** (jefe del Servicio de Hemoterapia), **María Laura Pereyra** (Jefa del Servicio de Infectología), **Agustina Malvicini** (farmacéutica), **Antonella Ríos** (residente de Unidad de Cuidados Críticos), **Martín Lynch**, **Andrés Espejo** y **Nicolas Marcolini** (médicos de planta de medicina interna), **María Victoria Marquevich** (médica de Unidad de Cuidados Intensivos) y **Alejandra Seresi** (médica de Hemoterapia) que fueron parte fundamental para la realización del protocolo.

Plasma y anticuerpos

El plasma es la parte líquida de la sangre que, por el método de aféresis, resulta de la separación de los glóbulos rojos, las plaquetas y otros componentes ce-

lulares. La aféresis, a su vez, se produce gracias a una máquina denominada “separador celular” que selecciona lo que se quiere recuperar (es decir el plasma con los anticuerpos) y reinfunde al donante los componentes restantes de la sangre. El plasma contiene agua, sales, anticuerpos y otras proteínas y ya se utilizó como tratamiento en otros brotes de impacto mundial como Ébola, H1N1, SARS1, MERS, y en los años ‘70 durante la Fiebre Hemorrágica Argentina. De acuerdo con el Instituto de Hemoterapia de la provincia de Buenos Aires, la extracción de plasma no supera el 10% del peso de la persona (entre 400 a 800 ml). En este caso, los pacientes que tuvie-

ron COVID-19 desarrollan anticuerpos contra el virus en la sangre, aunque en niveles variables. Los anticuerpos son proteínas que pueden ayudar a combatir la infección a otro paciente que está cursando la enfermedad y que, por diversas razones, no puede neutralizar al virus. La administración de plasma no tiene como objetivo la cura del paciente, sino que se trata de un abordaje que pretende disminuir las complicaciones y evitar la prolongación de la internación. Por otro lado, tampoco se busca que a través de la administración de plasma el cuerpo del paciente genere anticuerpos propios, sino que se le infunden los de otra persona.

“ En el marco de este análisis multicéntrico (participaron centros de salud de diferentes puntos de Argentina) y cuyo protocolo no está financiado por la industria, sino que depende de la voluntad y el compromiso de gente que trabajó y trabaja día, noche, fines de semana y feriados; algunos pacientes sin saberlo recibieron plasma y otros, placebo” (Dra. Wanda Cornistein).

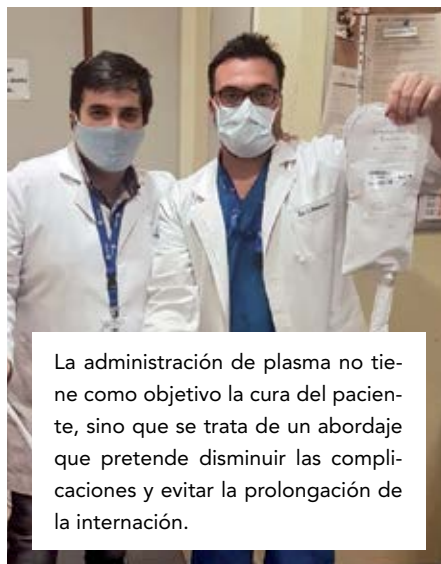


La aféresis, a su vez, se produce gracias a una máquina denominada “separador celular” que selecciona lo que se quiere recuperar (es decir el plasma con los anticuerpos) y reinfunde al donante los componentes restantes de la sangre.

Trabajar juntos

“El plasma tiene anticuerpos porque cuando una persona tiene una infección forma anticuerpos como respuesta inmunitaria. Sobre esta base, aunque siempre considerando que esa persona efectivamente haya desarrollado los anticuerpos, se los puedo dar a otra para que no llegue a un estadio grave. La otra forma de defendernos de una infección sería contar con una vacuna. Respecto al protocolo de plasma, sabíamos que para hacerlo bien y tener resultados confiables teníamos que trabajar con el formato plasma versus placebo, cosa que por ejemplo no pasó en Estados Unidos, donde este tratamiento se le administró a más de 100 mil personas sin saber si el plasma era efectivo o no”, comentó el **Dr. Omar Trabadelo**, jefe del Servicio de Hemoterapia del Hospital Austral.

Respecto al camino que se hizo para poder realizar el protocolo, el Dr. Trabadelo, contó que dado que el ministe-



rio de la Provincia de Buenos Aires es quien determina el uso de plasma, el Hospital Universitario Austral lo que hizo fue postularse para un estudio adecuado que permitiera saber si tiene efectividad o no.

“El comité interno de nuestra institución lo aprobó y luego fueron sumándos-

se otras instituciones, razón por la cual nos parecía que un estudio randomizado doble ciego multidisciplinario era lo más adecuado para obtener una cantidad de pacientes tratados adecuada, y por ende tener una conclusión certera”, sumó Trabadelo, a cargo del servicio responsable de randomizar las muestras para que ni el médico ni los pacientes supieran qué recibía cada uno.

“Estados Unidos está muy interesado porque somos los únicos que llegamos al final y vamos a poder dar una conclusión fidedigna. Y lo fundamental es que llevamos adelante un estudio multicéntrico entre instituciones que no estábamos acostumbradas a trabajar juntos, y que pudimos hacerlo con libertad para llegar al final”, cerró el Dr. Trabadelo.

Por su parte la Dra. Cornistein reflexionó: “De una u otra forma el resultado es muy importante para el mundo, hoy”. La investigación fue publicada en el *New England Journal of Medicine*. ■

i

Conclusiones finales

La conclusión principal es que el plasma de convalecientes y afectados del COVID-19 *“no produjo un beneficio clínico significativo a los 7, 14 o 30 días de seguimiento en comparación con el uso de placebo”*. Así confirma el paper distribuido por los responsables de este análisis que será presentado en una prestigiosa revista médica. Es decir que, pese a que desde prácticamente el comienzo de la pandemia se lo recomendaba como el tratamiento “salvador” y de excelencia, la realización del estudio randomizado doble ciego plasma vs. placebo confirmó lo que muchos sospechaban debido a la falta de evidencia científica inicial, y que era el fundamento del escepticismo.

El estudio fue hecho por un grupo de investigadores argentinos del Hospital Italiano de Buenos Aires y de 11 Hospitales del país (entre los que se encuentra el Hospital Universitario Austral) y es la primera investigación hecha en todo el mundo con los debidos requerimientos de la mejor prueba médica científica: Hospital Italiano Central (CABA), Hospital Italiano San Justo (PBA), Clínica Zabala (CABA), Sanatorio Agote (CABA), Hospital Británico (Rosario), Clínica Santa Isabel (CABA), Hospital Universitario Austral (PBA), Hospital Zonal Ramón Carrillo (Bariloche), Hospital Ramos Mejía (CABA), Hospital Privado de la Comunidad (Mar del Plata), Sanatorio de la Trinidad (CABA) Hospital Privado (Córdoba). Además, colaboró el Instituto Leloir a través del Laboratorio de la Dra. Andrea Gamarnik en el

desarrollo y puesta a punto de los kits COVIDAR para la determinación de anticuerpos específicos para SARS-CoV-2.

Todos juntos llevaron a cabo un ensayo clínico (PLASM-AR) con plasma de pacientes convalecientes comparado con placebo para el tratamiento de la neumonía por COVID-19 con criterios de gravedad. El estudio tenía como propósito evaluar si la administración de plasma proveniente de personas que se curaron de la infección por coronavirus COVID-19 (es decir plasma que tiene los anticuerpos contra este virus) es segura y eficaz para el tratamiento de neumonía grave por COVID-19.

Participaron 334 pacientes, de los cuales a 222 se les dio plasma y a los demás, una solución salina; el promedio de edad fue de 62 años con un 68% de hombres.

“Los resultados demuestran que hoy en día los tratamientos para COVID-19 deben ser analizados en un ensayo clínico aleatorizado y randomizado para poder tener conclusiones certeras respecto que sirve y que no sirve en este momento y de acuerdo a la evolución de la enfermedad. En este caso, justamente, fue ese el procedimiento que nos permitió tener resultados concretos respecto al plasma, y por ende creemos que todo debería manejarse con un protocolo”, puntualizó la Dra. Wanda Cornistein no sin antes pedir que por favor la gente siga donando sangre porque los beneficios de este procedimiento son incuestionables.

Le Bois

Lofts & Residences

www.lebois.com.ar

**FRENTE AL CAMPUS
DE LA UNIVERSIDAD AUSTRAL**

www.lebois.com.ar

info@lebois.com.ar



11 4804-9809

11 6585 9655



NATURALEZA, DISEÑO Y CONFORT

Le Bois
Lofts & Residences



**UN PROYECTO DISEÑADO PARA
CONSUMIDORES EXIGENTES**



Le Bois

Lofts & Residences

www.lebois.com.ar

info@lebois.com.ar



11 4804-9809

11 6585 9655

Making our world more productive



100 años comprometidos con la salud del país



Linde: Living Healthcare

Centro de Atención al Cliente, 0800 444 7729 / 0800 9999242, www.praxair.com.ar

ANGIOCOR



Valvulas Aorticas Implantables (TAVI) • Endoprótesis para Aneurisma Aórtico
Dispositivos para cierre de Ductus, CIA, CIV y PFO • Ocluidores Vascular Periféricos
Stents Coronarios, Periféricos, Aorticos y Cerebrales • Catéteres Balón (DES)
Prótesis de PTFE y Dacron • Shunts Carotídeos • Diversores de flujo



Avda. Rivadavia 4260 4° y 10° Pisos • (1205) CABA • Argentina • (54-11) 4981-1122
<http://www.angiocor.com.ar> - ventas@angiocor.com.ar

REPRESENTANTE EXCLUSIVO



Proveedor de Packs
Quirúrgicos Descartables
del Hospital Universitario
Austral

BlueCap
Exclusive Clothes
GreenCap®
Packs Quirúrgicos Descartables

En **GreenCap**, principal
fabricante de productos
médicos en Argentina, en
términos de organización
industrial, contamos con
una estrategia definida
sobre una base global
implementada localmente.

A. Malaver 4223. Munro (B1605BEC)
Buenos Aires, Argentina
Tel: (011) 4761-4103 / 4761-4319

LASANTÉ NUESTROS EQUIPOS DE CIRUGÍA ESTÉRILES

Tienen la finalidad de garantizar un ambiente
seguro y que el procedimiento quirúrgico no
suponga una amenaza para la salud del
paciente



www.la-sante.com.ar

cd@
cirugía de avanzada

Bioness®

Estimulador Eléctrico Funcional

NESS
L300®

NESS
H200® Wireless



Bioness
LiveOn

Synovis®
Micro Composites Atlanta, Inc.

Finceramica
Regenerative surgery

Aus systems
Surgical

medskin solutions
DR. FOWELL

PORIFEROUS

humeca

Cizeta
Surgical

CIRUGIA DE AVANZADA S.R.L.
Hipólito Yrigoyen 4230 - C.A.B.A. - Argentina
Tel.: 4981-1478 • Fax: 4981-2018

www.cirugiadeavanzada.com

cd@
cirugía de avanzada

Muchas gracias

En esta situación
difícil que estamos
atravesando
a nivel global,
agradecemos
a todos los
profesionales
de la salud
por su trabajo
arduo y dedicación.

Coloplast

Por los pequeños gigantes

Las líneas de investigación que está trabajando el servicio de Hemato-Onco-logía Infantil del Hospital que, día a día, con excelencia y en constante cooperación con otros profesionales aborda enfermedades poco frecuentes y que se tratan en pocos centros del país. La misión de cuidar integralmente a un niño y su familia en un momento difícil de imaginar.

Por María Victoria Aulet



Las enfermedades hemato-oncológicas en pediatría son poco frecuentes y se tratan en pocos centros del país. Así, en una sola frase es posible describir una situación muy puntual: por un lado, afortunadamente, no son tan habituales y, por el otro, esta poca habitualidad hace que encontrar profesionales y centros que aborden estas temáticas no sea tarea nada sencilla.

Es por eso que, quienes se dedican a estas patologías lo hacen de manera cooperativa hace más de 50 años. “Este trabajo colaborativo ha permitido a través de la investigación clínica, mejorar de manera significativamente aquí y en el mundo los resultados en estas enfermedades”, comentó la **Dra. Mariana Varela**, jefa del servicio de Hemato-Oncología Infantil del Hospital Universitario Austral. De hecho, tal como describió “los avances fueron tan importantes que nos alentaron a crear el nuevo paradigma mundial vigente que consiste en lograr, en un futuro cercano, que ningún niño muera de cáncer en el mundo”. Para eso, más allá de la asistencia y la constante capacitación de los profesionales que integran el servicio, es importante que la investigación sea activa.

Seguridad en pequeños

“La investigación biomédica es un pilar importantísimo de nuestra tarea. Años atrás, las investigaciones médicas de nuevos tratamientos se desarrollaban en adultos y sus conclusiones se extrapolaban a los pacientes pediátricos sin haberse investigado en ellos. Sin embargo, hace pocos años, se exige que tratamientos aprobados en adultos se investiguen en pediatría antes de que hagan lo propio en esta población, siguiendo siempre estándares internacionales y nacionales que garantizan la seguridad del paciente, el respeto a la ética clínica y la legislación vigente”, explicó la especialista.

Tal como se refleja más abajo en la descripción de los futuros estudios de investigación, así como también en los vigentes o ya cerrados que están en el recuadro, la selección se basa en que le ofrezcan a los pacientes una chance real de beneficio respecto a la enfermedad que deben atravesar.

Desde el punto de vista del proceso, esto implica que un niño incluido en un estudio de investigación es observado y cuidado de manera protocolizada; y que esto garantiza ante todo su

seguridad. Además, para la participación es fundamental el consentimiento de los padres y la opinión de los niños que se expresa legalmente según la edad como asentimiento o consentimiento.

“El ingreso al protocolo siempre es atestado por una persona independiente bajo la supervisión de un veedor que garantiza que se cumplan los pasos y se garantice la seguridad del paciente. Es importante destacar que un paciente en un protocolo de investigación puede salir del estudio en cualquier momento si lo decide y el equipo tratante no dejará de asistirlo y cuidarlo ofreciéndole los tratamientos disponibles fuera del estudio”, señaló la Dra. Varela y mencionó que la actividad de investigación es desarrollada en conjunto con la Unidad de Investigación Clínica de la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral. Esto les brinda a nuestros pacientes la posibilidad de acceder a nuevos tratamientos que se constituyen como una posible herramienta para controlar enfermedades graves.



Investigaciones

Respecto a los estudios de investigación en el Servicio, la Dra. Varela enumeró: El primero, **están** involucrados en un estudio internacional que evalúa la seguridad y la eficacia de una medicación llamada *ponatinib*, que es un nuevo agente antineoplásico e inmunomodulador (aprobado para pacientes adultos

y en quienes ha logrado excelentes resultados) que actúa en un tipo particular de leucemia linfoblástica aguda. La principal característica de esta patología es que tiene un factor de riesgo genético de pronóstico adverso que es la presencia de un cromosoma llamado Philadelphia y por el cual han recaído o han sido refractarios a la primera línea. Este estudio es muy importante ya que ofrece

“ La investigación biomédica es un pilar importantísimo de nuestra tarea. Años atrás, las investigaciones médicas de nuevos tratamientos se desarrollaban en adultos y sus conclusiones se extrapolaban a los pacientes pediátricos sin haberse investigado en ellos. Sin embargo, hace pocos años, se exige que tratamientos aprobados en adultos se investiguen en pediatría antes de que hagan lo propio en esta población, siguiendo siempre estándares internacionales y nacionales que garantizan la seguridad del paciente, el respeto a la ética clínica y la legislación vigente” (Dr. Mariana Varela).

Medicina de precisión

La medicina de precisión es aquella que, a través de nuevos recursos tecnológicos, permite definir desde el punto de vista genético algunas enfermedades como leucemias o tumores sólidos, realizando un refinamiento del diagnóstico y abriendo la posibilidad de nuevos blancos terapéuticos para un tratamiento personalizado de la enfermedad.

En el caso particular de las leucemias, en una asociación estratégica con Fundaleu, el servicio de Hemato-Oncología Infantil del Hospital Universitario Austral está desarrollando un amplio panel de alteraciones genéticas cuyo diagnóstico tiene importantes implicancias terapéuticas y abre además una línea de investigación clínica.

Se trabaja mancomunadamente con instituciones de las más prestigiosas en el mundo como Sant Joan de Déu de Barcelona y St. Jude Children's Research Hospital de Memphis buscando garantizar la mejor opinión médica posible para los pacientes; y colaboramos con nuestros colegas nacionales de manera solidaria, respetuosa y desinteresada.

Finalmente, el servicio forma parte de la Sociedad Argentina de Hematología (SAH), del Grupo Cooperativo Argentino de Hemostasia y Trombosis (CAHT), de la American Society of Hematology (ASH) y del Grupo Argentino de Tratamiento de la Leucemia Aguda (GATLA).

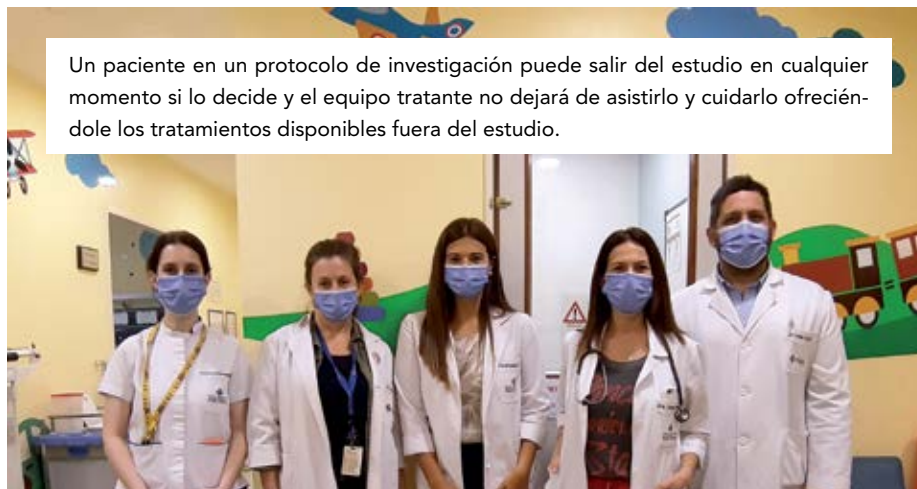


una opción significativa de tratamiento a pacientes con muy pocas chances, y lo que se espera es que puedan controlar esta grave enfermedad con esta nueva medicación como lo han hecho pacientes adultos.

El segundo, es un estudio con un nuevo agente antineoplásico, el *carfilzomib*. Esta droga aprobada en pacientes adultos ha demostrado beneficios que se esperan puedan reproducirse en pacientes pediátricos con leucemia linfoblástica aguda recaída de alto riesgo o refractaria donde las chances actuales son pocas.

El tercero, forman parte de un estudio que investiga la eficacia y seguridad en pediatría de una medicación como es el *lenvatinib*, que ha sido aprobada en pacientes adultos, en tumores sólidos que han sido refractarios al tratamiento estándar.

Además, el servicio de Hemato-Oncología Infantil del Hospital Austral tiene en curso un estudio epidemiológico internacional de la púrpura fulminante, una enfermedad rara que se observa fundamentalmente en recién nacidos y que es gravísima sin tratamiento. Además, su reconocimiento precoz permite implementar un tratamiento que previene graves secuelas.



También está vigente el protocolo AR-RACO-2-16, un estudio que investiga la eficacia y seguridad de la inmunoterapia en un tumor llamado Neuroblastoma; la investigación se desarrolla conjuntamente con el Hospital Garrahan.

Finalmente, ya está cerrado el Protocolo 39039039CHD3001 sobre la tromboprofilaxis después del procedimiento de Fontan-Kreutzer, una cirugía de alta complejidad que se utiliza para corregir cardiopatías congénitas y que requiere anticoagulación. “Es un estudio internacional que investigó la seguridad y eficacia en pediatría del *rivaroxaban*, un nuevo anticoagulante aprobado en adultos, cuyos resultados se publicarán próximamente”, detalló la doctora.

Reconocimiento

Siempre con la idea de acompañar a los pacientes y brindarles un servicio de primera línea, Hemato-Oncología Infantil fue creciendo, acompañando el notable desarrollo del Hospital, hasta convertirse en un servicio de excelencia médica y científica en el campo de las enfermedades hematológicas y oncológicas pediátricas.

“Afortunadamente contamos con reconocimiento nacional e internacional, pero por sobre todo, contamos con el apoyo de las familias que asistimos y a quienes cuidamos en todo momen-

to de manera personalizada. Además, participamos en la docencia de grado y de posgrado en la Universidad Austral, y este año celebramos la apertura de la residencia en Hematología Pediátrica, lo que nos destaca además como un centro académico de formación de primer nivel en Hematología”, refirió la jefa del mencionado servicio.

El objetivo es brindar asistencia con altos estándares de calidad y en el marco de un enfoque multidisciplinario. Por eso se trabaja en equipo y, en los últimos años, se ha incorporado la medicina de precisión en varias enfermedades, lo que permite avanzar en el diagnóstico y tratamiento de patologías hemato-oncológicas.

“Es fundamental para nosotros trabajar en equipo con nuestros colegas del Departamento Materno Infantil con quienes compartimos valores y de quienes tanto aprendemos diariamente; pero también hacer lo propio con las familias en beneficio de la salud de nuestros pacientes. Tenemos la misión de cuidar integralmente a un niño y su familia en un momento difícil de imaginar. Por eso elegimos hacerlo cada día con una sonrisa que los abraza en los momentos más difíciles. Nunca dejamos de sonreír, aunque el camino nos parezca difícil. Creemos en lo que hacemos y pertenecemos a una institución que privilegia el cuidado de nuestros pequeños gigantes”, finalizó la Dra. Varela. ■



Detalles del servicio

El Servicio de Hematología y Oncología Pediátrica está constituido por la **Dra. Mariana Varela** como jefa y por el **Dr. David Veron** como Senior Staff. Por su parte, el **Dr. Guillermo Chantada** se desempeña como coordinador científico y consultor del Servicio. El servicio forma parte del Departamento Materno Infantil y sus actividades se iniciaron desde el mismo momento de la apertura del Hospital Universitario Austral. “Compartimos plenamente la misión de dedicarnos a la asistencia, la docencia y la investigación biomédica, comprometidos con la búsqueda de la verdad y la promoción de la cultura de la vida”, refirió la Dra. Varela.



Dental Care Pilar

Consultorios Odontológicos

La Odontología y la dedicación en Ortodoncia han experimentado una auténtica revolución tecnológica en los últimos años. Es así como los centros odontológicos son capaces de ofrecer diferentes tratamientos personalizados para cada paciente. Soluciones que permiten reducir los tiempos de los mismos y obtener los resultados deseados de una forma más efectiva, cómoda y rápida.

La Estética constituye una de las principales preocupaciones de los pacientes jóvenes y adultos que requieren tratamiento ortodóncico para lograr una sonrisa atractiva.

De la Ortodoncia, en combinación con la ciencia y la tecnología, ha surgido una nueva alternativa, los sistemas de alineadores invisibles, basado en los últimos adelantos de la ingeniería tridimensional. Corrigen malas posiciones dentarias utilizando una serie de férulas alineadoras hechas a la medida, casi indetectables, que garantizan el éxito de un tratamiento ortodóncico con todas las ventajas y beneficios de un método estético.

PARALELO 50 SUR, OFICINA 208,
PILAR, BUENOS AIRES, ARGENTINA
TEL 0230- 4384477 / 4384478

Dra. M. Jorgelina Lejarza
*Odontóloga Especialista
en Ortodoncia*
M.N. 25962 - M.P. 50623
mjlejarza@yahoo.com.ar



Nodo

tecnonodo.com.ar

EQUIPAMIENTO E INSTALACIONES DE GASES MEDICINALES

SISTEMAS DE
LLAMADOS
INTELIGENTES



SISTEMAS DE
TRANSPORTE
NEUMÁTICO



Sumetzberger.

A LOS HÉROES DE HOY,
A LOS HÉROES DE SIEMPRE,
A LOS QUE CUIDAN,
A LOS QUE CURAN,
A LOS QUE SALVAN,
A LOS QUE ACOMPAÑAN
HASTA EL FINAL...

¡GRACIAS!

PORQUE LOS HÉROES
NECESITAN LO MEJOR
EN SU TAREA.



LÁCTEOS DIRECTOS DE FÁBRICA

¡Quedate con lo que Te Hace Bien!





¡TE INVITAMOS A CONOCER NUESTRO NUEVO LOCAL!

URUGUAY 382

— A METROS DE JULIO A. ROCA —



Ruta 25
25 de Mayo
Julio A. Roca
Uruguay
E. López

OBTENÉ UN 10% DE DESCUENTO

PRESENTANDO ESTE CUPÓN CON LA COMPRA MÍNIMA DE \$500.
PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 30/11/20



**Ciencia.
Aplicada a la vida.**

**Soluciones integrales
para el control de
infecciones**



3M Argentina S.A.C.I.F.I.A.
Colectora Oeste de Panamericana
576 | 9019, Garín, Escobar, Buenos Aires.
Tel.: 0800-222-6342
www.3M.com.ar

QUIMTEX EXPRESS

**Pintar produce
efectos positivos
sobre nuestra salud**

*“Agradecemos y apoyamos el compromiso
de la institución y su personal en la
lucha contra el COVID-19”*

¡OFERTA!



**Látex Albión
interior 20lts.
Premium
super cubritivo**

AHORA 12

Programa de fomento al
consumo y la producción

02320 405560

www.quimtexexpress.com.ar

12 de Octubre 1264 Del Viso (colectora este)



GLASGOW COLLEGE

knowledge & achievement

OFFICIAL
BILINGUAL EDUCATION



KINDERGARTEN (from 1 year old) - PRIMARY - SECONDARY

Av. Riccheri 37 - Bella Vista • Tel: 4666-1223/1145 • www.glasgowcollege.edu.ar



ESCUELA
DE EQUITACIÓN NATURAL



HIPICO PILAR
ESCUELA DE EQUITACION NATURAL

CLASES PARA TODOS
LOS NIVELES Y EDADES

+5492304560625 @CLUBHIPICOPILAR



HAY COSAS QUE NUNCA PUEDEN FALTAR EN TU CASA

Un equipo técnico móvil presta asistencia integral ante eventuales fallas, tratando de resolverlo en el lugar ó trasladando a nuestros talleres sus equipos para ser reparados en tiempo y forma.

Cuando se trata de agua, cualquier reclamo se convierte en Emergencia.



S.O.S



NUEVA GEO S.A.

Casa central:

Ruta 8 N° 7.636 km. 35.600 (B1615FSU) - Grand Bourg - Bs. As.
Tel.: 02320-433939/422487 - Cel.: 011-5646-0244

**Perforaciones
Arco Iris**

www.perforacionesarcoiris.com

TMI Medical

Distribuidor Oficial Neurosurgery

Medtronic
Further, Together

MIZUHO
Medical Innovation

MIDAS REX®
IPC

Cerrito 1050 1° - CABA - info@tmimedical.com - (011)5219 1696

Juan Carlos Reynoso e Hijos



Agradece al Hospital Universitario Austral y a su personal, por el compromiso y dedicación en la lucha contra el Covid-19.

Av. de Mayo 267 (1635) - Pte. Derqui, Provincia de Buenos Aires
Tel: (0230) 4485761 - Nextel: 721*134



La segunda
SEGUROS GENERALES
COOPERATIVA LTDA. DE SEGUROS GENERALES

Héctor José Severini

Productor Asesor Directo
Mat. N° 00561

Víctor Vergani 632 . Pilar . Provincia de Bs. As.

Tel.: (+54-230) 4428115 . Tel./Fax: (+54-230) 4373123

Cel.: (011) 15-6020-4347 . ID: 242*1104

E-mail: hseverini@lasegunda.com.ar . Website: www.lasegunda.com.ar



Miembro del:
2 GRUPO ASEGURADOR
La segunda

ESTUDIAR
TRABAJAR
DISFRUTAR
CONECTAR



Un nuevo
ÍCONO
en Pilar
...

**53 UNIDADES DE 1 y 2 AMB. CON COCHERA, AMENITIES Y SEGURIDAD
FRENTE A LA UNIVERSIDAD AUSTRAL E IAE BUSINESS SCHOOL**

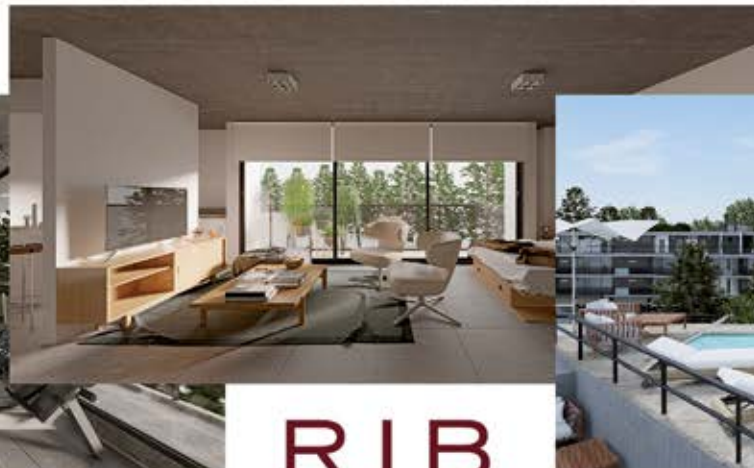
Una propuesta comercial y residencial de población joven y estudiantil, en un distrito urbano dinámico y en total auge. **DISTRITO CAMPUS** integra vivienda con esparcimiento y actividad social. Locales comerciales y una plaza como corazón del emprendimiento, conectan y potencian esta experiencia

ECOLOGÍA + SUSTENTABILIDAD

Seguridad 24 hs



Apto profesional



RIB
INMOBILIARIA

Gym, Piscina, SUM



Diseño y calidad

Oferta por lanzamiento:

Anticipo 35% y 24 cuotas
en pesos actualizadas por CAC.



Protegemos
mucho más
que tus manos.



www.mediglove.com.ar