VICa

La revista del Hospital Universitario Austral



Vivir sin T.A.C.C. 1 de cada 100 argentinos es celíaco, y casi el 94% de ellos aún no lo sabe.

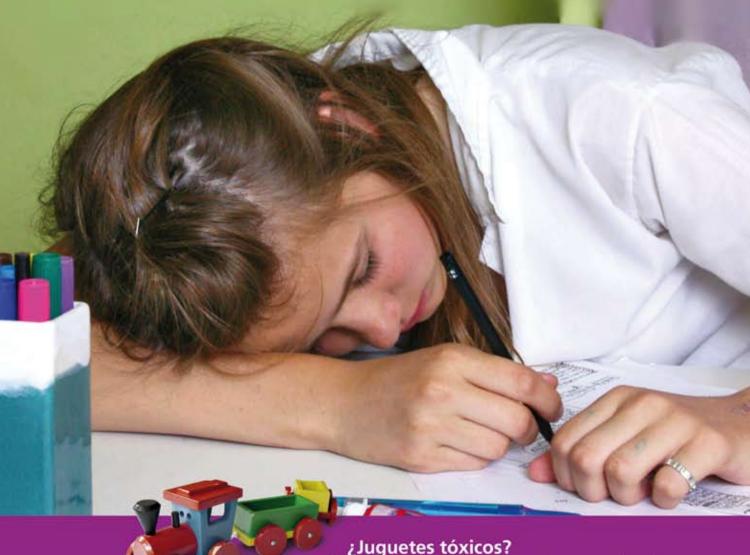


Psoriasis: Una enfermedad que no contagia, pero que sí discrimina.

Adolescentes

Enfermos de sueño

Los adolescentes necesitan dormir por lo menos 9 horas para crecer y obtener un buen desarrollo intelectual, pero en la Argentina apenas alcanzan las 7. Según un estudio que coordinó el HUA, la situación empeora los fines de semana, cuando el 83% de los chicos no recupera el sueño. Qué pueden hacer los padres para cambiar este hábito en los jóvenes.



La intoxicación con plomo puede causar en los niños una disminución de su coeficiente intelectual.



MÁXIMO SABOR SIN AZÚCAR

El efecto acordeón

Durante la crisis de 2001 y 2002, las prepagas y obras sociales sufrieron un impacto de tal magnitud que puso en riesgo su sustentabilidad. Parte de las 3.000.000 de personas cubiertas por la medicina prepaga dejaron el sistema y debieron buscar atención en los hospitales públicos. Otras optaron por planes más económicos dentro de las opciones de cobertura. La caída en el nivel de empleo y el trabajo en negro provocaron una fuerte caída en los aportes a la seguridad social. Todo esto afectó también, sensiblemente, a los prestadores (Clínicas y Hospitales)



que, además de percibir una caída de la demanda, se vieron obligados a continuar comprando insumos importados y, por lo tanto, a precio dólar. Al mismo tiempo, se presentó una fuerte brecha entre el incremento en los costos y la recuperación de los valores abonados por los financiadores. Este hecho afectó tanto a los honorarios médicos como al valor integral de las prestaciones hospitalarias, que todavía no se recuperaron completamente. Como consecuencia de esta crisis, se produjo una fuerte contracción del subsector privado que provocó, entre otros problemas, el cierre de muchos centros de salud.

La recuperación económica del país y, fundamentalmente, la inclusión social con el aumento del empleo "en blanco", empujan ahora una ola de demanda. El sector privado cuenta hoy con unos 5.000.000 de afiliados en todo el país, lo cual significa un ingreso neto de 2.000.000 de personas al sistema, muchas de las cuales tuvieron demandas de salud insatisfechas durante años. También han crecido y mejorado su oferta, las obras sociales sindicales y los institutos provinciales. Esta expansión de la demanda a partir de 2005 sigue hoy presente y contrasta fuertemente con la contracción de los años precedentes.

Este doble mecanismo de contracción-expansión es como un efecto acordeón sobre prestadores y financiadores. En este momento, el sistema tiende a incorporar pacientes en forma continua. Esto explica gran parte de los problemas que vemos hoy en nuestro Hospital Austral, pero algo similar le sucede a casi todos los centros grandes y de trayectoria en la

Argentina: las salas de emergencia están saturadas de pacientes, hay demoras de casi un mes para sacar turno de consultas y cirugías y, tal vez, el punto más sensible es la falta de camas para internación.

La creación de una unidad de 40 camas para enfermos pediátricos hacia fines de 2006 fue una de las respuestas que el Hospital Austral dio a este problema. Su velocidad de ocupación fue asombrosa. También se incorporó un nuevo quirófano y un área de cirugía ambulatoria para acortar la espera en las listas quirúrgicas. Hoy manejamos

varios proyectos de expansión que esperamos poder concretar durante 2008/2009: la ampliación del área de Emergencias, una nueva sala de partos, más consultorios y un nuevo piso de internación. Todo esto plantea otro problema: la financiación de esas inversiones, que además necesitan un equipamiento muy caro y a valor dólar. Gracias a la generosidad de muchos pacientes y empresas que colaboraron desinteresadamente, hemos podido hacer frente a ese desafío, pero quedan por delante nuevos emprendimientos.

La visión es optimista. Hacer accesible el Hospital a muchas personas fue siempre un objetivo claro: somos una entidad sin fines de lucro, destinada a todos. De hecho, se ha incrementado sensiblemente el acceso de pacientes sin recursos a través de la Fundación Prosalud, la Unidad Pediátrica Móvil Ronald McDonald, la Fundación Por Pilar, Pilar Solidario, entre otras iniciativas. Nos toca ahora seguir creciendo y hacer rendir los talentos al máximo. Somos conscientes del enorme esfuerzo que han puesto todos los que trabajan en el Hospital Austral para atender esa demanda creciente mediante un trabajo constante y una entrega generosa. Nuestro compromiso está siempre presente.



Subdirector Médico del Hospital Universitario Austral





12 Nota de tapa

El costo del mal dormir

Dificultad en el aprendizaje, cambios en el carácter y problemas para adaptarse socialmente. Estas son sólo algunas de las consecuencias de dormir poco, según una investigación coordinada por el HUA. El estudio demostró que la mitad de los adolescentes de nuestro país duerme poco, y eso afecta notablemente su rendimiento escolar, y confirmó lo que ya probaron estudios anteriores: el sueño es vital en el crecimiento de los chicos.

18 Dermatología

No contagia, pero discrimina

En nuestro país, entre el 2 y el 3% de la población padece una enfermedad inflamatoria, crónica y que aún no tiene cura: psoriasis. Aunque su origen es incierto, en la mayoría de los casos, el mal se dispara ante un desequilibrio emocional. Los tratamientos posibles para cada paciente.





30 Gastroenterología

¿Cómo es ser celíaco?

La "alergia al pan" es un mal que afecta a 1 de cada 100 argentinos. Pese a que cada vez se descubren más enfermos de celiaquía, todavía es difícil dar rápidamente con su diagnóstico. A este contexto, se suma la falta del rótulo "Sin T.A.C.C." en muchos alimentos, razón por la cual cada día es más imprescindible una legislación que apunte a elevar la calidad de vida de los celíacos.

34 Enfermería

Sumar nuevas vocaciones

A partir de este año, Prosalud tiene un nuevo objetivo solidario: apoyar la formación de enfermeras y, a su vez, incorporar nuevas voluntades a la carrera universitaria que, por motivos económicos, no podían hacerlo. Una iniciativa que ya dio sus primeros pasos.





Juguetes peligrosos

Algunos hechos ocurridos en los últimos meses acerca de juguetes que tenían plomo en sus pinturas alertaron a padres de todo el mundo. ¿Qué medidas hay que tomar para disminuir los riesgos de exposición a este metal? ;Cuáles son las consecuencias de una intoxicación?



30 Oftalmología

Para verte mejor

Nos da la vista cuando la atraviesa la luz, pero puede quitárnosla si se daña por golpes, quemaduras o infecciones. Médicos de la FCB estudiaron con Laboratorios Craveri cómo regenerar la córnea para revertir la ceguera, cuando un trasplante no resulta.





Staff



40 Investigación

El mal del olvido

En la Argentina, la Enfermedad de Alzheimer afecta al 10% de los individuos mayores de 65 años. Sin embargo, preocupadas por olvidos involuntarios y distracciones propias del ritmo acelerado en que vivimos, cada día son más las personas jóvenes que se acercan a realizar consultas por temor a que los síntomas estén asociados a este mal. ¿Qué debemos saber para poder distinguir entre una falsa alarma y una alerta real?

03 Editorial

06 Noticias del HUA

38 Vida empresaria

48 Preguntas al Doctor

50 La voz del paciente











Un año solidario

Todas las iniciativas solidarias del Hospital Universitario Austral y la Facultad de Ciencias Biomédicas, en números.

Prosalud

25 cirugías e internaciones se llevaron a cabo este año gracias a los aportes de Prosalud, el brazo solidario del Hospital.

750 prestaciones ambulatorias fueron atendidas.

La UPM, de 2002 a 2007

99 fueron las localidades visitadas.

Se realizaron 4.291 consultas pediátricas.

2.194 historias clínicas fueron abiertas.

Se realizaron 907 consultas odontológicas y 2.263 prestaciones odontológicas.

378 niños fueron vacunados.

Se organizaron 208 talleres educativos de los que participaron 4.360 personas.

Búsqueda de fondos

Primer año de vida del piso pediátrico:

1.642 niños en Internación Pediátrica General.

425 niños en Terapia Intensiva Neonatal.

326 niños en Terapia Intensiva Pediátrica.

Se realizaron 106 cirugías.

Se llevaron a cabo **30** estudios de alta complejidad a niños sin recursos económicos. Se realizaron **15** cirugías a pacientes pediátricos a través de Prosalud.

Pasantías de alumnos

62 alumnos realizaron una pasantía en el Hospital Universitario Austral.

Hogar de Ángeles

9 fueron las campañas organizadas por el Hogar de Ángeles a lo largo de este año, en las que se vieron beneficiadas cientos de personas sin recursos de la zona de Derqui.



Héctor José Severini

Productor Asesor Directo Mat. № 00561

Irigoyen 375 - 1629 Pilar - Buenos Aires - Argentina Tel.: (+54-2322) 430 478 / 428 115 Cel.: (011) 156 0204347 E-mail: hseverini@lasegunda.com.ar Web site: www.lasegunda.com.ar











Pilar Solidario

Pilar Solidario es un proyecto de promoción social que cuya misión es contribuir al desarrollo integral de las familias de Derqui a partir de cuatro pilares: Educación, Trabajo, Deporte y Salud.

El **90%** de los alumnos que estaban en riesgo de repitencia en 2006 pasaron de ciclo lectivo.

Hubo un **40%** de incremento en la ocupación del tiempo libre de los alumnos en actividades educativas.

Hubo un 70% de asistencia de los alumnos a las clases de Apoyo Escolar.

Hubo un **40%** de incremento en el total de alumnos que concurren a la Escuela Deportiva entre las tres disciplinas, entre el 2006 y 2007.

Un 85% de los alumnos participó de esta actividad.

El **45%** de los egresados de Jardinería puso su propia empresa de mantenimiento de áreas verdes.

Posta Sanitaria (al mes de agosto de 2007)

Se abrieron **62** historias clínicas familiares.

Hubo 108 consultas pediátricas y 125 consultas de Clínica Médica.

31 personas hicieron consultas referidas a Nutrición.

Enfermería tuvo un total de 213 consultas.

Viajes Sanitarios en dermatología

4 fueron los viajes sanitarios de Dermatología que se realizaron este año.

2.000 pacientes fueron atendidos en total.

Becas y créditos de la Escuela de Enfermería

\$467.000 fue el monto en ayudas económicas para 2007.

278 fueron los egresados entre Enfermeras/os y Licenciadas/os en Enfermería.

Cursos de RCP

185 personas participaron de los cursos de RCP.

Atención primaria

Más de 2.400 pacientes fueron atendidos desde 2005 en el Centro Santa Marta.



Otra gala por los chicos

Gracias a la recaudación de la Gala a beneficio que organizó la Madrina del Piso Pediátrico, **Valeria Mazza**, podrá completarse gran parte del equipamiento y la obra del Piso Pediátrico del HUA.

El evento, que se llevó a cabo el miércoles 12 de septiembre en el Palacio Duhau Park Hyatt Buenos Aires, contó con la presencia de importantes empresarios, personalidades de las artes y del mundo del espectáculo, que colaboraron con el piso de internación pediátrica. Enfermeras, voluntarias y estudiantes de la Facultad de Ciencias Biomédicas colaboraron esa noche en la organización. Durante su primer año de actividad, el sector pediátrico llegó a atender a más de 2.300 niños.









Medifé, Cobertura Médica Oficial

de Las Leonas y del seleccionado masculino de hockey.

Ellas nos eligieron.

Vos también podés elegir que tu salud esté bien cuidada.



Estamos de tu lado.





Un centro de referencia mundial

La Polycystic Kidney Disease Foundation (PKDF), la fundación más importante del mundo relacionada con la Poliquistosis Renal, ha incluido al Servicio de Nefrología del HUA como Centro de Atención de Pacientes con este mal. El Hospital será el único centro en América Latina recomendado por esta Fundación con sede en los Estados Unidos, que apoya la investigación y las mejores prácticas. La Poliquistosis Renal es la enfermedad hereditaria renal más frecuente y afecta al 7% de los enfermos de diálisis crónica de la Argentina. "En la última década, se han hecho grandes avances en la búsqueda de tratamientos que logren mejorar su pronóstico", opinó el **Dr. Rodolfo Martín**, Jefe del Servicio de Nefrología del HUA.

Un recital solidario

El Centro Mamario del Hospital Universitario Austral organizó junto al Movimiento de Ayuda Cáncer de Mama (MACMA) y la Liga de Amas de Casa un evento solidario para financiar estudios mamográficos de pacientes sin recursos. El 6 de diciembre pasado, en el Salón Auditorio del IAE, Estela Raval y los Cinco Latinos brindaron un espectáculo musical en el que la periodista Mónica Cahen D'Anvers ofició de presentadora. A lo largo de la noche, se remataron importantes premios, como una camiseta de Los Pumas firmada por todos los jugadores, un plasma donado por Frávega y un cuadro de Caruso. Gracias a lo recaudado, unos 247 pacientes podrán hacerse este importante estudio en forma totalmente gratuita.





Gentro Integral de Estética y Illedicina

Tratamientos Médicos Láser. Tratamientos Corporales y Faciales.

Peeling

Nutrición

Lifting sin Cirugía

Depilación Láser

Botox

Celulitis

Aparatología

Rejuvenecimiento

Mesoterapia

Cirugía Estética



Tratamientos Personalizados

Supervisados por profesionales Médicos





Para los pacientes, por los pacientes

El 24 y el 25 de noviembre, se llevó a cabo en el Hospital el Primer Congreso de Pacientes en Prevención Cardiovascular: un congreso de pacientes, organizado por ellos mismos. "Promovemos una medicina basada en la adhesión de la persona como fundamento del éxito terapéutico", afirmó Cristina Gandolfo, una paciente que asistió al evento. Por su parte, el Dr. Domingo Turri, jefe de Cardiología del HUA, sostuvo: "Está surgiendo un nuevo modelo de paciente que requiere un nuevo modelo de médico y, por extensión, un sistema diferente de salud. En prevención se plantean nuevos modelos de relación, más vinculados con decisiones autónomas, de responsabilidad compartida, de medicina en equipo y con mayor protagonismo del paciente".

Del HUA al exterior

Los doctores Manuel Rocca Rivarola, Valeria Traynor, Fernando Burgos, Federico General y Alejandro Cané, del Servicio de Pediatría, participaron del Congreso Internacional de Pediatría, en Atenas, junto a 6000 pediatras de 133 países. La Dra. Traynor presentó uno de los siete trabajos elegidos de nuestro país. En total, se presentaron 1100 trabajos en póster y 320 en presentaciones orales. "Fue un orgullo saber que estamos trabajando dentro de los estándares internacionales –o mejor dicho, en algunos temas–, y cada vez con más ganas de seguir adelante por la salud de nuestros niños argentinos", comentó Traynor.



Elegir tranquilidad y salud para tu familia, es elegir Servesalud. Servesalud, un bien de familia.





OBRA SOCIAL DE DIRECCIÓN

Sede Central: Tucumán 650 - C1049AAN Ciudad Autónoma de Buenos Aires - República Argentina Líneas rotativas: (011) 4322-5224 - 0800-666-5020 - sedece@servesalud.com.ar - www.servesalud.com.ar Sucursal San Isidro: Belgrano 333 - Galería Queen's Village - Local 21 - Telefax (011) 4742-3032 Sucursal Zárate: 3 de Febrero 59 - Tel: (03487) 43-2632

Enfermos de sueño

Necesitan dormir por lo menos 9 horas para crecer y obtener un buen desarrollo intelectual, pero apenas alcanzan las 7. Según un estudio, del que participó el HUA, la situación empeora los fines de semana, cuando el 83% de los chicos argentinos no recupera el sueño. ¿Qué pueden hacer los padres para cambiar este hábito en los jóvenes?



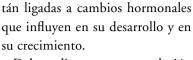
os párpados se caen, la cabeza pesa, y ya no importa el ejercicio de matemática escrito en el pizarrón. Sólo quiere una almohada, pero son apenas las 8 de la mañana y le faltan aún 16 horas para irse a dormir. La mitad de los adolescentes argentinos podría protagonizar esta escena, según un estudio nacional diseñado y supervisado por el Hospital Universitario Austral (HUA) y llevado adelante por un grupo interdisciplinario de distintas instituciones.

Entre mayo y noviembre de 2004, cerca de 2.900 estudiantes de colegios secundarios, de entre 10 y 15 años, respondieron un cuestionario que intentaba averiguar cuál era la relación entre dormir poco y el mal desempeño académico. Era la primera vez que se hacía este tipo de estudio en un país hispanohablante y para ello se eligieron como muestra 9 escuelas de Capital Federal, provincia de Buenos Aires, Paraná y Neuquén. ¿El resultado? La mitad de los adolescentes de nuestro país duerme menos de 9 horas -es decir, lo que estrictamente necesitan para llevar una vida saludable-, y eso afecta notablemente su rendimiento escolar.

Una particularidad: a diferencia de los chicos estadounidenses, que recuperan el sueño perdido durante los fines de semana, los adolescentes argentinos continúan durmiendo mal también el viernes y el sábado. Durante el fin de semana, el chico argentino promedio se acuesta a las 5 de la mañana y se levanta a las 13, mientras que el estadounidense duerme de 24 a 10 de la mañana. El número de horas de sueño puede parecer similar, pero no así su calidad: nuestros adolescentes se pierden horas de sueño nocturno, que son fundamentales porque es-



"Al no tener horas de sueño reparadoras, la concentración, el nivel de alerta, las habilidades cognitivas y la memoria se deterioran con el correr del tiempo", explica el Dr. Daniel Pérez Chada.



Del estudio surge otra conclusión preocupante: si los adolescentes duermen poco, tendrán una excesiva somnolencia diurna, por lo cual el aprendizaje puede verse alterado. "Al no tener horas de sueño reparadoras, la concentración, el nivel de alerta, las habilidades cognitivas y la memoria se deterioran con el correr del tiempo. Y lo mismo sucede con el sistema inmunológico y los procesos hormonales vitales", explica el Dr. Daniel Pérez Chada, Jefe del Servicio de Neumonología del HUA y el autor principal de esta investigación.

Es que el sueño no está hecho sólo para descansar y reponer fuerzas, pues mientras dormimos se renuevan las células del cuerpo, la piel y las vísceras. Asimismo, se forman defensas contra muchas enfermedades. Según un estudio de la National Sleep Fundation, los adolescentes con trastornos de sueño tienen mayor irritabilidad, les cuesta adaptarse socialmente y tienden a la hiperactividad. De hecho, muchos chicos son diagnosticados en un primer momento como ADHD - Trastorno por Déficit de Atención por Hiperactividad, por su sigla en inglés- cuando, en realidad, padecen un trastorno del sueño.

Biológicamente desfasados

A simple vista, la solución a este problema parecería fácil: que los chicos se acuesten antes. De esa manera, estarían despiertos y dormirían esas 9 horas que necesitan para crecer y desarrollarse. Pero ojalá fuera tan simple...

Los cambios en la pubertad provocan que la melatonina, u



hormona del sueño, sea liberada posteriormente en el día, lo que altera los ritmos cíclicos y, a su vez, el ciclo dormir-despertar. El resultado es que el cuerpo de los chicos siente sueño más tarde que el de los adultos. De esta manera, es inútil que los padres pretendan que sus hijos se acuesten a las 20 o a las 21, pues su fisiología no está preparada para eso. Y esta situación se repite al día siguiente, cuando temprano por la mañana, los chicos están más cansados que los adultos. Claro, según su reloj biológico, todavía es de noche. Para Pérez Chada, este retraso de fase está presente en todos los chicos y, durante la época de clases, esta alteración se hace más evidente.

Este defasaje horario ha llevado a que en algunos colegios de los Estados Unidos se atrasara la hora de comienzo de clases. "Sin embargo, modificar esto en la Argentina significaría alterar uno de los ejes sobre los cuales se organiza la vida del país. El tránsito aumentaría, las clases terminarían más tarde y para los maestros que trabajan en varias escuelas sería imposible coordinar todos los horarios", explica Pérez Chada. Para Daniel Cardinali, otro de los autores del estudio, Investigador Superior del CONICET y Profesor Titular del Departamento de Fisiología de la Universidad de Buenos Aires, "otra solución podría ser que materias más abstractas como Lengua

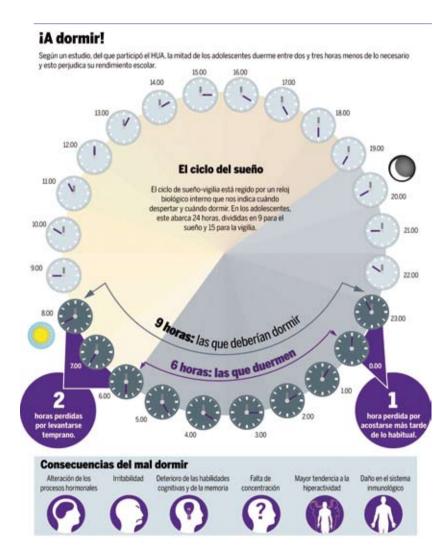
y Matemática no se dictaran en las primeras horas de la mañana, sino que los programas incluyeran actividades dinámicas o físicas porque el chico tiene un nivel de concentración más alto durante el mediodía".

Un mal de nuestra época

Por ahora, estas medidas parecen utópicas –por lo menos, en la Argentina–, y lo único que pueden hacer los padres para que sus hijos duerman mejor y tengan un buen rendimiento escolar es inculcar con el ejemplo hábitos adecuados de sueño. "Uno no puede estar pidiéndoles a sus chicos que se vayan a dormir a las 22, mientras uno se queda frente a la computadora hasta las 3 de la mañana. Los padres tienen que ser consecuentes con las actitudes", dice Pérez Chada.

Pero es difícil inculcar el ejemplo en un mundo en el que cada vez se duerme menos. El día se ha prolongado artificialmente, como consecuencia de un modelo de sociedad que vive las 24 horas. Según Daniel Cardinali el problema es grave. "Hemos perdido 25% del sueño en 40 años. La vorágine del trabajo y el estrés generaron un sentimiento generalizado de que las horas de sueño son un desperdicio. Hemos mutado el medio ambiente para adaptarlo a nuestras costumbres", sostiene.

Para la **Dra. Annie Vallieres**, Profesora Adjunta de la Escuela de Psicología de la Universidad de Laval, en Québec, Canadá, "cada vez hay más demanda de la población para recibir ayuda con sus problemas del sueño. Sobre todo, con el insomnio. Esto es consecuencia de una sociedad que vive estresada. Además, en Europa y en América



"El sueño no está hecho sólo para descansar y reponer fuerzas; mientras dormimos, se renuevan las células del cuerpo, de la piel y de las vísceras."

del Norte ha aumentado la obesidad, y esto lleva a que aumenten las enfermedades del sueño".

Apneas y ronquidos

Según el estudio, además de esta "deuda de sueño", puede haber enfermedades que potencien el mal dormir y, por lo tanto, repercutan en el rendimiento escolar. Los datos obtenidos sorprendieron a los investigadores ya que el 23% de los adolescentes que fueron encuestados ronca, y el 11% de los padres dice haber visto una pausa en la respiración (apnea). Cuando una persona detiene por un instante su respiración, el cerebro registra que la persona no está respirando y, por consiguiente, para permitir que vuelva a entrar aire normalmente, se despierta. Esto se denomina "microdespertar del cerebro". Este despertar eléctrico, no percibido por la persona, hace que las apneas cesen.

Es decir, cada apnea termina con un despertar eléctrico del cerebro. Y como esta situación se produce varias veces durante la noche, las personas que sufren apneas tienen un sueño poco eficiente, no reparador y fragmentado. Este tipo de pausas se denomina apneas obstructivas y se produce, por ejemplo, en personas que tienen obesidad, hipertrofia de amígdalas y adenoides grandes, debido a que estos tejidos agrandados obstruyen las vías respiratorias.

"Lo importante es que si un padre detecta que su hijo, aún siendo un bebé, ronca o tiene alguna dificultad respiratoria durante el sueño, debe consultarlo con su pediatra. Porque estos episodios pueden producir cambios en el desarrollo neurológico del niño e influenciar en su proceso de aprendizaje", advierte Pérez Chada. Los trastornos en la respiración durante el sueño en los



\overline{i}

Dormir bien, cuestión de hábitos

Para que los adolescentes duerman más y mejor, los especialistas se ponen firmes: hay que evitar que el cuarto de los chicos sea un gabinete electrónico. La computadora, el *iPod* y la televisión no ayudan a conciliar el sueño y es mejor que estén en otro ámbito de la casa. "Cuantos más elementos tecnológicos haya en el cuarto, menos horas de sueño", advierte Pérez Chada. El especialista recomienda seguir esta lista de "higiene del sueño":

- **1.** Tener horarios regulares para acostarse y levantarse. Es la única manera de lograr un sueño ordenado.
- 2. Dormir 9 horas por día.
- 3. Evitar el consumo de estimulantes como café, té y bebidas colas después de las 18.
- **4.** No usar la cama para comer, hacer la tarea o hablar por celular porque de este modo, el cerebro deja de asociar a la cama con el sueño o el reposo.
- 5. Evitar las actividades deportivas muy estimulantes a altas horas de la noche.
- 6. Armar rutinas que favorezcan el sueño como lecturas antes de dormir.

П

"Me recupero los fines de semana"

"No me puedo ir a dormir sin usar el *Messenger*", confiesa Ángeles, de 17 años. Entre las 23 y las 24.30, todos sus amigos se conectan al *chat*, y ella no se quiere quedar afuera. Parece que la vida no le alcanza a esta estudiante de segundo año del Polimodal: se levanta a las 7 de la mañana, desayuna de malhumor y, sin hablar con nadie, entra al colegio, sale a las 16.30 y de ahí se va a sus clases de Arte, los lunes; a bailar *Hip hop*, los martes; a lecciones de tenis y a la psicóloga, los miércoles; a gimnasia, los jueves y a fútbol, los días viernes. La situación empeora a fin de año, cuando las



fiestas de egresados la obligan a dormirse a las 5 de la mañana e ir al colegio al otro día. "Por suerte llega el fin de semana, duermo hasta las 14 y me recupero", dice Ángeles, convencida, sin saber la importancia del sueño nocturno.

chicos pueden ser muy variados: desde un simple ronquido banal hasta la apnea obstructiva.

Cuando el ronquido es frecuente y está acompañado de una respiración irregular, los padres deberían estar alertas. Según el neumonólogo del HUA, está demostrado en la literatura médica que los chicos que tienen un ronquido importante en sus primeros años de vida, cuando llegan a la edad escolar tienen una mayor dificultad para resolver problemas de aprendizaje.

La primera recomendación, entonces, para combatir el mal dormir de los adolescentes es que los padres estén alertas y consulten a especialistas si es necesario. Pero en el día a día, ¿qué pueden hacer para que sus

hijos duerman mejor? Si bien no se puede luchar contra la naturaleza adolescente y controlar la melatonina, sí se pueden inculcar hábitos de sueño saludables que incluyen mantener una rutina horaria para ir a la cama y tratar de no navegar en Internet o mirar televisión antes de ir a dormir. Las pantallas luminosas afectan al reloj biológico y pueden provocar una trasnochada. Una siesta de media hora también es una buena opción para los chicos que no asisten a doble escolaridad. Pero más que nada es esencial que los adolescentes comprendan la importancia del buen dormir porque la deuda de sueño se acumula y, en algún momento, se paga.

Una buena siesta

Uno de los problemas centrales de la sociedad occidental es la privación de sueño. Por consiguiente, todos deberíamos tener algún tiempo de sueño reparador. Obviamente, el sueño nocturno es el más adecuado, pero conviene, si se puede, tomar una siesta. Lo que muchos no saben es que la siesta, para que sea reparadora, debe seguir ciertas reglas. Primero y principal no debe superar los 30 minutos porque la siesta prolongada genera lentitud en la recuperación del alerta. Y segundo, no deberíamos dormirnos a cualquier hora. Las primeras horas de la tarde, entre las 13 y las 15, son ideales para una siesta corta. En general, hay que hacer coincidir las siestas con los momentos en que tenemos mayor tendencia al sueño.





COLEGIO DEL PILAR



MIXTO - BILINGÜE - NIVEL INICIAL - EPB - ESB - POLIMODAL

Título Oficial Bilingüe aprobado por la Dirección General de Cultura y Educación de la Provincia de Buenos Aires

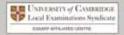


Exámenes Internacionales Olimpíadas Matemáticas Deportes

Miembros A.S.D.F.
(Argentine Schools Debating Federation)
Orientación Vocacional
Educación Artística

Viajes de Estudios

Cuidado del Medio Ambiente





afecta entre el 2 y el 3% de la población de nuestro país.

Quienes la padecen se sienten discriminados, y esto los afecta rotundamente en su vida cotidiana. Los distintos tratamientos que buscan controlarla, y los riesgos de las "recetas mágicas y caseras".

De origen desconocido y aún sin cura definitiva, la psoriasis

Apareció de golpe, sin dar tiempo a preparación alguna y sin demasiada información. En poco tiempo, el brote cubrió casi la totalidad de mi cuerpo, incluso el rostro. La gente, ignorante, preguntaba con asco sobre el contagio probable y amenazante, y me miraba con lástima. Ahí supe lo que era la discriminación; pude vivir en carne viva el rechazo." Quien habla es Eugenia, una de las 125 millones de personas que, en todo el mundo, padecen una enfermedad crónica, inflamatoria, de la cual no se sabe aún su causa: la psoriasis. Una enfermedad rodeada de mitos y prejuicios. ¿Tiene

sólo consecuencias en el aspecto de la piel? No. ¿Es contagiosa? No. ¿Puede curarse? No. Pero empecemos desde el principio.

Descamación rápida

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria de la piel, que produce unas lesiones escamosas o engrosadas, generalmente rosadas, que aparecen, sobre todo, en codos, rodillas, manos, zona lumbar y cuero cabelludo. Aunque la causa directa que origina la enfermedad aún no se ha descubierto –y por lo tanto, ésta no tiene aún cura definitiva–, la psoriasis se

desencadena cuando el linfocito T secreta ciertas sustancias, se genera una inflamación, la piel se engrosa, y se renueva así cada 3 ó 4 días, cuando el proceso normal se da cada 28 días. Según datos de la Sociedad Argentina de Dermatología, entre un 2 y un 3% de la población argentina convive con esta enfermedad.

"Generalmente la psoriasis tiene determinados factores predisponentes hereditarios, pero también tienen que darse otros factores (ambientales, farmacológicos, traumatismos) para que se desarrolle la enfermedad", cuenta el **Dr. César Lagodín**, del Ser-

vicio de Dermatología del Hospital Universitario Austral y especialista en el tema. "Muchas veces, un componente emocional gatilla la psoriasis, aunque no es la causa directa. Por eso, un pilar muy importante es el tratamiento psicoterapéutico". El Dr. Raúl Valdez, Jefe del Servicio de Dermatología del HUA, sostiene: "En el consultorio, la mayoría de los casos que atendemos de psoriasis están relacionados con una pérdida emocional. Puede ser real, como un fallecimiento, o simplemente una vivencia de pérdida, como cuando un chico se cambia de colegio y pierde a sus compañeros, o una hija se casa y se va del hogar". Se trata de una patología, entonces, que tiene que "atacarse" multidisciplinariamente, entre el médico dermatólogo, el psicólogo, el clínico, el reumatólogo y hasta el endocrinólogo, pues en los últimos congresos que se organizan en torno a dicha enfermedad, se está debatiendo sobre las comorbilidades vinculadas a la psoriasis, como la diabetes, la hipertensión arterial y la obesidad.

Un paciente, un tratamiento

"Cada paciente de psoriasis es un mundo", podría decirse. Es que, una vez realizado el diagnóstico clínico sobre la enfermedad, su tratamiento dependerá directamente de la superficie de piel que se vea afectada y de la tolerancia de quien la sufre. Por un lado, "si la zona es pequeña", dice el Dr. Lagodín, "menos del 10% de la piel, generalmente son suficientes los tratamientos tópicos, con cremas locales". En cambio, si la psoriasis afecta un mayor porcentaje del cuerpo, pueden administrarse medicamentos por boca, lo que se conoce como tratamientos sistémicos. Las drogas más comunes que se utilizan en estos casos son el metotrexate, la ciclosporina y el acitetrín.



"Muchas veces, un componente emocional gatilla la psoriasis, aunque no es la causa directa. Por eso, un pilar muy importante es el tratamiento psicoterapéutico" (Dr. César Lagodín).

Sin embargo, "tanto los tratamientos tópicos como los sistémicos tienen efectos secundarios, sobre todo en el hígado y en el riñón", sostiene el Dr. Lagodín. Es necesario, entonces, evaluar bien a cada paciente y alternar los distintos tratamientos para que desaparezcan las lesiones, aunque la cura de la enfermedad todavía no sea posible. "Es muy común que se ofrezcan todo tipo de soluciones mágicas, tanto de tipo casero como médico. Pero, lejos de solucionar la enfermedad, pueden complicarla en gran medida. Nadie puede prometer que erradicará la psoriasis en un paciente, sólo que mejore su calidad de vida", concluye el Dr. Valdez.

En los últimos años, investigaciones científicas demostraron anticuerpos modificados se pueden bloquear algunas sustancias que disparan el proceso inflamatorio. Es decir, estos fármacos - algunos se aplican en forma subcutánea y otros, endovenosa- se dirigen directamente al sistema inmunológico, frenando la proliferación de las células de la piel, según afirma el Dr. Lagodín. Como todavía se trata de medicamentos de alto costo, se administran cuando el paciente ya ha probado sin éxito los tratamientos tópicos o los sistémicos, o cuando estos

> terales, como hipertensión arterial o la elevación

> > de enzimas hepáticas. "Los pacientes están como mínimo entre seis meses y un año con estos tratamientos llamados bioló-

gicos, que se aplican una o dos veces por semana", sostiene el Dr. Lagodín, que participó de uno de los protocolos de investigación de estos nuevos fármacos.



No contagia, pero discrimina

Claramente no se trata de una enfermedad de consecuencias sólo dermatológicas. La psoriasis va mucho más allá, y es así como muchas veces -específicamente, en el 70% de los casos- precede a lo que se conoce como artritis psoriásica, que provoca la inflamación e hinchazón de manos, pies y articulaciones. Pero las peores consecuencias van por dentro. Según datos de la National Psoriasis Foundation, el 75% de las personas que padecen la psoriasis en estado moderado a severo ha reportado que la enfermedad tiene un impacto grande en su vida cotidiana. El 36% sostiene que afecta su sueño, y el 21%, que detienen sus actividades normales a causa de su inflamación dermatológica. Mangas largas en pleno verano, no poder meterse en una pileta comunitaria o fobia a la ropa oscura son algunos ejemplos de estas limitaciones.

"La psoriasis afecta la autoestima tremendamente. Es una enfermedad que te rompe la cabeza: necesitás mucho tiempo para aceptarte como sos con esta nueva y fea piel, comenzás a tener infinidad de preguntas sobre qué dirán o sentirán los demás, sobre que no tiene cura, sobre si alguna vez se va a ir...". Esta descripción está en boca de la periodista Silvia Fernández Barrio, quien conoce la enfermedad de cerca y desde hace mucho, cuando tuvo el primer brote a los 18 años. Comenzó levemente, pero al año ya tenía todo el cuerpo cubierto de pequeñas placas rojizas y blancas. Todo, menos la cara, las manos y los pies. "Siempre escondía mis placas, aunque intentaba hacer mi vida lo mejor posible y que la enfermedad no me manejara", confiesa Silvia, quien hoy es Presidenta de AEPSO (Asociación Civil para el Enfermo de Psoriasis) y recientemente nombrada Chairman



"La psoriasis afecta la autoestima tremendamente. Es una enfermedad que te rompe la cabeza." (Silvia Fernández Barrio) del Día Mundial de la Psoriasis. Silvia recuerda, en diálogo con Vida, cuando su madre le ponía en cada mancha una crema que, si no se la sacaba en seis horas, hacía un efecto rebote; cuando dejaba las escamas por todos lados, o cuando le colocaban en la piel grasa de autos, que "supuestamente hacía bien porque tenía petróleo". Hoy su enfermedad está controlada. "Cuando tuve el primer brote, los médicos no sabían bien lo que era. Al principio, me decían que no tenía cura; al día siguiente, que se me iba a pasar solo", cuenta Silvia. "El sol siempre fue mi gran alivio. Tengo épocas de brotes, de la cintura para abajo, pero ya muy leves. La clave es cumplir al pie de la letra lo que dice el médico, y el 40% de los pacientes con psoriasis no cumple con los tratamientos. Los problemas dermatológicos tardan mucho tiempo en ser controlados, pero los resultados se ven a largo plazo. Hay que tener paciencia", aconseja. Hoy AEPSO ofrece grupos de terapia, foros y charlas para familiares de pacientes con psoriasis, entre otras muchas actividades. "Las personas que pertenecen a asociaciones de pacientes mejoran su calidad de vida", sostiene Silvia. Es que compartir la experiencia propia con otros que atraviesan la misma enfermedad da fuerza para continuar en la lucha.

Ante cualquier duda o consulta, el servicio de Dermatología del HUA tiene sus puertas abiertas. El sector de Psoriasis está a cargo del Dr. Lagodín, un especialista en psoriasis. Atiende de lunes a viernes, por la mañana y por la tarde, y el sábado hasta el mediodía. Tel: 02322-482487.



Las fotos de esta nota pertenecen a una campaña publicitaria que hizo AEPSO con pacientes con psoriasis.

blaisten idea





EN CALIDAD DE ATENCIÓN

CENTRO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

Y SERVICIO AL CLIENTE

0810-22-Blaisten



Consulte nuestro PROGRAMA NOVIOS en todas las sucursales Blaisten

Cerámicos

Porcellanatos

Guardas y Listeles

Amoblamientos

de Cocina

Artefactos Sanitarios

Griferias

Vanitorys

Hidromasajes

Mamparas Espeios v

Botiquines Teias

Aberturas

Maderas

Climatización

Termotanques

Cocinas, Hornos y Anafes

Blaisten le ofrece en todas sus sucursales una amplia variedad de productos, ambientaciones, asesoramiento profesional personalizado y las principales marcas del mercado de la construcción. Abierto todos los días.

Floresta: Alberdi 3928

Av. Juan B Justo 1380 4636-2000 4772-4800

Palermo:

Barracas: Herrera 1257

4302-0202

Recoleta: Libertador 860 Martinez: Av. Fondo de la Legua 1500 4717-3300

Moreno: Av. Victorica 1128 ly Art. Order Nine Shooping (0237) 4662-539

San Justo: Av. Brig. Don Juan M. de Rosas 4940 4482-5500

Castelar: Av. Pte. Perón (Ex Gaona) 6383

Pilar: Aut. Acceso Norte (R. Pilar) Km. 49.500 (02322) 472-777 Grandes Obras Av. Juan B. Justo 1460 4771-0383



El Especialista

Into icados por jugar

En el último tiempo, la noticia sobre juguetes contaminados con plomo inquietó a miles de familias del mundo. ¿Cuáles son las consecuencias de una intoxicación con esta sustancia, cómo prevenirla y cómo ayudar a cumplir con los controles adecuados en los productos que llegan a manos de los niños?



n bebé que apenas alcanza el año de edad juega en el piso de su habitación. Su chupete, en el suelo, se mimetiza entre el sinnúmero de juguetes desparramados alrededor de él. Algunos hechos ocurridos en los últimos meses acerca de juguetes que llevan plomo en sus pinturas están alertando a padres sobre este riesgo.

"La intoxicación con plomo, llamada saturnismo, se debe a una acumulación lenta del elemento, una exposición repetitiva de pequeñas cantidades", explica el **Dr. Fernando Burgos**, jefe del Área Ambulatoria de Pediatría del Hospital Universitario Austral (HUA). "En este caso, la enfermedad puede no presentar síntomas aparentes y causar dificultades para dormir o, incluso, la disminución del

coeficiente intelectual en los niños."

La **Dra. Ana María Méndez**, médica especialista en Toxicología del Hospital Pedro de Elizalde, agrega: "Algunos niños con bajos niveles de plomo en la sangre sufren alteraciones de la atención, del comportamiento (irritabilidad, hiperactividad, cambios en la conducta), de la coordinación óculomanual y de la audición. Cuanta mayor sea la con-



Las principales víctimas de la intoxicación con plomo son niños de entre 1 y 2 años.

centración de plomo en la sangre, mayores son los riesgos. También pueden aparecer otros trastornos neurológicos, anemia, problemas renales y alteraciones en el crecimiento y en el desarrollo".

Más de una forma de contagio

Las vías más comunes de intoxicación son a través del aparato digestivo, por inhalación y por contacto. De esta manera, si no se toman los recaudos necesarios, un niño puede llegar a incorporar plomo en su organismo. Lo que pocos padres saben es que la contaminación puede darse también en los recién nacidos, a través de la leche materna, e, incluso, durante el embarazo. Con respecto a este riesgo, el Dr. Burgos afirma: "Esto puede incrementarse aún más si la madre tiene un nivel bajo de calcio, proteínas y hierro". Según un estudio promovido por el Departamento de Protección del Entorno de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 13% de los casos de retraso mental leve en

la infancia tiene su origen en un elevado nivel de plomo en sangre. "Este trabajo también revela que unas 120 millones de personas están expuestas a su contaminación y que los carburantes con plomo, ciertas emanaciones industriales y viejas tuberías de conducción de agua son hoy los principales riesgos de exposición", agrega la Dra. Méndez.

Según un estudio de la OMS, el 13% de los casos de retraso mental leve en la infancia tiene su origen en el elevado nivel de plomo en sangre.



Saber diferenciar

A la hora de comprar, es importante que los padres estén informados sobre los juguetes que pueden llegar a ser nocivos para los niños. "Hay que tener cuidado con aquellos que tienen colores intensos y brillantes, y con los que desprenden un olor fuerte y penetrante. Por lo general, estas características se encuentran en los siguientes artículos: juguetes de madera (rompecabezas, bloques para apilar, autos); juguetes plásticos (autos, juegos de té); juguetes de caucho, goma o plástico blando (pelotas, alfombras infantiles, muñecos); peluches; libros y cuentos impresos con tintas con plomo; útiles de escritorio en general y cosméticos para niñas", enumera Burgos. Recalca, además, la importancia de conocer el origen y la marca del juguete para prevenir disgustos.

En la Argentina, existen dos laboratorios privados encargados de hacer los controles pertinentes en los materiales que se utilizan tanto en los juguetes de fabricación nacional como en los importados. Una de estas instituciones es la Cámara Argentina del Juguete (CAIJ). Según su Presidente, Norberto García, la Norma Mercosur NM 300 establece la realización de ensayos físicos, mecánicos, eléctricos, acústicos, de inflamabilidad y toxicológicos para cada artículo. Por eso, antes de llegar a las góndolas, cada juguete transita un camino de certificación de calidad.

Esto es lo que, en teoría, debería suceder, pero lo cierto es que muchos fabricantes e importadores no siempre realizan los controles necesarios de sus juguetes, y los vendedores ponen en sus góndolas artículos que no poseen la certificación adecuada. "El comerciante es corresponsable de que el juguete esté certificado. Si todos compraran únicamente materiales certificados, no existirían en el mercado juguetes que no hayan pasado los ensayos correspondientes", comenta García.

Hasta aquí, la responsabilidad de fabricantes y comerciantes. ¿Pero qué nos cabe a nosotros, como padres? "Los adultos deben comprar los juguetes en lugares habilitados y responsables, y nunca en la vía pública. Además, deben verificar que el embalaje presente una S, que significa que el artículo cumplió con la certificación, y que cuente con la identificación del fabricante o importador, y sus datos completos (razón social, domicilio o CUIT)", explica el presidente de la Cámara.

Otras fuentes de contaminación

Si bien los juguetes son el medio más frecuente de transmisión de plomo, también se recomienda atender a otras fuentes de contami-



¿Qué responsabilidad tienen los padres? Norberto García, Presidente de la Cámara Argentina del Juguete, sostiene que "los adultos deben comprar los juguetes en lugares habilitados y responsables, y nunca en la vía pública".

nación. "En su etapa de exploración, los niños se llevan los juguetes a la boca, y a través de este mecanismo es fácil que introduzcan en su cuerpo sustancias nocivas", explica la Dra. Elda Cargnel, Jefa de la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez. "La pintura de las casas viejas puede llegar a tener hasta un 50% de plomo en su composición. Cuando ésta comienza a descascararse o a liberar polvo, y cae en el lugar donde juega el niño pequeño, éste puede ingerir el metal tóxico si sus juguetes o su chupete tienen contacto con el material. Por esta situación, justamente, el pico de plomo en sangre se produce cuando el chico tiene entre 1 y 2 años".

En nuestro país, la intoxicación por plomo a través de estos medios alternativos es más habitual de lo que se cree. Los hospitales reciben niños intoxicados por el medio ambiente -cuando los suelos son rellenos con deshechos tóxicos que contienen plomo- o por el contexto laboral en el que se desempeñan sus padres.

Prevenir es curar

Para evitar males mayores y prevenir que los niños entren en contacto con esta sustancia, el Dr. Burgos enumera algunos cuidados para tener en

- Desechar aquellos juguetes que tengan la pintura o el plástico dete-
- Evitar el uso de juguetes y muebles antiguos que pueden haber sido pintados con una pintura añeja a base de plomo. Si el objeto es un

ción, no ponerlo al alcance

del niño hasta que tenga más edad, por el riesgo de que se lo lleve a la boca.



- Lavar frecuentemente tanto las manos de los niños como sus juguetes.
- Guardar los juguetes en un lugar limpio.
- Evitar el uso de productos sin marca y comprar juguetes adecuados para la edad del niño.
- Alimentar a su hijo con una dieta rica en hierro y calcio, pues está comprobado que los niños con un buen régimen alimenticio absorben menos plomo.
- Servir y guardar los alimentos en envases que no contengan plomo, como vidrio, acero inoxidable o plástico.
- Evitar tener fuentes de plomo en la vivienda.

De todas maneras, la mejor forma de cuidar a los niños y evitar la intoxicación con plomo es "elegir un juguete adecuado e invertir tiempo jugando con ellos", resume Burgos.



Ž Para estar atentos

El plomo no tiene olor ni color, por eso es difícil saber cuándo un niño estuvo en contacto con dicha sustancia. Sin embargo, el Dr. Fernando Burgos señala los síntomas que alertan sobre una posible intoxicación:

- Dolor y cólicos abdominales.
- Irritabilidad.
- Falta de energía.
- Agresividad.
- Inapetencia.
- Dificultad para dormir.
- Dolores de cabeza.
- Pérdida de habilidades.
- Anemia y estreñimiento.
- Cuando los niveles son muy altos, puede ocasionar vómito, marcha inestable, debilidad muscular, convulsiones o coma.





ST. MATTHEW'S COLLEGE NORTH

Anuncia a la comunidad la incorporación de la modalidad de Arte, Diseño y Comunicación en el nivel Polimodal a partir del ciclo 2008

- Polimodal Bilingüe (Res 1687/05) con orientaciones en **Economía y Gestión de las Organizaciones Humanidades y Cs. Sociales Arte, Diseño y Comunicación**.
- ICE International Certificate of Education University of Cambridge.
- Programas de Orientación Vocacional y Pasantías Empresariales.
- Convenios de estudio para los alumnos con prestigiosas universidades
- Francés o Protugués como tercera lengua con reconocimiento internacional.

KINDERGARTEN - JUNIOR SCHOOL - MIDDLE SCHOOL - SENIOR SCHOOL













La invasión de vasos en la córnea, más las alteraciones en su superficie, constituyen un problema que no puede resolverse con un trasplante convencional. En busca de su cura, se encaminaron la Facultad de Ciencias Biomédicas y Laboratorios Craveri hace cuatro años. ¿En qué fase está la investigación?

Cómo imaginar la ceguera? Como una blancura infinita o un manto negro interminable, sin límites ni bordes por donde espiar. Como unos ojos herméticos, que bloquean la entrada a la luz, o un mundo plano, sin relieves, ni formas, ni colores. "¿Y si me quedo ciego de repente?", una pesadilla que más de uno soñó en la oscuridad nocturna y un interrogante perturbador que surge cada tanto.

Evitar la pérdida de la vista, ese sentido tan preciado, ha movido a la Oftalmología a través de los años. Hoy, el futuro de la medicina está orientado hacia la regeneración de células con células madre, y la ciencia ocular no le es ajena. La Facultad de Ciencias Biomédicas (FCB) de la Universidad Austral tampoco quiso quedar afuera de esta línea de investigación para indagar en nuevas técnicas aplicadas a la ciencia ocular. ¿El resultado de la sinergia? Una extensa investigación sobre células madre corneales y el trasplante de córnea que les valió tres premios, entre ellos el del Congreso Argentino de Oftalmología al mejor trabajo de este año. El estudio aún no se ha probado en personas sino sólo en conejos, pero las perspectivas de los médicos son positivas.

Los primeros pasos

La córnea es la superficie transparente del ojo que cubre el iris y la pupila, y permite el paso de la luz, con lo cual, cualquier lesión que deteriore su carácter traslúcido afectará la visión. De hecho, 1 de cada 1800 personas padece en la Argentina deformaciones en la córnea que pueden disminuir casi totalmente la vista. Algunos de los casos se resuelven con un trasplante de córnea (ver recuadro); sin embargo, existen patologías para las cuales esta solución no es suficiente. En esta dificultad, la FCB y Laboratorios Craveri vieron la oportunidad de investigar una técnica poco desarrollada: la bioingeniería del tejido corneal. Contaron con el apoyo y la colaboración del Dr. Enrique Malbrán y el Dr. Oscar Croxatto de la Fundación Oftalmológica Argentina

"Una de cada 1800 personas padece en la Argentina deformaciones en la córnea que pueden disminuir casi totalmente la vista. Algunos de estos casos se resuelven con un trasplante de córnea; para otros, la bioingeniería del tejido corneal puede ser una solución."

"Jorge Malbrán", que actuaron como asesores en el proyecto. La investigación ha contribuido también a la formación científica del médico Federico Luengo, estudiante del doctorado de la FCB.

"Para entender a lo que hemos llegado hay que remontarse al año 2003, cuando comenzamos a investigar junto con Craveri", señaló el Dr. Juan Gallo, profesor titular de Oftalmología y médico del servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Austral. El proyecto se orientó a desarrollar una técnica de trasplante de células madre corneales. La falta de éstas causa la invasión de vasos sanguíneos en la córnea, algo anormal para este tejido, que disminuye su transparencia, altera su superficie y repercute en la visión. Se ha demostrado que el trasplante convencional no resuelve este problema,

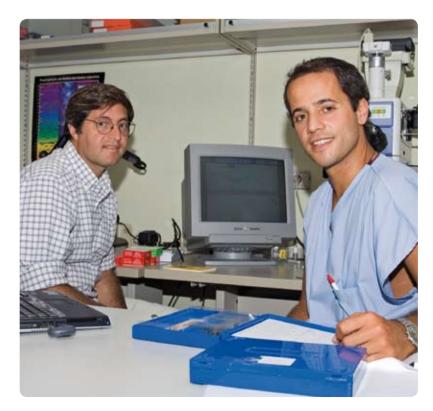
lo que ha motivado el desarrollo de la técnica de regeneración celular.

Otra vuelta de tuerca

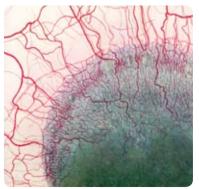
La técnica consiste en tomar una pequeña biopsia del limbo esclero-corneal del conejo, explicó el Dr. Gallo, y colocarla en un líquido especial. Esto se envía al laboratorio Craveri, donde se multiplican las células en un medio que facilita su crecimiento. El siguiente paso consiste en cultivar las células para formar una lámina sobre una membrana, que luego ser trasplantada y aplicada sobre la córnea. El procedimiento es más complicado de lo que aparenta, y los investigadores tuvieron que corregirlo sobre la marcha.

Uno de los imprevistos llevó al grupo a cuestionarse y a perfeccionar la membrana sobre la cual cultivaban la lámina, una sustancia con propiedades adhesivas que puede comprarse, que luego se aplica sobre la córnea y se sutura. La solución fue, finalmente, usar plasma pobre en plaquetas que provenga de la sangre del conejo, lo cual no solamente resolvió el problema, sino que permitió hacer la cirugía totalmente autóloga, es decir, se usaron elementos del propio conejo para disminuir la inflamación y el riesgo del rechazo del trasplante.

También se encontraron con el inconveniente de que, en muchos casos, los conejos operados andaban bien, pero al cabo de un tiempo los vasos volvían a invadir la córnea. "Había una mejoría inicial y después volvíamos para atrás", confesó el Dr. Gallo. Por este motivo, incorporaron al tratamiento postransplante una terapia con rayos láser, con el cual disparar sobre los vasos que quieren volver a invadir la córnea. Así, a un año del trasplante, un conejo quedó con una córnea prácticamente normal.







En un futuro...

El esfuerzo de este equipo fue reflejado en un artículo del *Journal of Cataract* and Refractive Surgery, revista científica de la Asociación Americana y Europea de Cirugía de Catarata y Refractiva.

Y la investigación continúa... El Dr. Gallo comentó que comenzaron un estudio preclínico, todavía en conejos, pero más acotado, reglamentado y con un protocolo que se ajusta a la aplicación de la técnica sobre humanos. La Lic. Laura Correa, de Laboratorios Craveri, no quiso adelantarse a los resultados y afirmó que el desafío es "lograr la eficacia y seguridad del implante".

Si todo sale bien, al finalizar el estudio preclínico, el trabajo se presentará ante las autoridades de Salud, se realizará una prueba piloto en tres o cuatro pacientes en el servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Austral (HUA) y luego se hará un estudio multicéntrico, en el que pueden llegar a participar otros centros del país. No obstante, el Dr. Gallo intenta no agigantar las expectativas: "Desde el punto



En los Laboratorios Craveri, se multiplican las células que permitirán el trasplante.

de vista clínico todavía hay muy poco y conviene ir despacio porque son casos muy difíciles de tratar".

El logro principal de la investigación si todo funciona, según el Dr. Gallo, será devolver la visión a pacientes ciegos por problemas en la córnea, pero que detrás, sus ojos funcionan excelentemente. "Este método hace traslúcida a la córnea; si en vez de no ver nada el paciente pasa a ver cuatro o cinco décimas, ya es un adelanto fenomenal", declaró. La técnica abre, además, otra alterna-

tiva: la de someterse a un trasplante convencional una vez que la córnea esté libre de vasos sanguíneos.

"Esto puede cambiarle la vida a la persona y a los que tiene alrededor", concluyó el oftalmólogo. Sin dudas, los pacientes que recuperan la visión estrenan una vida. Cuando el célebre pintor impresionista Claude Monet volvió a ver bien, tras una operación de cataratas, exclamó: "Puedo vivir y respirar nuevamente. Estoy alegremente viendo todo de nuevo y trabajo con pasión".

Trasplante de vista

El primer trasplante de córnea exitoso en el mundo fue realizado por el Dr. Eduard Konrad Zirm en Checoslovaquia, en 1906. En nuestro país, el Dr. A. Manes realizó las primeras experiencias en 1928, y el Dr. Jorge Malbrán estimuló a sus colegas a realizarlo durante los ´40.

El trasplante o injerto corneal se realiza con la córnea donada de un donante fallecido. La cirugía puede realizarse con anestesia general o local,

según acuerden el médico y el paciente; durante el posoperatorio, el paciente deberá ponerse gotas y evitar golpearse el ojo y levantar objetos pesados, además de asistir a controles periódicos con el cirujano o su equipo durante varios meses.

Si bien la recuperación es lenta, es sumamente provechosa. Aunque el problema del rechazo es importante, existe un factor que diferencia a este trasplante de otros: la córnea es avascular. Al no poseer vasos, es más difícil que se rechace el órgano.

El trasplante se indica cuando el paciente presenta opacidades corneales, por una infección o por un trauma, que le impiden ver



con corrección. También se recomienda en casos de personas que, tras una operación de catarata, manifiestan un endotelio corneal patológico. Otra de las causas es el queratocono, una alteración que deforma la curvatura de la córnea y provoca una visión borrosa.

El trasplante corneal es muy provechoso para aquellos pacientes que no tienen otra manera de recuperar la vista. La generosidad que de-

muestran los familiares de aquellos que los dejan, en momentos realmente dramáticos, puede transformarse en una vida normal o plena para alguien que, hasta ese momento, se encontraba discapacitado. La alegría de volver a ver las caras de aquellos a quienes aman, de poder comer sin ayuda y tantas otras situaciones, puede alcanzarse por un instante de lucidez en uno de los momentos más difíciles. Tratemos de recordarlo, alguien nos lo agradecerá de por vida.

Dr. Alejo Peyret Realizó más de 200 trasplantes de córnea

CENTRO DE MATERIALES



Cementos Avellaneda - Ladrillos buecos Later Cer Hierros certificados SIPAR - Vigas Shap - Productos IGGAM

PILAR - Panamericana km. 56 - Tel: 02322-427947 Fax: 02322-421368 Celular: (011) 15-6636-0587 / 5306-7977 - Nextel 240*1839 /240*2002

ventas@centromateriales.com.ar

Celia...¿qué?

La enfermedad celíaca es un mal que afecta a alrededor de 400.000 personas en la Argentina. Muchas de ellas ni siquiera saben que lo sufren. ¿Es realmente difícil dar con el diagnóstico? ¿Cuáles son los obstáculos a la hora de tener que seguir una dieta adecuada?

🛚 l diagnóstico de Alejo tardó siete vellosidades y microvellosidades que se años en llegar. "Cuando encuentran en el borde superior tenía poco más de 12 de las células del intestino meses de edad, comenzó delgado, disminuyendo a tener mal humor. la capacidad de abestancarse en su peso, mostrarse apático cuando tenía que comer y saciarse rápidamente", recuerda Shela Estévez, su mamá. Estas conductas y manifestaciones físicas se prolongaron durante años. ¿Qué le pasaba a Alejo? pañada de diarrrea, "Poco antes de coproblemas de crecimenzar el segundo grado, nos llegó el diagnóstico", agrega Shela. Celiaquía. Inmediatamente después de salir del consultorio, Alejo empezó su dieta libre de gluten y mejoró sensiblemenesta es sólo la forma más manifiesta de la enfermedad. te, en particular respecto del humor y la sociabilidad. Pero Dar con el diagnóstico comenzaba, entonces, un largo camino de convivencia con esta afección genética que dura toda la vida. ¿En qué consiste

La celiaquía es una enfermedad que afecta a niños y a adultos, desencadenada por una reacción alérgica del organismo a una proteína del gluten llamada gliadina. Esta destruye las

exactamente la enfermedad celíaca, este mal que hoy en día

afecta a 1 de cada 100 argentinos?

miento, de piel y caída de pelo", explica el Dr. Ángel Nadales, Jefe del Servicio de Gastroenterología del HUA. Sin embargo,

sorción de nutrien-

tes. Este cuadro,

denominado

atrofia, provoca

síntomas como

la diarrea y la

desnutrición.

años pensába-

mos en la ce-

liaquía cuando había una mal-

nutrición acom-

"Hace 10

Con el tiempo y el advenimiento de nuevos métodos de diagnóstico, se empezó a descubrir que la enfermedad celíaca es mucho más común de lo que se creía. Según datos del Movimiento por la Ley Celíaca, en nuestro país, por cada celíaco diagnosticado hay ocho que todavía no lo están.

Una de las particularidades de la enfermedad es la de tener

síntomas muy dispersos. Por un lado, el cuadro clínico típico abarca la diarrea y la pérdida de peso. Sin embargo, "hay muchísimos casos que, a pesar de no tener las mismas manifestaciones que el cuadro clínico típico, también encuadran dentro del diagnóstico", agrega el Dr. Nadales.

Irritabilidad, problemas en la piel, abortos espontáneos, infertilidad, anemia, osteoporosis y alteraciones en los análisis hepáticos. Estos son sólo algunos de sus indicadores, por lo que el diagnóstico puede provenir no sólo de un gastroenterólogo, sino también de un dermatólogo o un ginecólogo.

Hoy en día, se considera que este tipo de celiaquía es mucho más frecuente que la clásica, que sólo alcanza el 20% de los casos. Por esto la enfermedad suele compararse con un *iceberg*. "Uno ve sólo la parte que está fuera del agua, es decir, los pacientes que presentan la sintomatología clásica. Sin embargo, lo que hay debajo es más grande, ya que la forma subclínica es mucho más frecuente", sostiene el Dr. Nadales.

No sorprende encontrar personas que conviven casi toda su vida con esta enfermedad sin saberlo (el Dr. Nadales recuerda haberle diagnosticado celiaquía a una mujer de 84 años). Sin embargo, según el profesional, cuanto más precozmente sea detectada la enfermedad, menores consecuencias tendrá en el organismo.

También es frecuente confundir el diagnóstico. Por ello, la mayoría de las personas que dicen sufrir colon irritable de tipo diarreico –tan común por estos días y atribuido al alto grado de estrés con el que se vive– deberían hacerse el estudio de enfermedad celíaca.

¿Y ahora qué?

Si bien el porcentaje de transmisión de padres a hijos es variable, el patrón hereditario es un factor muy importante que puede con-



"Hay muchísimos casos que, a pesar de no tener las mismas manifestaciones que el cuadro clínico típico, también encuadran dentro del diagnóstico", explica el Dr. Nadales. tribuir a acelerar el proceso de detección de la enfermedad.

Cuando **Inés Catalán** se enteró de que su hijo era celíaco, lo primero que le dijo el pediatra fue: "Esto viene de la familia". Luego de realizarse el análisis, Inés descubrió lo que nunca se le había cruzado por la cabeza: ella misma también padecía la enfermedad. "Yo era muy flaca, se me caía el pelo y tenía anemia, pero como había tenido muchos embarazos lo atribuía a eso. También perdí un bebé y no volví a quedar embarazada", recuerda.

Luego del diagnóstico, Inés se preguntó: "Bueno, muy bien, somos celíacos. ¿Y ahora qué hacemos?". Entonces la familia se acercó a Asistencia al Celíaco Argentino (ACELA), siguiendo el consejo de su médico.

ACELA es una asociación sin fines de lucro, con filiales en todas las provincias del país, que reúne a celíacos, familiares y médicos de distintos hospitales y centros de investigación, y se dedica, entre otras actividades, a publicar todos los años un listado de alimentos examinados y aptos para el consumo de celíacos. "Empezamos a hacer la dieta asesorados por ellos y enseguida mejoramos", rememora Inés.

¿Por qué es tan importante contar con el asesoramiento de especialistas para llevar una dieta correcta? El celíaco debe afrontar un importante cambio en su alimentación, ya que el gluten está presente en muchísimos productos; desde los más evidentes —como el pan o las pastas— hasta algunos más engañosos —como los medicamentos o la pasta dentífrica—, debido a que es habitual su presencia en aglutinantes, colorantes y distintos aditivos.

En el caso de los celíacos de religión católica, la enfermedad no les permite comulgar de igual forma que el resto de los fieles, aunque hoy en día la congregación de las Hijas de San José de Turín se dedica a producir ostias con



un contenido tan bajo de gluten que no llega a causar la reacción alérgica.

Al estar este componente muy diseminado en tantos productos, la dieta celíaca o Sin T.A.C.C (trigo, avena, cebada y centeno) resulta todo un desafío para quienes deben afrontarla.

Cocinar Sin T.A.C.C.

Según la **Lic. Mónica Pelusso**, Presidenta de la Asociación Celíaca Argentina (ACA), "la última reglamentación aprobada en la Argentina determina que los alimentos específicos para celíacos deben ser rotulados con la leyenda *Libre de gluten - Sin T.A.C.C.* y es el Estado quien debe fiscalizar que esto se cumpla". Sin embargo, basta con dar unas pocas vueltas con el carrito del supermercado para comprobar que la mayoría de los productos carece de esta rotulación.

Según Shela Estévez, hoy es muy difícil atenerse a esta dieta. "Es imprescindible tener los listados actuales de alimentos analizados y aprobados, y moverse a todos lados", dice. Esta información es cada día más fácil de obtener, por ejemplo, a través de Internet. ACA publica todos los años un listado renovado que puede bajarse fácilmente de su web. (*Ver recuadro en esta página*)

Sin embargo, actualmente no es posible encontrar muchos de estos productos en todo el país, a pesar de que la enfermedad está ampliamente repartida en la Argentina. Por ejemplo, existen provincias con fuerte presencia de empresas monopólicas que no elaboran productos aptos para celíacos. De todas maneras, cada vez son más los hipermercados que incorporan góndolas exclusivas con este tipo de productos.

Otro problema que deben afrontar los celíacos y sus familiares son los precios altos. "La celiaquía es una enfermedad cara", afirma Inés Catalán. "La mayoría de las marcas autorizadas no son baratas y casi nunca vas a encontrar una oferta. En las dietéticas, hay de todo, desde alfajores hasta ravioles, pero todo es costoso. Entonces, ¿qué pasa con las personas que no tienen recursos? No comen o comen mal."

Una de las alternativas es comprar la materia prima, es decir, las harinas para celíacos o la premezcla —que contiene todas las harinas juntas— y cocinar todo en casa. "Es cuestión de tomarle la mano; esta comida también es muy sabrosa, pero en mi caso, es imprescindible tener una ayuda", agrega Inés, quien con los años descubrió que cinco de sus diez hijos eran celíacos.

Por otra parte, **Victoria Haddad**, miembro de la Comisión Directiva de ACELA, opina que la mujer actual tiene muchas obligaciones, y las empresas tendrían que facilitarle sus tareas. "Cocinar para celíacos da mucho trabajo", asegura Victoria. "Debería ser más sencillo para que uno no tenga que privarse de nada".

Sentirse acompañado

El contacto con personas en la misma situación tiene varias ventajas. Por un lado, aquellas que tienen que ver con lo educativo. Además de editar anualmente la "Guía de Alimentos y Medicamentos", ACA provee libros de recetas sin T.A.C.C., talleres,

¿Qué alimentos contienen gluten?







DUDOSOS



PERMITIDOS

El gluten – proteína que se encuentra en el trigo, la avena, la cebada y el centeno – está presente en muchos productos alimenticios. **Alimentos prohibidos**: pizza, pastas, pan, pan rallado, cerveza. **Alimentos dudosos**: hamburguesas, queso, atún, mermelada, chocolate y otras golosinas, helados, pasta dentífrica y algunos medicamentos.

Alimentos permitidos: carnes rojas, pescado, frutas, verduras, miel, leches fluidas, arroz, maíz.

Los alimentos libres de gluten pueden contaminarse en forma cruzada. Para evitar esto, es necesario usar mesadas y utensilios limpios y no compartirlos con preparaciones con gluten, utilizar aceite nuevo en el caso de frituras, cocinar siempre primero para el enfermo celíaco, en heladeras y *freezers* mantener los alimentos etiquetados y envasados, si hay dudas de contaminación en hornos aislar las preparaciones con papel de aluminio y, en la parrilla, asar los alimentos en un lado limpio con utensilios separados.

demostraciones de cocina y consejos útiles. También se realizan actividades culturales y recreativas que tienen que ver con el apoyo y la contención de los enfermos y sus familiares.

Según Pelusso, no todos pueden afrontar fácilmente una dieta estricta v de por vida Sin T.A.C.C.. "Por eso brindamos las reuniones de autoayuda v asistencia a celíacos de escasos recursos económicos". Pero incluso para quienes no padecen dificultades económicas para sostener la dieta libre de gluten, la celiaquía implica un proceso de adaptación, ya que esta enfermedad también afecta las relaciones sociales si tenemos en cuenta que la comida es un elemento presente en casi todos los momentos de encuentro con otras personas: reuniones, salidas a comer, cumpleaños e infinidad de eventos.

"Cuando le ofrecen comida, muchas veces el celíaco deber decir 'no gracias'. Al ser una vida con bastantes restricciones y en permanente estado de alerta, encontrar otros que pasan por situaciones similares contiene de manera sumamente efectiva", opina Shela Estévez, mientras que Inés Catalán cuenta su sistema para que sus hijos nunca se pierdan de estar con sus amigos: "Cuando eran más chicos, les daba a las madres de sus compañeros un papel en el que explicaba qué es ser celíaco y agregaba las marcas de las típicas cosas que un chico suele comer cuando va a la casa de otro. Todas me lo agradecieron."

Como muchas otras madres y padres de chicos celíacos, Inés fue educando a la sociedad en cuanto a las características de la enfermedad. Y este es uno de los pasos más importantes para que cada vez más personas reconozcan sus síntomas y no pasen años sin llegar a un diagnóstico exacto. Después vendrá el compromiso de las empresas y una legislación que reconozca sus derechos a fin de elevar el nivel de calidad de vida de los celíacos.

Por la Ley Celíaca

Desde 2004 un grupo de celíacos y familiares suma esfuerzos con el fin de lograr una ley que defienda la calidad de vida y los derechos de los celíacos para que vivan en condiciones de igualdad con respecto a la sociedad en general. Ya llevan más de 200.000 firmas juntadas. "Entendemos que el celíaco y las personas que lo rodean



están desprotegidas y no hay una que cubra los aspectos básicos para poder transitar una vida 'normal", sostiene **Fernando Agoff**, uno de los integrantes del Movimiento por la Ley Celíaca.

El proyecto que promueven está basado en cuatro pilares fundamentales: investigación para un mejor diagnóstico, educación, la creación de un PMO (Plan Médico Obligatorio) y rotulado.

La incertidumbre es constante ya que son muchas las empresas que no indican los ingredientes en los envases de sus productos. "En el 90% de las situaciones cotidianas el enfermo celíaco no sabe si lo que está comiendo es salud o veneno", explica Agoff. El reconocimiento visual de los alimentos permitidos, a partir de un logotipo en el envase, es un aporte indudable para su identificación por parte de muchos celíacos que, por edad o nivel de instrucción, no están capacitados para leer. Así, la espiga de trigo cruzada por la sigla Sin T.A.C.C. encerrada en un círculo rojo, actúa como punto de contacto con la seguridad para buena parte de esta comunidad."

Más información: www.ley-celiaca.com.ar.





A partir de este año, la Fundación Prosalud se une a la Escuela de Enfermería de la Universidad Austral, y al Hospital Universitario en un proyecto a largo plazo: conquistar nuevas vocaciones y reducir, así, riesgos sanitarios.

no de cada 210 argentinos es médico. Después de Italia, nuestro país cuenta con el mayor índice de personas matriculadas en esta profesión. Hasta aquí, podemos decir que se trata de "un orgullo nacional". Sin embargo, la contracara de este número, que refleja un alto nivel de formación en una porción del sector sanitario, reside en la escasez de enfermeras que actualmente se desempeñan en los hospitales. Para cumplir con los parámetros de los organismos internacionales

que exigen 1 médico por cada 3 enfermeras, el número de estas profesionales necesitaría ser triplicado.

Estos datos surgen de trabajos preliminares realizados por la Asociación Civil de Actividades Médicas Integradas (ACAMI), semanas previas al X Congreso Argentino de Salud, que tuvo lugar a mediados de noviembre en Buenos Aires. La **Lic. María Rabhansl de Desmery**, Directora de la Escuela de Enfermería de la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral, asegura: "Si calculamos la relación enfermera por habitante, estaríamos necesitando unas 300.000 profesionales en todo el país". El Ministerio de Salud de la Nación contabilizó sólo 82.000 hasta el año 2006. Un déficit de más de 200.000 vocaciones...

Buscar nuevas vocaciones

"Es importante destacar que la crisis de la Enfermería es global. Todas las universidades más reconocidas



En el té organizado por la Fundación Prosalud, las enfermeras del Hospital participaron activamente de la recaudación de fondos.

del mundo cuentan con un área de fundraising para solventar y financiar estas nuevas vocaciones", explica la licenciada Desmery. Otro de los componentes que agrava esta situación es el número de profesionales que se van retirando cuando llegan a una edad avanzada. Sin embargo, esta escasez no sólo se refiere a un bajo número de personas cualificadas para trabajar en la actividad, sino también a que estén dispuestas a desempeñarse en las condiciones actuales que ofrece el mercado, en cuanto a salario y beneficios. Algunas prefieren un empleo distinto de la enfermería o incluso, lo cual es más alarmante, el desempleo.

En concordancia con esta preocu-

pación, la Escuela de Enfermería, el Hospital Universitario Austral y Prosalud, el brazo solidario del HUA, se unieron para llevar adelante el desafío de "conquistar" nuevas vocaciones que vivan en zonas aledañas y no tengan la capacidad financiera para solventar su educación. "Queremos que lo que realmente convoque a la persona sea la misión de la institución, la visión compartida de la enfermería y la posibilidad de tener una formación universitaria y una carrera de grado", aclara la directora de la Escuela de Enfermería acerca de este nuevo proyecto.

Lucas Elewaut, Director de Prosalud, cuenta que la idea de recaudar fondos a través de la fundación para

aumentar el flujo de enfermeras y así colaborar a sanear la crisis de vocaciones, surgió de la Dirección Ejecutiva del Hospital. "El objetivo de Prosalud fue, desde sus inicios, solventar la atención médica de pacientes sin recursos del partido de Pilar, a través de eventos deportivos y culturales. Hoy nos proponemos, además, hacer un estudio de las vocaciones de la zona y becar a todas aquellas personas que quieran estudiar la carrera y que no cuenten con los ingresos suficientes. Además de darles la oportunidad de estudiar, lo hacemos en una casa de excelencia como es la Universidad Austral", dice. "Desde la Escuela, nos preguntamos: '¿Cómo podemos hacer para tomar conciencia de

Un problema mundial

El coeficiente entre el número de enfermeras y la población es muy dispar en todo el mundo: oscila entre menos de 10 y más de 1.000 enfermeras cada 100.000 habitantes. Un dato solo refleja esta inequidad: el coeficiente medio de Europa es 10 veces mayor que el de otras regiones menos desarrolladas.

Viajando por el mundo, se advierte esta situación. En el África Subsahariana, actualmente, hay un déficit de 600.000 enfermeras; en Canadá, para el año 2011, faltarán 78.000 profesionales y en Australia, este número alcanzará los 40.000 dentro de dos años.

Otro problema para considerar es que, en los países desarrollados, la edad media de las enfermeras es alta, pues se sitúa entre los 40 y los 45 años. Canadá, Estados Unidos, Dinamarca e Islandia son los países con el mayor promedio de edad. En nuestro país, aunque esta cifra es menor, la edad promedio es mayor a la media de la población de mujeres laboralmente activas.

Fuente: Documento oficial del CIE (Consejo Internacional de enfermeras). La escasez de enfermeras especialistas en el mundo. Problemas y actuaciones. 2005

que faltan enfermeras y de que muchos jóvenes que quieran serlo no puedan?'. Así surgió *Todos por la enfermería con Prosalud*'', resume Desmery.

Más capacitación

La propuesta no se limita únicamente a financiar los estudios de personas sin recursos de la zona de Pilar. "Todos los fondos que se recauden en los eventos que se organicen desde Prosalud tienen dos metas: una, para que, a través de la Escuela de Enfermería, todas las personas tengan la posibilidad de estudiar la carrera; la segunda, para que las enfermeras que ya trabajan en el Hospital puedan seguir capacitándose, realizando especializaciones y hasta, en algunos casos, cursar la Licenciatura", explica la Lic. María Marta Palermo, Vicedirectora del Servicio de Enfermería del HUA. La Lic. Alejandra Parisotto, Directora de este servicio en el Hospital, recalca que el rol profesional de la enfermera abarca

mucho más que seguir las indicaciones del médico. "Se necesitan enfermeras para mantener una adecuada relación entre el paciente y la persona que cuida de él y de su entorno, que satisfagan sus necesidades y requerimientos", agrega.

La Lic. Desmery cuenta que, desde que se creó la Escuela de Enfermería, se crearon políticas de beneficios acordes a los ingresos de cada familia, como una manera de fomentar la formación de enfermeras. Se desarrolló un Programa Especial de Ayudas Económicas y hoy el 100% del alumnado recibe Becas al Mérito, Créditos Universitarios o Planes de Beneficios. "Queremos ser un verdadero polo de desarrollo no sólo por ser una universidad, sino por tener un hospital que también necesita enfermeras", concluye.

Estamos invitados...

La Fundación Prosalud invitó a toda la comunidad a formar parte del primer evento de recaudación de fondos para Enfermería el 24 de octubre en Espacio Pilar. Durante las semanas previas al encuentro, las enfermeras de la Universidad, lideradas por Inés Gil y Denisse Darracq de Prosalud, vendieron rifas y consiguieron patrocinantes para los premios. Ese mismo día, el Director del Hospital, Lic. José Luis Puiggari, dio la bienvenida a las más de 250 personas presentes y, avanzada la tarde, el conjunto musical Free Way homenajeó a las enfermeras con diversas canciones de películas clásicas de Hollywood. "Es un proyecto que busca tener continuidad en el tiempo, dada la realidad que vive la enfermería en la actualidad", cuenta Elewaut.

Prosalud cuenta con la invalorable colaboración del cuerpo de voluntarias que ayudan en cada uno de los eventos. **Lilia Pratesi** forma parte de este cuerpo desde hace más de tres años y dice que valora enormemente los objetivos



Para una mejor calidad de vida

La internación domiciliaria es el sistema de atención personalizada, para pacientes de cualquier edad, en su propio hogar. Ya que resulta el espacio físico, psíquico y espiritual mas adecuado en aquellos tratamientos que requieren de internaciones prolongadas.





ADN MEDICAL'S se ocupa de todas y cada una de sus necesidades con rigor científico, afecto y dedicación respetando la dignidad humana del paciente y su familia.

- Equipo de profesionales con alta capacitación.
- · Equipamiento de última generación y elementos de confort.
- Red inteligente de comunicación con pacientes y familiares.

SE ATIENDEN PACIENTES DE PREPAGAS, OBRAS SOCIALES, ART, COMPAÑIAS DE SEGUROS Y PARTICULARES.

Unidad de Gestión Central: Avda. Tratado del Pilar 271 - Pilar - Tel. 02322-435651
Unidad de Gestión Mercedes: Calle 12 N° 876 - Mercedes - Tel. 02324-430369
Unidad de Gestión Zárate: Félix Pagola 1483 - Zárate - Tel. 03487-441388

0810-222-3013 W

WWW.ADNMEDICALS.COM.AR

solidarios de la fundación. "Cuando recibí la invitación para incorporarme como voluntaria, acepté con muchísimo gusto porque pensé que sería la mejor manera de contribuir al alivio de las necesidades ajenas", cuenta Lilia, madre de tres hijos médicos. "Las voluntarias cumplimos diferentes tareas; tratamos de distribuirlas de acuerdo con las posibilidades de tiempo y aptitudes personales", agrega.

Resquardar la dignidad

La Lic. María Marta Palermo está convencida de que uno de los puntos centrales para atraer nuevas vocaciones hacia el estudio de la enfermería es mejorar su situación laboral y hacer conocida la profesión entre personas que están terminando de cursar el colegio secundario. "Aunque sigue siendo un tema complicado, informar a las orientadoras vocacionales puede ser un buen punto de partida, pues muchas



Cientos de mujeres se reunieron para colaborar en la causa promovida por Prosalud.

de ellas ni siquiera saben que se dicta la carrera de Enfermería", comenta. Y agrega: "A través de esta iniciativa, queremos lograr una capacitación cada vez más profunda". Para la directora de la Escuela de Enfermería de la Facultad de Ciencias Biomédicas, "el arte y la ciencia del cuidado requieren, en primer lugar, competencia profesional".

De la mano de este ideario, la nueva iniciativa busca resguardar el lugar trascendente y único de la enfermera como guardiana de la dignidad humana del paciente.



Una terapia para un cabello joven

Bajo licencia de la firma Current Technology Corporation de Vancouver, Canadá, y con el aval científico de la British Columbia University, funciona en Pilar, al igual que en varias ciudades de la Argentina y en casi todo el mundo, un Centro de Tratamiento que aplica la innovadora técnica ETG, que detiene la caída del cabello, lo mejora y estimula su recrecimiento. El tratamiento es muy efectivo en ambos sexos y carece de contraindicaciones, efectos secundarios o molestias.

Las aplicaciones no incomodan y son de sólo 12 minutos, una o dos veces por semana.



ETG – La respuesta cientítica más avanzada para tratar los problemas capilares y la calvicie.

Piel de verano

Ansiamos que llegue el verano, tomar sol y que nuestra piel adquiera ese tono marrón tan codiciado, pero la cantidad de casos de cáncer de piel nos

que han aumentado un 30% en los últimos cinco años. Por eso, Johnson & Johnson incorporó a su línea Softlotions la crema autobronceante Holiday Skin, para pieles claras y para pieles morenas. Su aplicación regular da a la piel un tono dorado uniforme en tres o cuatro días, además de humectarla. No mancha, no altera la piel y, por sobre todo, nos evita los daños que puede provocarnos el sol.



Gatorade para ellas

Gatorade presentó Propel, una versión adaptada para las mujeres que disfrutan de correr, caminar, hacer aerobics, pilates u otras actividades físicas. ¿Qué tiene de particular? Además de proveer al cuerpo las sales y minerales necesarios para la rehidratación después del deporte, es 0% calorías y está formulada con antioxidantes. La botella de 500 ml de Propel tiene un diseño moderno y ergonómico, con tapa deportiva, y viene en tres sabores: limón, mandarina y manzana.



iTutti frutti!

Para que los chicos se lleven al colegio o para darles en casa entre comidas, SanCor lanzó el yogur bebible Yogs Tutti Frutti, una bebida frutal y saludable, rica en calcio y proteínas. Esta nueva variedad de la línea de yogures SanCor se presenta en botellitas de 200 gramos, ideales para consumir en cualquier momento o lugar.



Para que crezcan sanos

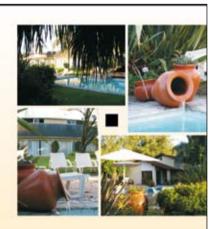
La empresa Nutricia-Bagó, dedicada a la nutrición especializada, lanzó una nueva fórmula de Vital Infantil 3 con Contenido Proteico Renovado, en línea con las investigaciones internacionales. Este alimento completo aporta 12 vitaminas, minerales como hierro, selenio, calcio y zinc, y las proteínas que los chicos necesitan para crecer. Además, mejora la visión, fortalece huesos y dientes, previene la anemia y aporta la energía esencial para el desarrollo.













www.hostal-azul.com

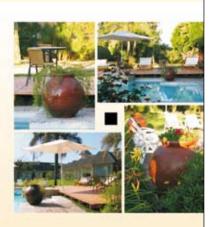
reservas@hostal-azul.com

Av. Pte. Perón y Alemania.

Tel/Fax: (02322) - 488751 / 2.

(1635) Pilar, Pcia. de Buenos Aires.

Argentina.



Mal de Alzheimer, ¿una enfermedad de la tercera edad?

Cada vez son más jóvenes las personas que hacen consultas médicas por olvidos involuntarios o distracciones asociadas a los primeros síntomas del Mal de Alzheimer. ¿Cuál es el miedo más común de quienes consultan?

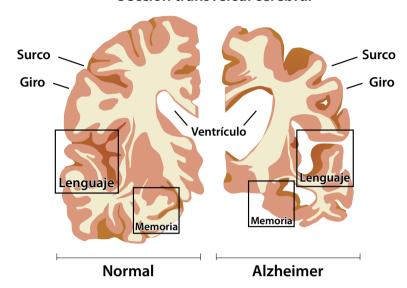
"¿Dónde habré dejado...?", "Se me fue la idea...", "¿Qué te iba a decir...?". Comentarios como estos se escuchan en el tren, en las oficinas, en la familia; y no siempre provienen exclusivamente de gente mayor. Entre las personas más jóvenes, hay quienes las pronuncian despreocupadamente, pero también son muchas las que se alarman al comprobar que esas situaciones de olvido, despiste o desorientación se repiten con demasiada frecuencia en la vida diaria, y temen que esos síntomas estén asociados al Mal de Alzhe-

Según el Dr. José Antonio Bueri, Jefe de Neurología del Hospital Universitario Austral (HUA), "en la actualidad, se duplicaron las consultas de personas jóvenes preocupadas por el Mal de Alzheimer". Para el especialista, esta tendencia se debe, a que existe un mayor conocimiento de la enfermedad por parte de la población. Lo mismo opina el Dr. Luis Ignacio Brusco, presidente de la Asociación Alzheimer Argentina: "Las personas más jóvenes se acercan con muchas inquietudes, debido a que circula mayor información sobre los síntomas de este mal". Y aclara que, en la mayoría de los casos, "se trata de personas que cuentan con antecedentes familiares que se deciden a realizar una consulta precoz".

Entre los síntomas más comunes

En el HUA, la enfermedad constituye aproximadamente entre el 5 y el 10% de las consultas en Neurología.

Sección transversal cerebral



por los que la gente joven consulta, el Dr. Carlos Mangone, fundador y miembro honorario del Comité Científico Asesor de Asociación de Lucha Contra el Mal de Alzheimer (A.L.M.A.), señala lo que él denomina el "fenómeno de la punta de la lengua". "Es normal, especialmente después de los 50 años, tener dificultades para encontrar el nombre de una persona o la palabra indicada. La información ingresa, se archiva y cuando el cerebro se va poniendo mayor, presenta más dificultades en el proceso activo de la información", explica.

Falsas alarmas y alertas reales

El Mal de Alzheimer, según el informe *Neurological Disorders: Public health challenges* de la Organización Mundial de la Salud, afecta a 24 millones de personas en todo el mundo y es la forma más común de demencia. En la Argentina, el 10% de la población de más de 65 años de edad la padece.

En el HUA, la enfermedad constituye entre el 5 y el 10% de las consultas en el servicio de Neurología. Además de aquellos pacientes que se acercan por contar con antecedentes familiares, los

i El progreso de la enfermedad

En la mayoría de los casos, el avance de la enfermedad presenta tres etapas, aunque resulta difícil precisar el momento exacto de su comienzo. Al principio, aparecen trastornos de memoria y desorientación. Pasada una primera etapa, los problemas se van haciendo más evidentes y sus actividades, más restrictivas. Finalmente, pasados 10 o 15 años desde el inicio, el paciente queda en total dependencia de su cuidador. Los problemas de memoria son muy serios y se hace más notable su deterioro físico.

casos más numerosos son personas de entre 40 y 60 años de edad que suelen tener olvidos constantes, distracciones laborales y trastornos de la memoria. Frente a esta realidad, los especialistas señalan la importancia de distinguir los síntomas que verdaderamente se asocian a este mal, dado que, de ese 5 ó 10%, "sólo entre un 10 y un 15% están realmente relacionadas con el Alzheimer o con la posibilidad de padecerlo", informa Bueri. Agrega: "Si los trastornos de memoria son leves y ocasionales, en la mayoría de los casos, el problema no termina siendo Mal de Alzheimer. Cuando los problemas son más severos y repetitivos, y sobre todo si son progresivos, entonces se puede estar frente a esta enfermedad o alguna otra forma de demencia".

En la misma línea, el Dr. Brusco señala que "el compromiso neuropsiquiátrico incluye alteraciones El Mal de Alzheimer, según el informe Neurological Disorders: Public health challenges de la Organización Mundial de la Salud, afecta a 24 millones de personas en todo el mundo y es la forma más común de demencia.



de la personalidad, ideas delirantes y confusión, alucinaciones y depresión, trastornos en el sueño, del apetito y de la sexualidad, y presencia de conductas motoras anormales". Por su parte, el Dr. Mangone sostiene que la pérdida de la memoria reciente es el principal llamado de atención. A éste le siguen conjuntamente "trastornos en el lenguaje, dificultades en la toma de decisiones y en el momento de realizar actividades que al paciente le eran rutinarias".

Otros diagnósticos

Teniendo en cuenta la influencia de las nuevas tecnologías, que construyen una cultura de la inmediatez no sólo en el ámbito laboral, sino también en el familiar, para los especialistas consultados es importante aclarar al paciente que muchos de los síntomas que los lleva a realizar consultas por Alzheimer suelen estar asociados

"La memoria afectiva no se pierde"

María Randle es enfermera y, desde hace 20 años, se dedica exclusivamente al cuidado de personas que sufren Alzheimer. Considera que su trabajo no acaba en el paciente, sino que involucra a toda la familia, una pieza fundamental en el tratamiento de esta enfermedad. "Es muy común que los últimos en reconocer los síntomas de Alzheimer en una persona sean sus propios familiares," afirma. Y explica: "Esto sucede porque al principio de la enfermedad, la persona maneja muy bien sus olvidos y le es muy fácil engañar a los que lo rodean". En esta etapa, el paciente sufre mucho porque tiene momentos de cierta lucidez. "Por eso, en un inicio se confunde con una depresión, porque se retrae. Esto se debe a que hay una negación inconsciente de la enfermedad: ellos perciben que están perdiendo algo que, en definitiva, es su identidad."

Por eso, la enfermera sugiere que los familiares procuren evitar todo tipo de cambios. "Las situaciones extrañas, el desorden y los grupos de gente pueden precipitar reacciones catastróficas", explica.

Además de atender pacientes, María se dedica a recibir con-



María Randle Enfermera

sultas de familiares. "Siempre les digo que frente a este tipo de enfermedad lo más importante es atender a la calidad de vida y esmerarse en las demostraciones de afecto. Los enfermos de Alzheimer pierden progresivamente la memoria, las funciones cerebrales y las fuerzas físicas, pero hay una cosa que no pierden: lo sensitivo y la memoria afectiva", concluye la enfermera.



COLEGIO SANTA MARÍA

Bilingüe

INICIAL • E.P.B. • E.S.B. • POLIMODAL

Convenio de articulación académica con el ITBA

ECONOMÍA Y GESTIÓN HUMANIDADES Y Cs. SOCIALES

Champagnat 1415 - Acceso Norte Km. 54 - Pilar, Bs. As. Tel.: (02322) 432498

e-mail: administración@colegiosantamaria.com.ar



a situaciones de estrés, depresión o agotamiento psíquico, más que a esa enfermedad. El Dr. Bueri afirma: "Otros síntomas corresponden a efectos adversos de algunos fármacos, trastornos tiroideos, déficit de algunas vitaminas, anemia u otros problemas de salud".

Existe un trastorno muy frecuente en gente mayor conocido como Déficit Cognitivo Mínimo, que consiste en olvidos frecuentes y que no posee las demás características de la Enfermedad de Alzheimer. Según el Dr. Mangone, es importante controlarlo muy estrictamente, porque quienes lo padecen son los pacientes que, en un futuro, tendrán más probabilidad de sufrirla. A su vez, el jefe de neurología del HUA asegura: "Se ha visto que, en la mitad de los casos, es la primera etapa de



"Es normal, especialmente después de los 50 años, tener dificultades para encontrar el nombre de una persona o la palabra indicada". (Dr. Carlos Mangone) un trastorno que terminará siendo Enfermedad de Alzheimer".

Las posibles causas

Hasta el momento, no se reconoce un único factor como la causa de esta enfermedad. El Dr. Bueri considera que está relacionada con antecedentes hereditarios y la edad avanzada de la persona, pero que no existen hábitos que tengan una influencia directa en el padecimiento de la enfermedad. Por su parte, el miembro y fundador de A.L.M.A. sostiene que hay estilos de vida que hacen a una persona susceptible de padecer el Mal de Alzheimer. Entre otras, señala: el estrés laboral, la falta de ejercicio físico, la inadecuada cantidad de horas de sueño, el consumo excesivo de tabaco, alcohol y café, la poca actividad mental o rutinaria, y beber poco líquido.

i Mitos y verdades

El aumento de información sobre el Mal de Alzheimer, es uno de los motivos por los que aumentaron las consultas sobre la enfermedad. Los médicos advierten sobre la importancia de diferenciar lo que puede



ser una situación de estrés o depresión, de posibles indicios de esa enfermedad. Estos son los principales síntomas que pueden asociarse al Alzheimer:

- ■1 Pérdida de la memoria reciente que afecta el trabajo.
- **2** Cierta dificultad para realizar tareas que le eran familiares.
- 3 No hallar la palabra adecuada en repetidas ocasiones.
- 4 Desorientación en el tiempo y en el espacio.
- 5 Disminución de la capacidad de juicio.
- ■6 Problemas para realizar trámites bancarios o pagar boletas.
- 7 Extraviar o guardar fuera de su sitio la billetera o las llaves.
- **8** Cambios en el humor.
- 9 Cambios bruscos en la personalidad.
- 10 Pérdida de iniciativa.







Ya sabés como se va a llamar, ¿pensaste cómo protegerlo?

MaterCell es el primer banco de células madre de Sudamérica. En nuestro laboratorio de criogenización procesamos y conservamos una muestra de sangre del cordón umbilical de tu hijo para poder ser utilizada en el futuro. Estas células podrán servir para la regeneración de tejidos dañados por alguna enfermedad al ser multipotentes y 100% compatibles con tu bebé. Más de seis mil familias confían en nosotros. Te invitamos a conocer nuestras instalaciones y contarte como resguardar la salud de tu hijo.



Conocé nuestras promociones en www.matercell.com



Nuevo Laboratorio: Gallo 1228, Capital Federal Tel. 4964-3333 líneas rotativas y 0800-444-6283 Sucursal Pilar: Tel. 02322-667095

CENTRO ODONTOLÓGICO

Robles del Pilar

Rehabilitación con implantes - *Prothesis and implants*PRÓTESIS - CIRUGÍA - BLANQUEAMIENTO Y ESTÉTICA DENTAL



Particulares Obras Sociales y Prepagas

Tarjetas de crédito y facilidades de pago



Staff: Doctores R. Furfaro, J. Fox Benoit, R. Rizzo, C. Oses

Av. Intendente L. Lagomarsino 2251 - (ex. Ruta 8, km 50.300, cruce Derqui)
Tel.: 02322-480194/480857/480550
www.roblesdelpilar.com.ar

Como se Organizaría cuidar a un familiar internado?



Cuidado de pacientes internados y en domicilio.

Nuestro servicio le brinda compañía durante una internación y en su posterior recuperación en su domicilio, a través de personal altamente capacitado, cuidando a sus seres queridos con afecto, dedicación y responsabilidad.

Es una herramienta de prevencion, por este motivo funciona bajo la modalidad Pre Pago. Una vez afiliado cuenta con derechos de cuidados inmediatos, y a medida que va avanzando en antigüedad aumentan los dias de cuidados disponibles. Las jornadas pueden ser de 8, 16 o 24 hs. diarias de compañía, según el plan contratado.

Esté prevenido, hágase socio y cuente con BADANTE las 24 hs los 365 días.

50 % de descuento



Sistema prepago de acompañantes de salud.

Tel. 0810-122-4600



- Módulos de 3hs.
- Excelente nivel
- Equipamiento integral
- Secretaria
- Seguridad 24 hs.
- Estacionamiento propio

Consultas: Srta. Roxana 02322-6-44222 / (15) 5846-9030

COORDINACION MEDICA: DR. LUIS O PAUL luisoepaul@hotmail.com EDIFICIO BUREAU PILAR SUR KM 49,5 PANAMERICANA, PILAR (FRENTE AL SHERATON)

P*ara*dineiro

Chubut s/n y Panam.km 50 Torres del Sol - Pilar Tel. 02322-473005

ZANOTTA

Ruta 25 N°1805 - Escobar Tel. 03488-424006



Farmacias y perfumerías

10 años de atención personalizada y alto profesionalismo en todas sus farmaciás

ROM*a*ni

Av. Maipu N° 3548 - Olivos Tel.011-4794-0102

MISBACK

Av. Caamaño N°1175 Shopping La Escala - La Lonja Tel.02322-666185

wwww.farmaciasgp.com.ar





PEPE CALABRÓ AGRADECE Y APOYA EN EL CRECIMIENTO DEL H.U.A.



AV. MADERO 1234 - DEL VISO TEL.: 02320-470191 PASEO PILAR - KM 44 TEL.: 02320-657044



Diseños exclusivos en Línea Moderna, Estilo y Country.











Nueva Sucursal Pilar

Av. Jose Uriburu (ex Ruta 8) esq. 3 de febrero Tel.: 02322-433644 / ilariuccimuebles_pilar@yahoo.com.ar

Ahora con su tarjeta de crédito 🚾 🌉 12 cuotas sin interés.



Luján: M.Moreno esq. 25 de mayo - Tel.: 02323-428828 / mueblesitariucci@speedy.com.ar Mercedes: Av. 16 y 27 - Tel.: 02324-423374 / llariuccimuebles mer@yahoo.com.ar

www.ilariuccimuebles.com.ar

Los esperamos en nuestros Showrooms.









Gastro Shop Bazar

El arte de cocinar comienza en Gastroshop. Todo lo que usted necesita para tener una cocina brillante.

Panamericana km 50 - Shopping Torres del sol Tel: 02322-471125 - info@gsgastroshop.com.ar

Preguntas al Doctor

Todas las respuestas de los médicos del Hospital a las preguntas más frecuentes de nuestros pacientes sobre el cuidado de la salud.

¿Cuál es el efecto real que tienen las bebidas energizantes, mezcladas con alcohol, en el organismo?

Los principales componentes de los energizantes son la Cafeína, la Taurina y la Glucuronolactona. Estos tienen un efecto estimulante, vasoconstrictor (que aumenta la presión arterial) y taquicardizante (que aumenta la frecuencia cardíaca).

Su asociación con el alcohol -no recomendada por el fabricante y contraindicada por las Sociedades Médicas de muchos países, entre ellos, Francia, Dinamarca, España y Estados Unidosproduce una potenciación del efecto de ambos componentes. Quien consume ambos tiende a consumir más alcohol, pues no llega rápidamente al estado de somnolencia por la intoxicación alcohólica. La interacción de estos dos componentes también genera un efecto diurético, y quien los consume tiende a deshidratarse, con la consiguiente necesidad de seguir tomando. Por último, su consumo combinado genera riesgo directo de arritmias, convulsiones, alteración de los reflejos y muerte súbita. Nuestra recomendación es no utilizarlas.

Dr. Pablo Pratesi

Jefe de la Unidad de Cuidados Intensivos

¿Qué enfermedades se pueden contagiar en una pileta y cómo se pueden prevenir?

Se pueden contagiar enfermedades habitualmente transmisibles por la llamada vía fecal-oral, es decir, infecciones cuyo germen causante se elimina por materia fecal, como la gastroenteritis y la hepatitis A.

La hepatitis A se previene muy eficazmente con la vacuna específica, que se indica a partir del año de vida. En el caso de la gastroenteritis, hay que tener en cuenta que uno de los agentes causales de este tipo de enfermedades, la *Escherichia coli*, en una de sus variedades es capaz de provocar el Síndrome Urémico Hemolítico, trastorno que provoca una insuficiencia renal aguda que puede dejar secuelas importantes.

Este tipo de gérmenes sólo pueden sobrevivir en aguas que no estén adecuadamente mantenidas, ya que los productos utilizados comúnmente, como el cloro, son suficientes para eliminarlos cuando se los aplica en las proporciones necesarias.

Otro tipo de infecciones, de menor importancia pero de mayor frecuencia, son las dermatoficias de los pies, es decir, los hongos.

Dra. Claudia Gil

Servicio de Pediatría

¿Son efectivas las medicaciones que aumentan la capacidad de memorizar? ¿Es recomendable su consumo? ¿En qué casos?

Existen numerosas sustancias y medicamentos con pretendido efecto para mejorar la memoria. Debemos decir que ninguno de ellos tiene documentada capacidad para hacerlo. Estos fármacos no tienen un respaldo científico riguroso

que demuetre beneficios para la memoria. Diferente es el caso algunos fármacos usados en la Enfermedad de Alzheimer, como *Donepezilo, Rivastigmina, Galantamina y Memantine*, los cuales han demostrado beneficios leves en pruebas cognitivas de memoria en personas que tienen esta enfermedad (no en personas sanas). Por lo tanto, no existen fármacos que verdaderamente mejoren la memoria fuera de esta situación.

Dr Jose A. Bueri

Jefe del Servicio de Neurología

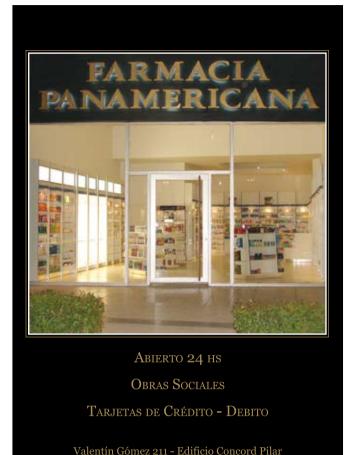
¿Cuál es la edad para dejar de consultar al pediatra y comenzar a asistir a un médico clínico?

Para responder a esta pregunta, primero debemos considerar la etapa que se encuentra entre la medicina pediátrica y la medicina clínica de adultos, la Medicina del Adolescente, que se extiende entre los 10 y 19 años del paciente.

Cuando nuestros hijos se acercan a la etapa adolescente, es necesario que consultemos a nuestro pediatra para que nos oriente sobre si es conveniente cambiar de profesional—a veces, los adolescentes se sienten más cómodos con un profesional del mismo sexo—, participar de la entrevista médica explicando los motivos de consulta y dejar que nuestros hijos tengan un espacio a solas con el profesional para que puedan evacuar dudas y charlar sobre temas referentes a su salud.

Dra. María Carolina Bertini

Servicio de Pediatría







Tel.: 02322-473742 - ID.: 156*3155

VENTA DE PASAJES A TODO EL PAIS NO TENEMOS SUCURSALES 02/01/2008 Fecha Aniversario 30 años brindando el mejor servicio ADQUIERA SUS BOLETOS CON ANTICIPACION CHEVALLIER - CONDOR ESTRELLA - EMPRESA GRAL. URQUIZA - SIERRAS DE CORDOBA - FLECHA BUS - CAPITAL DEL MONTE - SAN JUAN MAR DEL PLATA RAPIDO SAN JOSE - RUTA ATLANTICA - ITATI VIA BARILOCHE - PLAZA - NORTE BIS - AGUILA DORADA BIS - PLUS ULTRA - TIGRE IGUAZÚ - MERCO BUS - EL

EXPRESO SINGER - NUEVO EXPRESO - ZENIT - SAN JUAN NUEVO SERVICIO A OBERÁ POR PILAR

VALLE - VIA MISIONES - PLUSMAR - CENTRAL ARGENTINO - TUS - POTOSI -

Consulte siempre en su tradicional esquina de Ruta 8 y Baigorria (entre Rivadavia y Belgrano) - Tel. <u>02322 - 432485</u>





Muchos pacientes con sus familias visitan a diario el Hospital. En este espacio, algunos de ellos dejan testimonio de su agradecimiento y regalan palabras de afecto para el personal de la Institución.

Un equipo de primera

Cuando vinimos por primera vez a tu consultorio, llegamos muy deprimidos y golpeados. No sabíamos qué pasaba, cuál era el motivo por el cual perdíamos los embarazos... Y vos nos hiciste de psicólogo. Con tus palabras, nos diste mucha seguridad y una efectividad del 99.9%.

No encontramos palabras de agradecimiento en el diccionario y de más está decir que nunca los vamos a olvidar. Pusimos nuestro sueño en sus manos y lo cuidaron como verdaderos ángeles; nos devolvieron las fuerzas necesarias para enfrentar este embarazo, ganando nuestra confianza.

Qué podemos decir del Hospital Austral... Que son un equipo de primera pero, por sobre todas las cosas, que son un grupo de seres humanos con un corazón de oro. ¡Gracias por mimarnos y cuidarnos! Ustedes lograron entrar y quedarse en nuestros corazones. Los apreciamos mucho.

Familia Clavero

PD: Los saluda atentamente, Agustín, el nuevo integrante de la familia.







Un nuevo miembro en la familia Corna.

Pocas palabras

El día jueves 9 de agosto, mi esposa y yo tuvimos la bendición de ser padres por primera vez. Sin dudas, una experiencia inigualable, algo que no puede expresarse de ningún modo. Sólo se siente.

En momentos como estos, la muestra de amor de los familiares y amigos son realmente muy importantes, como también lo es poder confiar en las personas que intervendrán en los diferentes pasos del nacimiento de un hijo. Por este motivo, agradecemos a ellos que, con un profesionalismo impecable, sensibilidad, amabilidad, paciencia y con la contención que sólo las personas de bien pueden lograr hicieron que este momento sea... Inexplicable.

Agradecemos especialmente a:

Héctor Beccar Varela; Verónica y Fernanda, de la Sala de Partos; Brenda, Sara y Zuni, enfermeras de Neonatología; la Sra. Berta Palchevsky, de Servicios al Paciente; la Srta. González, del área de Gastronomía. ¡¡Muchísimas gracias!!

Mateo Corna y sus papás

Excelencia médica

Quiero expresar mi más profunda gratitud por la excelencia médica del cirujano Lombroni, quien me ha operado junto con su eficiente equipo, el 31 de mayo pasado. Sentí la máxima expresión de su capacidad profesional, humana y ética. Mi agradecimiento se extiende a toda la institución.

María del Canto



St George's College North

Kindergarten - EPB - ESB - Polimodal

Inauguración del Sports Hall - 3 de noviembre de 2007



St George's College North, Los Polvorines - Day School: Tel.: 4663-2494, Ext.112 / e-mail: informes@stgeorge.com.ar



El regalo más lindo de tu vida **es él**



Nos elegiste para el cuidado de tu hijo durante todo el año. Por eso queremos estar presentes en estas fiestas.

Feliz Navidad y Año Nuevo para toda tu familia





